프로그램 운영일정

2026년 08월 / 기본형

재가장기요양기관 새론

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 **기능 (전체)** 선잇기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **실버레크 (전체)** 양궁/투호놀이 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
2	3 **미술 (전체)** 색칠하기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **신체활동 (전체)** 힘뇌체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	4 **실버레크 (전체)** 백세누리'레크레이션' **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **사회적응 (전체)** 신체측정하기(키,몸무게) **[사회]** 14:30~15:30(60분)	5 **기능 (전체)** '백세누리'오감 **[인지]** 11:00~12:00(60분)(외) **실버레크 (전체)** 팝잇게임 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	6 **여가활동 (전체)** 100세강연 **[인지]** 11:00~12:00(60분)(자) **신체활동 (전체)** 밴드체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	7 **특화활동(악기연주) (전체)** 음악활동 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **실버레크 (전체)** 오재미게임 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	8 **기능 (전체)** 숨은/틀린그림찾기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **실버레크 (전체)** 다트게임 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
9	10 **미술 (전체)** 만들기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **신체활동 (전체)** 힘뇌체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	11 **실버레크 (전체)** 백세누리'레크레이션' **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **사회적응 (전체)** 프로필 사진찍기 **[사회]** 14:30~15:30(60분)	12 **기능 (전체)** '백세누리'오감 **[인지]** 11:00~12:00(60분)(외) **신체활동 (전체)** 밴드체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	13 **여가활동 (전체)** 100세강연 **[인지]** 11:00~12:00(60분)(자) **신체활동 (전체)** 밴드체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	14 **특화활동(악기연주) (전체)** 음악활동 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **실버레크 (전체)** 보치아 게임 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	15 광복절 **기능 (전체)** 계산하기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **실버레크 (전체)** 노래자랑 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
16	17 대체공휴일(8.15) **미술 (전체)** 색종이접기 **[인지]** 14:30~15:30(60분) **신체활동 (전체)** 힘뇌체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	18 **실버레크 (전체)** 백세누리'레크레이션' **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **사회적응 (전체)** 카페 체험하기 **[사회]** 14:30~15:30(60분)	19 **기능 (전체)** '백세누리'오감 **[인지]** 11:00~12:00(60분)(외) **실버레크 (전체)** 노래자랑 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	20 **여가활동 (전체)** 100세강연 **[인지]** 11:00~12:00(60분)(자) **신체활동 (전체)** 밴드체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	21 **특화활동(악기연주) (전체)** 음악활동 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **실버레크 (전체)** 신발던지기 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	22 **기능 (전체)** 선잇기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **여가활동 (전체)** 문화-TV 시청 **[인지]** 14:30~15:30(60분)
23	24 **미술 (전체)** 색칠하기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **신체활동 (전체)** 힘뇌체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	25 **실버레크 (전체)** 백세누리'레크레이션' **[신체]** 11:00~12:00(60분)(외) **사회적응 (전체)** 무인카페 체험하기 **[사회]** 14:30~15:30(60분)	26 **기능 (전체)** '백세누리'오감 **[인지]** 11:00~12:00(60분)(외) **실버레크 (전체)** 컬링 게임 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	27 **여가활동 (전체)** 100세강연 **[인지]** 11:00~12:00(60분)(자) **신체활동 (전체)** 밴드체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	28 **특화활동(요리) (전체)** 요리교실 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **실버레크 (전체)** 양궁/투호놀이 **[신체]** 14:30~15:30(60분)	29 **기능 (전체)** 숨은/틀린그림찾기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **신체활동 (전체)** 맨손 체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)
30	31 **미술 (전체)** 색칠하기 **[인지]** 11:00~12:00(60분) **신체활동 (전체)** 힘뇌체조 **[신체]** 14:30~15:30(60분)					

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.