

프로그램 운영일정

2026년 10월 / 간략형

온맘재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
				1 10:00~11:00 힘뇌체조 14:30~15:30 가을나무 꾸미기	2 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(파이프 놀이) 14:30~15:30 병뚜껑 멀리보내기	3 개천절 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 투호 14:00~15:00 공연 관람하기
4 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(강원도 아리랑) 14:30~15:30 색깔 컵 쌓기	5 대체공휴일(10.3) 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(강원도 아리랑) 14:30~15:30 색깔 컵 쌓기	6 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(호박 꾸미기) 14:30~15:30 비석치기	7 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(패턴 블록 1) 14:30~15:30 게이트 볼	8 10:00~11:00 힘뇌체조 14:00~15:00 요리수업(피자만들기)	9 한글날 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(오자미 놀이) 14:30~15:30 집게로 탁구공 옮기기	10 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 벽돌 쌓기
11 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(대지의 항구) 14:30~15:30 소프트 빅 배드민턴	12 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(대지의 항구) 14:30~15:30 소프트 빅 배드민턴	13 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(허수아비 만들기) 14:30~15:30 고리던지기	14 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(패턴 블록 2) 14:30~15:30 야쿠르트병 쓰러뜨리기	15 10:00~11:00 힘뇌체조 13:00~14:00 색칠하기 14:00~15:00 10월 가을 나들이	16 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(컬링 놀이) 14:30~15:30 장애물 넘기기	17 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 만다라 색칠하기 14:30~15:30 낚시하기
18 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(꽃) 14:30~15:30 구슬 치기	19 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(꽃) 14:30~15:30 구슬 치기	20 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(닭 꾸미기) 14:30~15:30 비석컬링	21 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(스테킹컵) 14:30~15:30 구멍 속 게임	22 10:00~11:00 힘뇌체조 14:00~15:00 생신잔치 15:00~16:00 노래교실	23 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 실버인지놀이(접시콘놀이) 14:30~15:30 딱지 던져서 상자에 넣기	24 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 선긋고 색칠하기 14:30~15:30 파리 잡기
25 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(낭랑 18세) 14:30~15:30 목표물 맞추기	26 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 음악놀이(낭랑 18세) 14:30~15:30 목표물 맞추기	27 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 꼬지락미술(11월 달력만들기) 14:30~15:30 신발 던지기	28 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 뇌튼튼인지(십자 블록) 14:30~15:30 부채 탁구공 밀기	29 10:00~11:00 힘뇌체조 13:00~14:00 옷놀이	30 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 국화 그리기 14:30~15:30 볼링	31 10:00~10:30 치매예방체조 10:30~11:30 색칠하기 14:30~15:30 다트