월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2026년 2월호>

▸ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2026. 2. 5.(목)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 「부울경 달(月)달(甘)소식」은 장기요양 홈페이지 게시판*에 게시하고 있습니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 지사소식 〉 부산울산경남지역본부

□ 2월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(장기요양종사자 고충상담 등) … 1p.
- 궁금해요 장기요양(중증수급자 가산 Q&A) … 2p.
- 감염병 소식(인플루엔자) … 3p.
- 건강한데이(심혈관질환 예방관리 9대 생활수칙) … 4p.
- 현장소식(대교뉴이프 방문요양센터 동래센터) … 5p.
- 잠깐! 소방안전 정보(119화재 대피 안전콜) … 6p.

게시판 QR code

장기요양 뉴스

□ 「장기요양종사자 고충상담 전문가 연계 사업」

장기요양기관에서 근무하고 있는 종사자를 대상으로 「근로기준법」 및 「산업재해보상보험법」등 **관련 고충 전문상담 연계 사업**을 운영하고 있습니다.

1. 대 상: 장기요양기관에서 근무하고 있는 종사자(운영주체인 대표자, 시설장 제외)
2. 상담자: (1차)건강보험고객센터, (2차)공인노무사
3. 기 간: 1월 ~ 12월(건강보험고객센터 장기요양종사자 고충상담팀 ☏ 033-811-2282)

※ (공인노무사 상담기간) '26.1.21. ~ 12.23. (매주 수요일 2시간 10:00~12:00)

※ 안내문 게시: 장기요양보험 홈페이지/업무포털 공지사항

□ 「장기요양급여 제공기록지 유의사항 명확화(서명생략) 다빈도 Q&A 」게시

「노인장기요양보험법 시행규칙」 별지 제12~14호 서식의 '장기요양급여 제공기록지 유의사항' 중 수급자(또는 보호자) 서명생략 사유 및 관리방법과 관련, 다빈도 Q&A를 게시하였습니다.

- **게시경로:** 노인장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 알림방 〉 공지사항 1597번

중증 수급자 가산 (방문요양&방문목욕) Q&A

Q1) 2등급 수급자에게 240분 이상 방문요양 급여를 제공하는 경우 가산금이 얼마인가요?

1~2등급 수급자에게 방문요양급여를 제공하는 경우 **시간당 2,000원 가산하며,** 수급자 **1인당 1일 최대 6,000원**이므로 **가산금 6,000원을 지급**합니다.

Q2) 1등급 수급자에게 150분과 30분을 나누어 2회 방문요양급여를 제공하는 경우 가산금이 얼마인가요?

이 경우, **방문간격**에 따라 나누어 볼 수 있습니다.

1) 방문간격이 **2시간 미만**	2) 방문간격이 **2시간 이상**
급여제공시간을 **합산*** 하게 됩니다. *고시 제19조제1항 이에 따라 **1회 180분 제공**으로 보아 **가산금 6,000원을 지급**합니다.	급여제공시간 합산이 **불가**하므로 150분을 제공한 **1회 차에 대해서만** **4,000원을 지급**합니다. ※ 2회 차는 30분만 제공되어 산정 불가

Q3) 1등급 수급자에게 60분 이상 방문목욕급여(요양보호사 2인 제공)를 1일 2회 제공한 경우 가산금은 얼마인가요?

방문목욕급여 중증 수급자 가산은 요양보호사 1인당 3,000원씩 가산금을 산정할 수 있어 **수급자 1인당 1일 최대 6,000원까지 산정**할 수 있습니다.

따라서, **동일 수급자에 대해 같은 날 방문목욕급여를 2회 제공하였다하더라도 해당일 가산금은 요양보호사 1인당 3,000원씩 총 6,000원을 지급**합니다.

이달의 감염병 소식

인플루엔자(독감)

흔히 독감이라고도 불리는 인플루엔자는 바이러스에 의한 감염성 호흡기 질환으로 제4급 법정 감염병입니다. 주로 늦겨울에서 이른 봄에 유행하던 **B형 인플루엔자**가 올해 이르게 증가하고 있습니다. A형 인플루엔자에 걸렸던 경우라도, B형 인플루엔자에 걸릴 수 있으므로 예방접종을 받지 않은 **65세 이상 어르신과 같은 고위험군은 예방접종이 필요**합니다. 사람이 많이 모이는 밀폐 공간에서는 마스크 착용, 실내 환기 등 호흡기 감염병 예방수칙을 준수하는 것이 중요합니다.

