

식단표

2026년 08월

재가장기요양기관 새론

구분						토(08.01)
점심 식단						해물탕국 오색비빔밥 볶음장 계란지단채 잡곡밥 배추김치(또는물김치)
저녁 식단						얼갈이된장국 훈제오리겨자무침 새송이맛살볶음 오이무침 흑미밥 배추김치(또는물김치)
오전 간식						제철과일
오후 간식						쿠크다스 망고푸딩
구분	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)
점심 식단	꽃게된장국 낙지볶음 비빔메밀면 감자조림 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	소고기국 손두부양념조림 콩나물찜 무청된장지짐 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	새알수제비국 고기장조림 비빔냉면 박나물볶음 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	다슬기국 간고등어구이 온두부*김치 우영곤약조림 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	삼계탕 수박 양파간장지 오이지무침 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	버섯된장국 카레라이스 박나물 오이소박이 잡곡밥 배추김치(또는물김치)
저녁 식단	참치추어탕 브로콜리두부무침 깻순멸치조림 우묵채양념 흑미밥 배추김치(또는물김치)	청국장찌개 어묵조림 야채계란푸딩 맛살버섯볶음 흑미밥 배추김치(또는물김치)	동태탕 숙주크래미볶음 단호박견과조림 백목이무침 흑미밥 배추김치(또는물김치)	만두국 짜장돈육볶음 도토리묵무침 가지나물 흑미밥 배추김치(또는물김치)	순두부찌개 비엔나양파볶음 감자볶음 치커리겉절이 흑미밥 배추김치(또는물김치)	콩나물국 훈제오리겨자무침 오이겉절이 온두부*맛장 흑미밥 배추김치(또는물김치)
오전 간식	제철과일	유산균음료	제철과일	제철과일	제철과일	제철과일
오후 간식	찐계란 사이다	녹두죽	보리떡 우묵채콩국	찐감자 우유또는두유	들깨죽	수제쌀빵 오미자차

구분	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)
점심 식단	육개장 두부양념조림 해물콩나물찜 마늘쫄면치볶음 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	새알미역국 카레돈육볶음 양상추샐러드 감자조림 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	장어탕 고기장조림 온두부*볶음김치 치커리겉절이 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	잔치국수/계란채/맛장 숙주나물 호박볶음 오이소박이 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	시락이국 돈육두루치기 콩나물무침 상추겉절이 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	버섯된장국 삼색비빔밥 호박볶음 무채나물 잡곡밥 배추김치(또는물김치)
저녁 식단	닭곰탕 비엔나버섯볶음 단배추참치살지짐 미역채볶음 흑미밥 배추김치(또는물김치)	아욱국 부들곤약조림 도라지나물 도토리묵무침 흑미밥 배추김치(또는물김치)	동태국 계란찜 버섯양파볶음 양배추나물 흑미밥 배추김치(또는물김치)	팽이유부국 마늘쫄면가루찜 소세지계란전 감자볶음 흑미밥 배추김치(또는물김치)	소고기무국 크래미숙주무침 감자샐러드 가지볶음 흑미밥 배추김치(또는물김치)	북어국 훈제오리겨자무침 숙주겨자무침 노각겉절이 흑미밥 배추김치(또는물김치)
오전 간식	제철과일	유산균음료	제철과일	제철과일	제철과일	제철과일
오후 간식	썩떡 우유또는두유	닭살고기죽	팔도넛 옥수수차	썩옥수수 커피	단호박죽	수수팥떡 매실차
구분	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)
점심 식단	미역국 생선까스*탈탈S 치커리적채샐러드 콩나물무침 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	김치어묵국 짜장돈육볶음 마늘쫄면치무침 감자조림 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	청국장찌개 고기장조림 마파두부 비빔냉면 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	육개장 우영강정 들깨콩나물찜 호박새우젓나물 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	가지오이냉국 닭도리탕 온두부*볶음김치 오이소박이 잡곡밥 배추김치(또는물김치)	콩나물국 카레라이스 고구마줄기나물 숙주겨자무침 잡곡밥 배추김치(또는물김치)
저녁 식단	아욱국 어묵볶음 단배추참치살지짐 미역채나물 흑미밥 배추김치(또는물김치)	만두국 비엔나양파볶음 도라지나물 도토리묵무침 흑미밥 배추김치(또는물김치)	장어국 마늘쫄면가루찜 브로콜리크래미볶음 콩나물 흑미밥 배추김치(또는물김치)	팽이유부국 부들곤약조림 감자채볶음 양배추쌈*맛장 흑미밥 배추김치(또는물김치)	동태국 소세지양파볶음 고구마샐러드 상추겉절이 흑미밥 배추김치(또는물김치)	북어국 훈제오리겨자무침 콩나물무침 알마늘양념무침 흑미밥 배추김치(또는물김치)
오전 간식	제철과일	유산균음료	제철과일	제철과일	제철과일	제철과일
오후 간식	감자튀김 커피	녹두죽	수수팥떡 우유및두유	만두찜 옥수수차	아몬드죽	안흥찐빵 옥수수차

구분	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)
점심 식단	김치어묵국 카레고기볶음 우렁이야채무침 단배추된장지짐 잡곡밥 배추김치(또는물김 치)	장어국 고기장조림 토마토스파게티 취나물 잡곡밥 배추김치(또는물김 치)	무청된장국 간고등어구이 우동숙주볶음 오이지무침 잡곡밥 배추김치(또는물김 치)	새알미역국 유산슬 메밀면무침 오징어브로콜리초회 잡곡밥 배추김치(또는물김 치)	순두부찌개 대구포전유어 우렁조림 영양쌈*맛장 잡곡밥 배추김치(또는물김 치)	우렁된장국 오색비빔밥 계란지단채 볶음장 잡곡밥 배추김치(또는물김 치)
저녁 식단	재첩국 마파두부 콩나물찜 흰목이버섯무침 흑미밥 배추김치(또는물김 치)	동태국 도토리묵무침 도라지나물 깨순멸치조림 흑미밥 배추김치(또는물김 치)	닭계장 양배추소세지조림 가지나물 새우젓호박볶음 흑미밥 배추김치(또는물김 치)	다슬기국 토마토계란찜 미역줄기채볶음 양배추쌈*갈치숙젓 흑미밥 배추김치(또는물김 치)	동태탕 제육볶음 상추겉절이 감자조림 흑미밥 배추김치(또는물김 치)	들깨무채국 오리불고기 김구이 오이무침 흑미밥 배추김치(또는물김 치)
오전 간식	제철과일	유산균음료	복숭아	포도	메론	제철과일
오후 간식	녹차쿠키 우묵콩국	견과류죽	보리빵 수박	흑임자죽	삶은땅콩 매실차	찜감자 망고쥬스
구분	월(08.31)					
점심 식단	새우살박국 오징어볶음 고기김치찜 우렁조림 호랑이콩밥 배추김치(또는물김 치)					
저녁 식단	닭곰탕 버섯소세지볶음 감자조림 취나물 흑미밥 배추김치(또는물김 치)					
오전 간식	제철과일					
오후 간식	호랑이콩죽					

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.