

인플루엔자

개요

- ▶ 인플루엔자바이러스 감염에 의한 급성호흡기 질환



감염경로

- ▶ 감염된 환자의 **호흡기**로부터 **비말**로 전파
- ▶ 증상 시작 1일 전부터 발병 후 **5~7일까지** 전파



증상

- ▶ 고열(38~40°C), 마른기침, 인후통 등 호흡기 증상과 두통 근육통, 피로감, 쇠약감, 식욕부진 등 **전신증상**을 보임
- ▶ 대부분 경증으로 자연 치유되지만 노인, 영유아, 만성질환자, 임신부 등은 합병증 발생 또는 기저질환 악화로 입원치료 받을 수 있고 일부는 사망에 이를 수 있음



예방법

- ▶ 예방접종
- ▶ 흐르는 물에 **비누로 30초 이상** 손씻기
- ▶ 기침이나 재채기할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코 가리고 하기
- ▶ 호흡기 증상 시 **마스크** 착용
- ▶ 자주 만지는 표면과 물건은 **청소와 소독**하기

