



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2026년 9월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2026. 9. 4.(금)
국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 「부울경 달(月)달(甘)소식」은
장기요양 홈페이지 게시판*에 게시하고 있습니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 9월호 주요내용

- 장기요양뉴스(「급여제공관리 입소형급여 전산 사용자 매뉴얼」 사전 게시) ...1p
- 제 16대 부산울산경남지역본부장 홍윤희 취임문... 2p.
- 궁금해요 장기요양(종사자근무시간 인정 Q&A)... 3p.
- 감염병 소식(쯔쯔가무시증)... 4p.
- 건강한데이(홈스트레칭... 수건 활용)... 5p.
- 현장소식(온마을재활주간보호센터)... 6p.
- 잠깐! 소방안전 정보(성묘 중 안전사고 대처)... 7p.
- 특집: 지역본부-부산의료원 재택의료 후방지원체계 구축 안내 ... 8p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 「급여제공관리 입소형급여 전산 사용자 매뉴얼」 사전 게시

2026년 하반기 오픈(예정)인 장기요양정보시스템 급여제공관리 전산(입소형급여)의 조기 정착을 위해 「급여제공관리 입소형급여 전산 사용자 매뉴얼」을 사전 게시하오니, 참고 바랍니다.

(게시기간) 2026. 8. 31.(월) ~ 9. 30.(수)

(게시내용) 「급여제공관리 입소형 급여 전산 사용자 매뉴얼」

(게시경로) 노인장기요양 홈페이지(알림·자료실 / 알림방 / 공지사항)

(향후계획) 전산사용자 매뉴얼 관련 의견접수, 매뉴얼 내용 보완 후 최종본
게시, 급여제공관리 전산 단계적 오픈...10월: 주·야간보호, 단기보호, 11월: 시설급여

제 16대 부산울산경남지역본부장 홍윤희 취임문

[행복한 동행] 국민건강보험공단은 경청과 화합으로 국민과 함께하겠습니다.

장기요양 가족 여러분, 반갑습니다.

지난 8월 11일 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부장으로 부임한 홍윤희입니다.

9월에 접어들었지만 여전히 무더운 날씨가 이어지고 있습니다. 어려운 여건 속에서도 어르신들의 건강하고 편안한 일상을 위해 애쓰고 계시는 부산·울산·경남 지역의 장기요양기관 대표자와 종사자 여러분께 깊이 감사드립니다.

우리 사회는 초고령사회와 돌봄 수요 증가라는 큰 변화의 한가운데에 있습니다. 올해 3월부터 공단은 통합돌봄지원 전문기관으로서 의료·요양·돌봄을 연계하여 국민이 살던 곳에서 건강하고 존엄한 삶을 이어갈 수 있도록 힘쓰고 있습니다.

이러한 변화의 중심에는 장기요양 현장의 여러분이 있습니다. 어르신에게 좋은 돌봄은 제도만으로 완성되는 것이 아니라 어르신의 가장 가까운 곳에서 함께하는 장기요양기관 및 종사자 여러분의 전문성, 따뜻한 손길을 통해 완성됩니다.

부산울산경남지역본부도 장기요양기관의 안정적인 운영과 서비스 품질 향상을 뒷받침하고, 돌봄업무가 우리 사회에서 더욱 가치 있는 일로 인정받을 수 있도록 현장 중심의 지원을 강화하며, AI와 디지털 기술을 활용한 새로운 변화에도 함께 하겠습니다.

현장의 목소리에도 귀 기울이며, 기관에는 든든한 지원을, 종사자에게는 더 나은 돌봄환경을, 어르신에게는 더 따뜻한 돌봄을 만들어가는 동반자가 되겠습니다.

무더운 날씨에 건강 유의하시고, 여러분의 일터와 가정에 건강과 행복이 가득 하시길 기원합니다. 감사합니다.

2026년 9월 4일

국민건강보험공단 부산울산경남지역본부장 홍윤희

종사자 근무시간 인정 Q&A

Q1) 대표자와 가족관계인 종사자도 연차 사용이 가능한가요?

그렇습니다. 대표자와 가족관계인 종사자도 해당 기관의 최초 입사일을 기준으로 근로기간을 산정하여 「근로기준법」 제60조에 따른 연차 유급 휴가 일수를 적용합니다.



다만, 각 기관의 취업규칙 등에 따라 휴가일수 등 연차 유급휴가의 산정기준(입사연도 기준 또는 회계연도 기준)이 다를 수 있으므로 기관 별 연차 유급휴가 산정기준을 확인하시기 바랍니다.

Q2) 대표자인 '시설장'에서 대표자인 '종사자'로 직종을 변경한 경우, 직종이 변경된 시점을 기준으로 연차휴가 일수가 새롭게 산정되나요?

아닙니다. 「근로기준법」 제60조에 따른 연차 유급휴가 일수는 직종과 상관없이 해당 기관에 최초 입사한 날을 기준으로 근로기간을 산정하여 적용합니다.



