풍수해·폭염 및 식중독 주의 등

하절기 장기요양기관 안전관리 안내

코로나19 감염확산 방지 및 피해 최소화 등을 위해 애쓰시는 귀 기관의 노고에 진심으로 감사드립니다.

올해 장마 기간은 6월 말부터 7월 하순으로 예상되며 앞으로 본격적인 무더위가 시작될 전망입니다. **만성질환(고혈압, 당뇨 등)**이 있는 경우 더위로 인해 **증상이 악화**될 위험이 있고, **고령의 어르신**들은 **체온 조절이 취약**하고 **더위를 인지하는 능력이 약하므로** 각별한 주의가 필요합니다.

이에 하절기에 발생하기 쉬운 **풍수해·폭염·식중독 등**을 대비하여 안내문을 보내드리오니 **장기요양기관 안전관리매뉴얼***과 함께 숙지하시어 안전관리에 최선을 다해주시고,

* 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 공지사항 > 게시번호 60394 참고

또한 코로나19 집단감염 예방을 위해 **발열체크, 호흡기 증상 확인, 손씻기 및 마스크 착용 등 감염병 예방수칙을 철저히 준수**하시어 어르신 및 종사자 보호에 만전을 기하여 주시기 바랍니다.

감사합니다.

※ 「코로나19 일일 상황 등록」 화면에 **종사자·수급자·면회객 확인사항 등록** 요망(공휴일 제외)
- 입력기관 : **노인요양시설, 노인요양공동생활가정**
- 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 공지사항 > **게시번호 : 60463** 자료 참고

2020. 6.

국민건강보험공단

풍수해·폭염 및 식중독 주의 관련

장기요양기관 안전관리 안내문

풍수해 대비 안전관리(집중호우•태풍에 대비 안전점검 실시)

☞ 평상시 기상정보 확인, 정전 대비 비상조명기구 등 확보

☞ 천막, 비닐, 로프, 모래주머니 등 방재용품 구비

☞ 낡거나 기울어진 담장 축대 등 보수·보강

☞ 노후 되거나 손상된 전선교체, 습기 많은 곳 플러그 커버 씌우기

폭염 대비 안전수칙 준수(온열질환자 예방을 위한 안전수칙 준수)

☞ 열사병 등 온열질환의 증상 사전에 파악

☞ 폭염특보 시, 또는 낮12시~오후5시 사이는 야외활동 자제

☞ 외출 시 시원한 소재 의류 착용, 양산과 모자로 햇볕 차단

식중독 대비 위생관리 철저

☞ **식중독 예방 3대 요령 : 손씻기, 음식물 익혀먹기, 물 끓여먹기**

☞ **(개인위생)** 끓인 물 섭취, 수시로 손 깨끗이 씻기 등

☞ **(오염예방)** 조리실 내부 청결 유지, 취사도구 및 식기구 소독 철저, 오염구역(화장실·쓰레기통) 소독 등 전염경로 차단

☞ 칼·도마·행주 등은 식품별 구분 사용으로 교차 오염 방지

☞ 과일이나 채소류는 흐르는 물에 깨끗이 씻어서 섭취

☞ 손씻기 및 깨끗한 복장 유지 등 개인위생 관리 철저

☞ 음식물 장기보관 금지 및 조리사·위생원 등 위생교육 철저

별첨 | **질병관리본부 건강한 여름나기 포스터**

건강한 여름나기 이렇게 준비하세요!

물 자주 마시기

- 갈증을 느끼지 않아도 규칙적으로 자주 물 마시기

* 신장질환자는 의사와 상담 후 섭취

시원하게 지내기

- 샤워 자주 하기
- 외출 시 햇볕 차단하기 (양산, 모자)
- 헐렁하고 밝은 색깔의 가벼운 옷 입기

더운 시간대에는 휴식하기

- 가장 더운 시간대 (낮12시~오후 5시)에는 휴식하기

* 갑자기 날씨가 더워질 경우, 건강상태를 살피며 활동강도 조절하기

매일 기온 확인하기

- 매일 기온, 폭염특보 등을 확인하여 폭염 시 야외활동 자제하기

<코로나19 상황에서의 온열질환 예방하기>

- 실외에서 사람 간 2m 거리두기 가능하다면 마스크 벗기
- 냉방기구 사용할 때 최소 2시간 마다 환기하기

* 바람의 세기를 낮추고, 사람의 몸에 직접 닿지 않게 하기

질병관리본부 KCDC