

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

재가장기요양기관 새론

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신문지 레크 14:30~15:30(60분)	2 인지(전체) 100세강연 11:00~12:00(60분)(자) 신체(전체) 밴드체조 14:30~15:30(60분)	3 인지(전체) 음악활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 다트게임 14:30~15:30(60분)	4 인지(전체) 숨은/틀린그림찾기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 건강박수 14:30~15:30(60분)
5	6 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 14:30~15:30(60분)	7 신체(전체) 백세누리'레크레이션' 11:00~12:00(60분)(외) 사회(전체) 프로필 사진찍기 14:30~15:30(60분)	8 인지(전체) '백세누리'오감 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 팝잇게임 14:30~15:30(60분)	9 인지(전체) 100세강연 11:00~12:00(60분)(자) 인지(전체) 100세강연 14:30~15:30(60분)(자)	10 인지(전체) 음악활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 후마네트 14:30~15:30(60분)	11 인지(전체) 숨은/틀린그림찾기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 노래자랑 14:30~15:30(60분)
12	13 인지(전체) 만들기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 14:30~15:30(60분)	14 신체(전체) 백세누리'레크레이션' 11:00~12:00(60분)(외) 사회(전체) 우리반인기투표 14:30~15:30(60분)	15 인지(전체) '백세누리'오감 11:00~12:00(60분)(외) 사회(전체) 야외 산책하기 14:30~15:30(60분)	16 인지(전체) 100세강연 11:00~12:00(60분)(자) 신체(전체) 밴드체조 14:30~15:30(60분)	17 제한절 . 인지(전체) 요리교실 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 볼링게임 14:30~15:30(60분)	18 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 오재미게임 14:30~15:30(60분)
19	20 인지(전체) 색종이접기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 14:30~15:30(60분)	21 사회(전체) 카페 체험하기 14:30~15:30(60분) 신체(전체) 백세누리'레크레이션' 14:30~15:30(60분)(외)	22 인지(전체) '백세누리'오감 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 보치아 게임 14:30~15:30(60분)	23 인지(전체) 100세강연 11:00~12:00(60분)(자) 신체(전체) 밴드체조 14:30~15:30(60분)	24 인지(전체) 요리교실 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 풍선 배구 14:30~15:30(60분)	25 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 문화-TV 시청 14:30~15:30(60분)
26	27 인지(전체) 색칠하기 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 힘뇌체조 14:30~15:30(60분)	28 신체(전체) 백세누리'레크레이션' 11:00~12:00(60분)(외) 사회(전체) 물건사기 14:30~15:30(60분)	29 인지(전체) '백세누리'오감 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 비석치기 게임 14:30~15:30(60분)	30 인지(전체) 100세강연 11:00~12:00(60분)(자) 신체(전체) 밴드체조 14:30~15:30(60분)	31 인지(전체) 음악활동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 컵쌓기 게임 14:30~15:30(60분)	