

프로그램 운영일정

2026년 08월 / 간략형

미소재가노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 10:20~11:20 나무젓가락 쌓기 13:30~14:30 영화감상 후 감상평 나누기 13:30~14:30 영화감상 후 감상평 나누기
2	3 10:20~11:20 나만의 가상 여권 만들기 10:20~11:20 나만의 가상 여권 만들기 13:30~14:30 마라카스 (이운서-도구)	4 10:20~11:20 생신 잔치 13:30~14:30 행복체조 (김정미-체조) 14:30~15:30 일기쓰기	5 10:20~11:20 해외여행 가방싸고 밀고 가요 13:30~14:30 해바라기 앞치마-윤지혜 13:30~14:30 해바라기 앞치마-윤지혜	6 13:30~14:30 퍼즐맞추기	7 10:20~11:20 해외여행 가서 사진을 찍어요 10:20~11:20 해외여행 가서 사진을 찍어요 13:30~14:30 굴러라 굴러라-장원기	8 10:20~11:20 달력만들기 10:20~11:20 달력만들기 14:30~15:30 색소폰 연주하며 체조하기
9	10 10:20~11:20 추억의 옛날 도시락 10:20~11:20 추억의 옛날 도시락 13:30~14:30 청포도 사랑(차옥순-노래)	11 10:20~11:20 입추 13:30~14:30 두뇌체조(지은선-체조) 14:30~15:30 일기쓰기	12 10:20~11:20 나무젓가락 쌓기 13:30~14:30 대한민국만세-윤지혜 13:30~14:30 대한민국만세-윤지혜	13 13:30~14:30 퍼즐맞추기	14 10:20~11:20 광복절 독립운동가 그리기 10:20~11:20 광복절 독립운동가 그리기 13:30~14:30 구슬 아이스크림-장원기	15 광복절 10:20~11:20 고리던지기 13:30~14:30 영화감상 후 감상평 나누기 13:30~14:30 영화감상 후 감상평 나누기
16	17 대체공휴일(8.15) 10:20~11:20 광복절 13:30~14:30 컵타 (이운서-도구) 14:30~15:30 일기쓰기	18 10:20~11:20 핸드폰 고리 만들기 10:20~11:20 핸드폰 고리 만들기 13:30~14:30 운동체조 (김정미-체조)	19 10:20~11:20 파리잡기게임 13:30~14:30 수레국화-윤지혜 13:30~14:30 수레국화-윤지혜	20 13:30~14:30 퍼즐맞추기	21 10:20~11:20 음식 재료로 여름 음식 맞추기 10:20~11:20 음식 재료로 여름 음식 맞추기 13:30~14:30 계단골프-장원기	22 10:20~11:20 숫자에 맞게 색칠하기 10:20~11:20 숫자에 맞게 색칠하기 14:30~15:30 노래를 불러보아요~
23	24 10:20~11:20 틀린 그림 찾기 10:20~11:20 틀린 그림 찾기 13:30~14:30 넌리리맘보(차옥순-노래)	25 10:20~11:20 처서 13:30~14:30 건강체조(지은선-체조) 14:30~15:30 일기쓰기	26 10:20~11:20 풍선 팀으로 옮기기 13:30~14:30 냉장고정리-윤지혜 13:30~14:30 냉장고정리-윤지혜	27 13:30~14:30 퍼즐맞추기	28 10:20~11:20 여름과일 빙고 10:20~11:20 여름과일 빙고 13:30~14:30 떳다 비행기-장원기	29 10:20~11:20 미미슈팅타겟에 공넣기 13:30~14:30 영화감상 후 감상평 나누기 13:30~14:30 영화감상 후 감상평 나누기
30	31 10:20~11:20 바둑알 수대로 묶기 10:20~11:20 바둑알 수대로 묶기 13:30~14:30 도구를 사용하여 탁구공 옮기기					