

식단표

2026.08.02 ~ 2026.08.08

미소재가노인복지센터

구분	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
아침식단	잡곡밥/흰죽 어묵국 동그랑땡조림 무나물 조개젓무침 배추김치 (588kcal)	잡곡밥/흰죽 콩나물국 머스타드치킨너겟 토란대나물 오징어젓무침 배추김치 (585kcal)	잡곡밥/흰죽 황태국 돈채야채볶음 미역줄기볶음 양념깻잎지 배추김치 (592kcal)	잡곡밥/흰죽 유부국 잡채어묵볶음 고사리나물 도시락김 배추김치 (584kcal)	잡곡밥/흰죽 된장국 마파두부 연근채소조림 먹지무침 배추김치 (593kcal)	잡곡밥/흰죽 버섯국 메추리알장조림 시래기지짐 비트무피클 배추김치 (615kcal)
점심식단	잡곡밥/닭죽 된장국 안동찜닭 멸치견과볶음 제철나물 배추김치 (613kcal)	잡곡밥/소고기죽 미역국 소불고기 도토리묵김치무침 제철나물 배추김치 (641kcal)	잡곡밥/브로콜리죽 소고기무국 코다리시래기지짐 가지굴소스볶음 제철나물 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/단호박죽 감자호박국 돈불고기 김치전 제철나물 배추김치 (639kcal)	잡곡밥/흑임자죽 부대찌개 백순대볶음 생선까스*소스 제철나물 배추김치 (623kcal)	잡곡밥/옥수수죽 미역국 훈제오리야채볶음 청포묵무침 제철나물 배추김치 (622kcal)
저녁식단	잡곡밥/두부죽 버섯국 두부구이고추볶음 잡채 제철나물 배추김치 (628kcal)	잡곡밥/두부죽 순두부국 김치제육 수제야채튀김 제철나물 배추김치 (609kcal)	잡곡밥/감자죽 된장국 짜장 만두탕수 무생채 배추김치 (613kcal)	잡곡밥/들깨죽 백육개장 닭갈비 제철나물 병아리콩조림 배추김치 (645kcal)	잡곡밥/미역죽 어묵국 가자미구이 베이컨볶음우동 제철나물 배추김치 (635kcal)	잡곡밥/땅콩죽 콩나물국 제육볶음 단호박고로케 양배추찜*쌈장 배추김치 (624kcal)
오후간식	사과	옥수수술빵 동굴레차	증편 수정과	단팥호빵 토마토주스	수박	기정떡 포도주스

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

※ 주식회사 골든존 제공 식단표