감염경로

• **감염경로**
- 기침, 재채기 등을 통해 사람 간 전파
- 기침/ 재채기에 의해 다른 사람이나 물체에 묻은 비말(침방울)을 만진 손을 씻지 않고 눈·코·입을 만지면서 전파

증상 및 치료

• **증상**
- 잠복기 1~4일(평균 2일) 지난 후에 증상 발생
- 발열, 기침, 두통, 근육통, 콧물, 인후통 등의 증상
- 만 65세 이상 어르신, 어린이, 임신부, 폐질환/심장질환 환자, 특정 만성질환 환자, 면역저하자 등은 폐렴 등 합병증 발생 위험이 높음

• **치료**
- 대증치료(증상에 따른 치료), 항바이러스제 치료 ※ 의사의 처방에 따라 복용

예방 및 주의사항

- 인플루엔자 예방접종 받기

- 5대 예방수칙

① 올바른 손씻기의 생활화
· 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
· 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

② 기침 예절
· 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
· 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
· 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
· 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

③ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

④ 실내에서는 자주 환기하기

⑤ 발열 및 호흡기 증상이 있을 시 의료기관을 방문하여 적절한 진료 받기

○ 주의 사항
- **해열 후 24시간이 경과하여 감염력이 소실될 때까지 출근하지 않을 것을 권장함**(집에서 휴식하며, 불가피한 경우를 제외하고 외출 삼가야 함)

자료제공: 경상남도 감염병관리지원단 GNCDC Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention 질병관리청

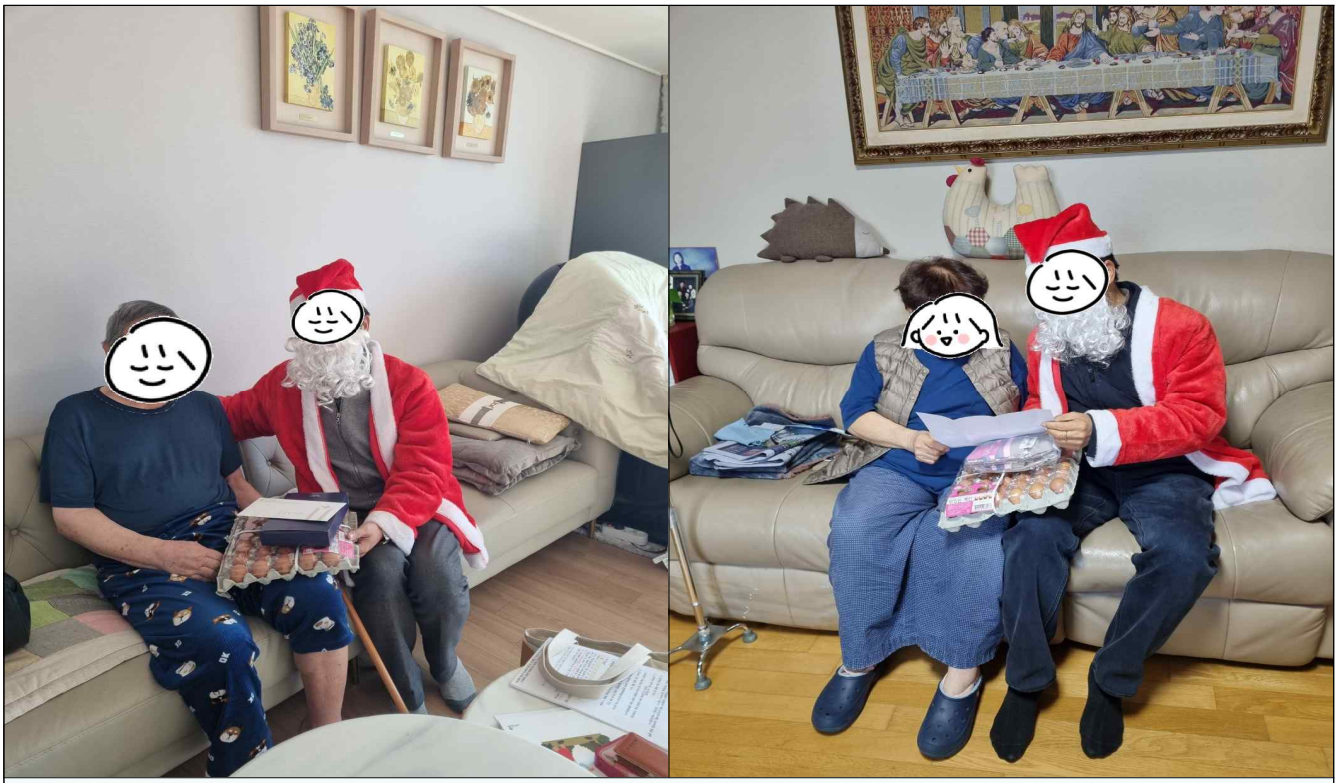
건강한데이(Day)

