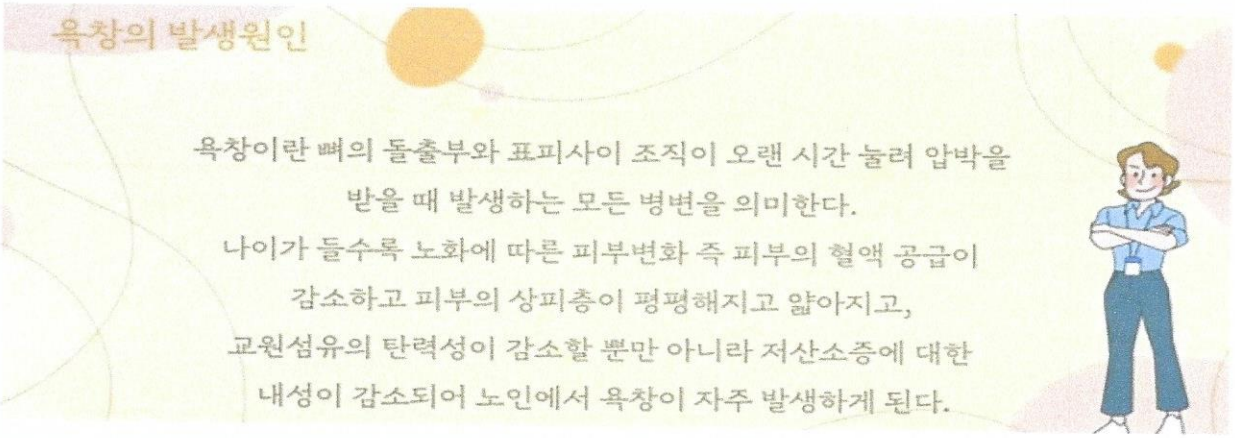
욕창 예방 및 관리 지침

욕창이란

욕창은 압력, 또는 압력과 마찰력이 혼합되어 뼈 돌출 부위 (예:천골, 발꿈치 등)의 피부와 그 밑의 조직에 국소적인 손상을 일으키는 것



욕창의 발생원인

① 장기간의 와상 상태

② 뇌척수신경의 장애로 인한 체위변경의 어려움

③ 체중으로 압박받는 부위, 특히 뼈가 튀어나온 곳의 지속적인 압력

④ 부적절한 영양

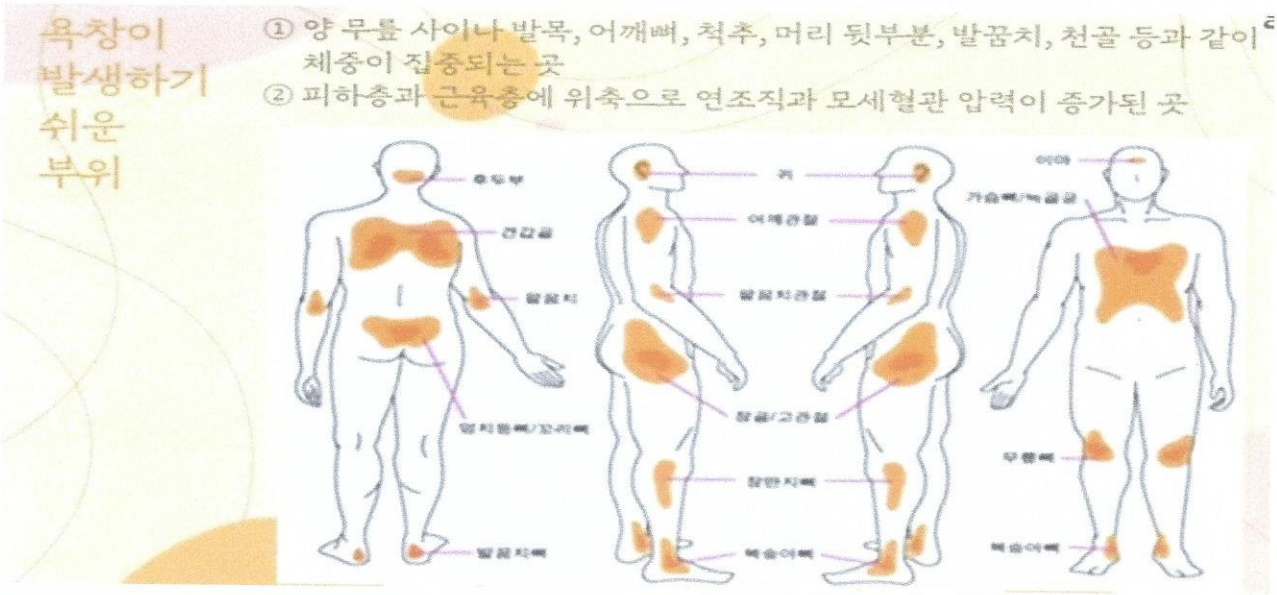
- 체중감소, 근육위축, 피하지방 감소 등으로 인해 피부와 뼈 사이의 완충지대가 감소하게 되어 욕창 발생

⑤ 요실금 및 변실금

- 습기로 인해 피부손상, 미생물 번식으로 인한 감염 발생

⑥ 부적절한 체위변경

- 대상자를 잘못 들어 올리거나 침대에서 잘못 잡아 끌면 약한 부위의 피부가 벗겨지고 욕창 발생



욕창의 단계

1단계 : 피부는 분홍색 혹은 푸른색이다. 누르면 색깔이 일시적으로 없어지며 딱딱하고 열감이 있다. 이 시기에 마사지를 함으로써 욕창 진행을 예방할 수 있다.
2단계 : 피부가 갈라지고 물집이 생기며 조직이 상한다.
3단계 : 깊은 욕창이 생기고 괴사조직이 발생한다.
4단계 : 뼈와 근육까지 괴사가 미친 경우이다. 이 단계가 되면 수급자의 전체적인 건강상태가 매우 나빠지기 쉽다.