참고로, 「근로기준법」이 적용되지 않던 대표자인 종사자도 '26년부터 「근로기준법」 제60조 제1항부터 제4항 및 제7항을 준용하여 연차 유급휴가 사용 시 근무시간으로 인정 가능하도록 고시 세부사항이 개정되었습니다.

※ 「근로기준법」 제60조 제4항에 따라, 3년 이상 계속하여 근로한 경우, 매 2년마다 연차 유급휴일에 대하여 1일을 가산(총 25일 한도)

Q2) 2026년 시행된 '육아기 10시 출근제'를 장기요양기관에서 적용한다면, 고시 세부사항 제12조에 따른 종사자 근무시간으로 인정되나요?



장기요양기관에서도 기관 상황에 따라, '육아기 10시 출근제'를 도입하여 운영은 가능하나, 해당 제도 도입이 법적 의무사항이 아님에 따라 세부사항 제12조에 따른 월 기준 근무시간에는 포함하고 있지 않습니다.

이달의 감염병 소식



이달의 감염병 소식(프프가무시증)

프프가무시증은 제 3급 법정감염병에 해당하며, 프프가무시균에 감염된 털진드기 유충에 물려 발생하는 급성 발열성 질환입니다. 털진드기 유충의 활동이 활발해지는 가을철에 주로 발생하며, 특히 10~11월에 환자가 많이 발생합니다.

증상·감염경로·치료진·예방 및 관리

○ 감염경로

- 프프가무시균에 감염된 털진드기 유충에 사람이 물려 감염
- 사람간의 전파는 발생하지 않음

○ 증상



털진드기 유충에 물린 후 형성된 가피

(자료원 : 조선대학교병원)

- 발열, 오한, 두통, 근육통 등이 나타나며 기침, 구토, 복통, 인후통 등이 동반될 수 있음
- 털진드기 유충에 물린 부위에 가피 형성이 특징적(진단에 중요)
- 가피는 사타구니, 겨드랑이 등 피부가 겹치고 습한 부위에 잘 발견됨
- 잠복기는 10일 이내

○ 치료

- 의사 처방에 따라 독시사이클린, 아지스로마이신과 같은 항생제 치료

○ 예방 및 관리

- 위험환경 노출 회피
 - 직업과 관계없이 밭농사, 과수원, 목축업 등 농사 관련 작업에 참여한 경우
 - 풀밭 위에 누워서 휴식
- 야외활동 전
 - 진드기에 노출을 최소화할 수 있는 복장 입기(긴팔·긴바지, 모자, 목수건, 토시, 장갑, 양말, 장화)
 - 진드기 기피제 사용하기
- 야외활동 중
 - 풀밭에 앉을 때 돛자리 사용하기, 풀숲에 옷 벗어놓지 않기, 풀밭에서 용변 보지 않기
- 기피제의 지속시간을 고려하여 주기적으로 사용하기
- 야외활동 후
 - 귀가 즉시 옷은 털어서 세탁하기
 - 샤워하면서 물린 상처 확인하기
 - 진드기 물린 후 2주 이내 의심 증상 발생 즉시 보건소 또는 의료기관 방문하기

건강한데이(Day)

□ 「홈 스트레칭... 수건 활용」

1) 모든 동작은 통증이 없는 범위에서 실시합니다. 2) 부드럽게 호흡하며 반동 없이 실시합니다.

① 기본 자세		② 수건 준비자세	
	<p>바르게 서서 턱을 살짝 집어넣고 목과 척추가 일직선이 되도록 정렬합니다..</p>		<p>수건을 길게 접어 목 뒤에 걸치고, 양손으로 수건 양 끝을 잡아 가슴 앞으로 가볍게 당겨 준비합니다.</p>
③ 목 근육 늘리기		④ C자 커브 만들기	
	<p>수건으로 목 뒤를 안정적으로 받친 상태에서 손을 앞에 두고 고개를 천천히 뒤로 젖혀 목 앞쪽 근육을 늘려줍니다.</p>		<p>수건을 대각선 위쪽 방향으로 가볍게 끌어올리면서 머리를 뒤로 넘겨 목뼈의 C자 곡선을 만들고 견인해 줍니다.</p>
⑤ 근육 긴장 풀기		주의사항	
	<p>수건을 어깨와 목 경계선에 대고 아래쪽으로 잡아당기며 목과 승모근에 뭉친 긴장을 천천히 풀어줍니다.</p>	<p>Ⓢ 동작은 통증이 없는 범위에서 실시 Ⓢ 부드럽게 호흡하며 반동없이 실시</p>	

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양 **기관소식** 및 **종사자** **처우개선 사례**를 소개합니다.

