

식단표

2026.08.30 ~ 2026.09.05

미소재가노인복지센터

구분	월(08.31)	화(09.01)	수(09.02)	목(09.03)	금(09.04)	토(09.05)
아침식단	잡곡밥/흰죽 된장국 머스타드치킨너겟 들깨무나물 간장깻잎지 배추김치 (596kcal)	잡곡밥/흰죽 감자호박국 동그랑땡조림 시래기지짐 목이버섯장아찌 배추김치 (588kcal)	잡곡밥/흰죽 유부국 돈채야채볶음 고사리나물 비트무피클 배추김치 (585kcal)	잡곡밥/흰죽 버섯국 마파두부 연근채소조림 도시락김 배추김치 (592kcal)	잡곡밥/흰죽 미역국 잡채어묵볶음 토란대나물 오징어젓무침 배추김치 (614kcal)	잡곡밥/흰죽 황태국 비엔나케찹볶음 미역줄기볶음 양념깻잎지 배추김치 (585kcal)
점심식단	잡곡밥/닭죽 미역국 소불고기 단호박튀김 제철나물 배추김치 (613kcal)	잡곡밥/소고기죽 닭곰탕 알곤이찜 도토리묵김치무침 제철나물 배추김치 (724kcal)	잡곡밥/브로콜리죽 소고기무국 훈제오리냉채 깻잎튀김 제철나물 배추김치 (758kcal)	잡곡밥/단호박죽 백육개장 돈불야채찜*소스 멸치고추조림 제철나물 배추김치 (729kcal)	잡곡밥/흑임자죽 된장국 민짜버터메란조림 김치전 오이고추무침 배추김치 (723kcal)	잡곡밥/옥수수죽 순살해장국 코다리무조림 제철나물 감자샐러드 배추김치 (718kcal)
저녁식단	잡곡밥/두부죽 순두부국 데미소스함박 제철나물 미역초무침 배추김치 (634kcal)	잡곡밥/두부죽 황태국 제육볶음 감자조림 양배추찜*쌈장 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/감자죽 된장국 고등어구이 야채계란찜 숙주나물 배추김치 (619kcal)	잡곡밥/들깨죽 어묵국 연양식불고기 수제가지구이 제철나물 배추김치 (639kcal)	잡곡밥/미역죽 김치콩나물국 짜장 수제옥수수맛살전 단무지무침 배추김치 (621kcal)	잡곡밥/땅콩죽 순두부국 닭갈비 오징어까스 제철나물 배추김치 (622kcal)
오후간식	치즈케익 우영차	배	치즈케익 오렌지쥬스	밥풀과자 사과쥬스	마들렌 식혜	사과

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.