욕창의 예방 및 관리

① 피부를 건조하고 청결하게 유지한다.
② 침대에서 2시간 간격으로 체위를 변경하고, 의자에서는 2배 정도 자주 체위변경 해준다.
③ 젖은 침대 시트는 바로 교체하고 피부에 오염물질이 묻어 있으면 재빨리 부드러운 천이나, 스펀지, 자극이 없는 비누, 미지근한 물을 사용하여 씻고 말린다.
④ 시트의 구김살과 부스러기 등으로 인한 자극을 줄이기 위해 침상은 항상 주름이 없도록 팽팽하게 펴주고 청결을 유지한다.
⑤ 신체의 약한 부위에 압력이 가는 것을 덜어줄 특수 매트리스(에어매트)와 베개를 장만한다.
⑥ 충분한 단백질과 비타민C를 공급하고 적당한 수분을 섭취하며 균형이 잡힌 식사를 제공한다.
⑦ 관절의 최대 운동 범위 내에서 운동을 한다.
⑧ 호발부위에 베개를 대어주면 자주(적어도 4시간) 마사지를 하여 혈액순환을 돕는다.
⑨ 손상 받은 피부에 피부보호 연고나 스프레이를 뿌린다.
⑩ 발적된 부위가 있으면 윤활제를 사용하여 마사지를 해준다.
⑪ 마비된 부분은 부딪히거나 미끄러지거나, 넘어지거나, 비벼지거나, 뜨거운 물이나 음식이 쏟아지는 등의 상해로부터 보호한다.
⑫ 압박감을 나타내는 저릿저릿함과 변색된 피부 등이 있는지 살펴본다.
⑬ 가능하면 침대 머리를 30도 이하로 유지하여 쏠림을 감소시킨다.

욕창 발생시 처치

욕창이 있는 대상자에게 필요한 피부처치 및 간호를 제공하여
빠른 회복을 유도하고 합병증을 예방한다.

① 외상이나 욕창의 발생 원인을 파악하여 원인을 제거하면서 간호하며,
상처치유에 영향을 주는 요인(조직의 산소 결핍, 영양결핍,
스테로이드제제 사용, 스트레스, 흡연, 감염, 당뇨병 등)을 관찰하고
제거하여 최상의 생리적 조건을 만들어주도록 한다.
② 전신 상태는 상처치유에 영향을 주므로 전신 상태를 향상시키도록 한다.
③ 청결한 위생 상태를 유지하고 상처부위가 감염되지 않도록 고정한다.
④ 촉탁의(협력의료기관) 방문 시 욕창 부위를 점검하도록 하고,
필요 시(항생제치료가 필요한 경우 등) 의료서비스를 연계한다.

욕창 관리

1단계

- 가능하면 스스로 체위변경을 할 수 있도록 교육하고 필요시 체위변경을 보조한다.
- 적절한 수분과 균형 잡힌 식사를 제공한다.
- 손상 받은 조직을 보호하고 더 이상의 손상을 예방한다.

2 단계

- 상처를 보호하고 습윤 드레싱을 한다.
- 욕창 예방 매트리스 및 자세변환 용구를 적용한다.
- 손상된 부위를 소독하고, 피부보호 연고나 스프레이를 뿌린다.

3 단계

- 감염예방을 위해 상처를 세척하고 과다한 삼출물을 흡수한다.
- 상처치유를 지연시키고 세균 성장의 매개물이 되는 괴사조직을 제거하기 위해 촉탁의와 상의하여 치료 방향을 결정 한다.
- 증상이 심할 경우 괴사조직을 제거하는 수술을 통해 패혈증 또는 심한 합병증을 예방해야 한다.

4 단계

- 상처기저부위 습윤 환경을 제공하며 상처를 세척하고 감염을 예방 한다.
- 패혈증, 골수염 등의 치유 부전 상황 시 빠른 상처치유를 위해 병원에서 전문의 치료를 받도록 한다.

욕창 간호 시, 항상 청결하도록 해야 하며, 청결한 간호처치를 위해서 장갑을 착용해야 한다.

분비물이 많아 거즈가 젖은 경우, 멸균 거즈를 이용하여 드레싱 부위에 덧대어 준다.
욕창 부위에 발열 등 욕창부위의 감염 증상과 증후를 주의 깊게 관찰하고 이상이 있을 경우, 간호사에게 보고한다.

환자의 영양상태 또한 예방과 치료과정에 있어서 중요하므로 고단백질, 고칼로리, 철분, 비타민 등의 영양소가 풍부한 식사를 해야 한다.