이달의 기관 온마을재활주간보호센터(부산광역시 금정구 소재)

우리 기관의 **소식** 및 **처우개선 사례**를 공모하고 싶다면? 사례(약 100자)및 사진(2장 이상)을 0200780@nhis.or.kr로 전송

“온마을 붓글씨 시간”



부산광역시 금정구 소재의 온마을재활주간보호센터는 어르신들의 인지기능을 자극하고 사랑하는 가족에게 편지를 쓰거나 노래 가사를 붓으로 적으며 정서 안정 및 스트레스를 해소하는 붓글씨 시간을 가져보았습니다.

사랑하는 가족들에게 그동안 아껴왔던 표현들을 쓰거나 어르신들이 가장 좋아하는 노래 가사를 서예로 적으며 손의 소근육을 사용하고 인지를 자극하는 활동을 하며 어르신들의 정서적 안정감을 향상하였습니다.

앞으로도 저희 온마을재활주간보호센터는 앞으로도 어르신들의 하루하루가 의미있고 즐거운 시간으로 채워질 수 있도록 늘 고민하고 준비하겠습니다.

성묘 중 안전사고 대처

소방청
National Fire Agency

벌쏘임

성묘 중 안전사고 이렇게 대처해요

뱀물림

예초기

소방청
National Fire Agency

성묘 중 안전사고 이렇게 대처해요

사고없는 추석 명절을 위한 예초기 \ 안전수칙 /

보안경, 소매가 긴 옷, 안전화 등 보호장비를 착용한다

예초기 사용 전 칼날 보호덮개를 장착하고, 이물질 제거 시 동력을 차단한다

작업 중인 사람과 15m 이상 안전거리를 유지한다

예초기에 베었다면?

흐르는 깨끗한 물에 상처를 씻어 흙이나 오염물질을 제거하고, 신속하게 깨끗한 거즈 등으로 상처를 감싸 지혈한다

만약 손가락 발가락 등이 절단되었다면 절단된 부분을 깨끗이 씻고 생리식염수나 물을 적신 거즈 등으로 감싼 후 비닐봉지에 넣고 차갑게 유지 한 채로 병원에 신속히 방문해야 한다

소방청
National Fire Agency

성묘 중 안전사고 이렇게 대처해요

사고없는 추석 명절을 위한 뱀물림 \ 대처방법 /

물린 곳과 환자 상태를 확인하고 앉거나 눕혀 안정시킨다

물린 부위에서 심장 쪽으로 5~10cm 떨어진 곳을 묶는다 (너무 강하게 묶지 않는다)

절대 입으로 독을 빨아내지 말고 119신고 및 병원 치료를 받는다

소방청
National Fire Agency

성묘 중 안전사고 이렇게 대처해요

사고없는 추석 명절을 위한 벌쏘임 \ 안전수칙 /

어두운 계열의 옷은 피하고 달콤한 음료는 자제한다

벌집을 발견했다면 절대 건드리지 말고 자세를 낮추어 천천히 멀리 이동한다

벌집과 접촉했다면 머리를 감싸고 신속히 20m 이상 떨어진 곳으로 대피한다

눈에 보이는 벌침은 카드 등으로 살살 밀어내어 제거한다

벌침이 없거나 제거한 후에는 쓰인 부위를 깨끗이 씻은 후 얼음주머니 등으로 찜질한다

신속히 119에 신고하고 병원 치료를 받는다



부산의료원 재택의료 후방지원 체계 구축

국민건강보험공단 부산울산경남지역본부와 부산의료원이
재택의료기관의 안정적인 운영과 환자 안전 강화를 위해
재택의료 후방지원체계 구축을 위한 업무협약을 체결했습니다.



후방지원체계 구축 (운영단계)

- 1차 재택의료센터
↓
2차 부산의료원 협업
- 인력 역량 강화 교육

 - 재택의료서비스 질 향상
 - 전문성 강화
- 지역 연계 강화

 - 지역 의료자원 연계
 - 서비스 연속성 확보

운영 절차

- 01 환자 의뢰
재택의료센터 / 방문진료기관
- 02 접수 및 진료과 연계
(고객지원센터)
- 03 입원 치료
(부산의료원 해당 진료과)
- 04 환자 회송
(퇴원 후 재택 연계)

재택환자의 의료공백 최소화를 위한 든든한 지원체계

필요할 때 적절한
의료서비스를 받을 수
있는 든든한 지원체계

인력 연계 및 의료자원
지원을 통한
의료서비스 안정성 강화

종사자 교육 지원으로
역량 강화
(체계적인 교육 지원을 통한
종사자의 전문성 및
서비스 역량 향상)

지역사회 지속가능한
재택의료 기반 마련
(공공·민간 협력으로
지역 맞춤형 재택의료
체계 구축)

문의처

국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양운영부 운영2팀
전화 051-801-0670 팩스 051-801-4224

BMC 부산의료원
BUSAN MEDICAL CENTER

접수 및 연계 문의
☎ 051-607-2647

퇴원 및 회송 문의
☎ 051-607-2538

부산의료원 재택의료센터
☎ 051-607-2997