질병관리청
1339
질병관리청 콜센터
심뇌혈관질환 예방관리를 위한
9대 생활수칙
담배를 피우지 않습니다.
술은 가급적 마시지 않습니다.
적당량의 음식을 규칙적으로, 골고루, 짜지 않게 먹고, 통곡물, 채소, 콩, 생선을 충분히 섭취합니다.
규칙적으로 매일 30분 이상 운동하고 오래 앉아서 생활하는 시간을 줄입니다.
적정한 체중과 허리둘레를 유지합니다.
스트레스를 잘 관리하여 즐거운 마음으로 생활합니다.
정기적으로 혈압, 혈당, 콜레스테롤 수치를 측정합니다.
고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 환자는 생활습관을 개선하고 약물치료 등 적절한 관리와 치료를 꾸준히 받습니다.
즉시119
뇌졸중, 심근경색의 응급증상*을 미리 알아두고 응급 상황이 발생하면 즉시 119를 부릅니다.
119!
*뇌졸중 조기증상 : 갑작스런 편측마비·시각장애·언어장애·심한 두통·어지럼증
*심근경색 조기증상 : 갑작스런 가슴통증·호흡곤란·턱·목·등 통증·팔·어깨 통증
더 궁금하다면?
국가건강정보포털 [알림정보>건강교육자료실>자료실 검색>'심뇌혈관질환 예방관리를 위한 9대 생활수칙'검색]

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양 기관소식 및 종사자 처우개선 사례를 소개합니다.

이달의 기관: 대교뉴이프 방문요양센터 동래센터(부산광역시 동래구 안락동 소재)

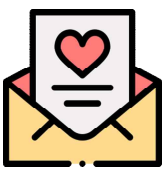


역사와 전통의 고장 부산광역시 동래구 안락동에 위치한 저희 기관은 특히 연말이면 심해지는 **어르신의 고독감과 우울감을 해소하고 어르신들께 소소하고 확실한 행복을 드리는 작은 성탄 이벤트**를 계획하였습니다.

직원들과의 소통을 거쳐 운영위에서 논의 후 사회복지사님과 실행계획을 마무리하였습니다. **어르신들께 성탄절 선물(계란, 양말)과 함께 편지를 직접 읽어드림**으로써 행복한 연말을 맞이하고 잠시나마 기쁨과 감동을 드리고자 하였습니다.

12월 2주간 **사회복지사님과 함께 어르신들의 가정을 방문하면서 좋아하시는 어르신들의 모습들은 잔잔한 미소를 머금게 하였습니다.**

지금 하고있는 방문요양 업무 또한 제게는 사업으로서의 의미뿐만 아닌 봉사의 일환이라 생각합니다. 2026년에도 우리 모든 직원들과 함께 어르신들께 더 나은 **방문요양서비스를 위해 고민하고 실행**하겠습니다.



장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례 등의 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사물품을 제공합니다.
* **필수자료** : 1) 사례(100자 내외), 2) 사진(2장 이상) 등
✔ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

잠깐! 소방안전 정보

□ 119화재대피 안심콜

자료제공: 부산광역시소방재난본부