

재가장기요양기관 09월 새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간		1(화)	2(수)	3(목)	4(금)	5(토)
07:50 ~ 09:50		오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스
09:50 ~ 10:00		아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임
10:00 ~ 10:40		건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
10:40 ~ 11:00		오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)
11:00 ~ 12:00		신체활동 (실버-백세누라레크레이션)	인지활동 (기능-백세누라오감)	인지활동 (정서-100세강연)	인지활동 (특화-음악활동)	인지활동 (기능-숨은그림찾기)
12:00 ~ 12:10		ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)
12:10 ~ 12:50		점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사
12:50 ~ 13:30		ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간
13:30 ~ 14:30		근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)
14:30 ~ 15:30		인지활동 (사회적응-키,몸무게재기)	신체활동 (실버-병뚜껑날리기)	신체활동 (기능-밴드체조)	신체활동 (실버-농구게임)	신체활동 (실버-링고리게임)
15:30 ~ 16:00		오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임
16:00 ~ 16:30		정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임
16:30 ~ 19:10		오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스

*프로그램은 센터 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

재가장기요양기관 09월새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간	7(월)	8(화)	9(수)	10(목)	11(금)	12(토)
07:50 ~ 09:50	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스
09:50 ~ 10:00	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임
10:00 ~ 10:40	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
10:40 ~ 11:00	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)
11:00 ~ 12:00	인지활동 (미술-색칠하기)	신체활동 (실버-백세누라레크레이션)	인지활동 (기능-백세누라오감)	인지활동 (정서-100세강연)	인지활동 (음악활동)	인지활동 (기능-틀린그림찾기)
12:00 ~ 12:10	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)
12:10 ~ 12:50	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사
12:50 ~ 13:30	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간
13:30 ~ 14:30	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)
14:30 ~ 15:30	신체활동 (기능-힘노체조)	인지활동 (사회적응-프로필사진찍기)	신체활동 (실버-숫 골인)	신체활동 (기능-밴드체조)	신체활동 (실버-디트게임)	신체활동 (실버-노래방)
15:30 ~ 16:00	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임
16:00 ~ 16:30	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임
16:30 ~ 19:10	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스

*프로그램은 센터 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

재가장기요양기관 09월새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간	14(월)	15(화)	16(수)	17(목)	18(금)	19(토)
07:50 ~ 09:50	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스
09:50 ~ 10:00	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임
10:00 ~ 10:40	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
10:40 ~ 11:00	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)
11:00 ~ 12:00	인지활동 (미술-만들기)	신체활동 (실버-백세누리레크레이션)	인지활동 (기능-백세누리오감)	인지활동 (정서-100세강연)	인지활동 (특화-음악 소고치기)	인지활동 (미술-레몬에이드색칠)
12:00 ~ 12:10	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)
12:10 ~ 12:50	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사
12:50 ~ 13:30	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간
13:30 ~ 14:30	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)
14:30 ~ 15:30	신체활동 (기능-힘노체조)	인지활동 (사회적응-시장놀이)	신체활동 (실버-오재미 게임)	신체활동 (기능-밴드체조)	신체활동 (실버-산책하기)	신체활동 (실버-투호놀이)
15:30 ~ 16:00	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임
16:00 ~ 16:30	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임
16:30 ~ 19:10	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스

*프로그램은 센터 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

재가장기요양기관 09월 새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간	21(월)	22(화)	23(수)	24(목)	25(금)	26(토)
07:50 ~ 09:50	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스		오전송영서비스
09:50 ~ 10:00	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임		아침모임
10:00 ~ 10:40	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조		건강체조
10:40 ~ 11:00	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)		오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)
11:00 ~ 12:00	인지활동 (미술- 색종이접기)	신체활동 (실버-백세누라레크레이션)	인지활동 (특화-송편 만들기)	인지활동 (정서-100세강연)		인지활동 (기능-색칠하기)
12:00 ~ 12:10	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	추석 휴무	ADL훈련 (손씻기, 화장실)
12:10 ~ 12:50	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사		점심식사
12:50 ~ 13:30	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간		ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간
13:30 ~ 14:30	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)		근력강화운동 (물리치료)
14:30 ~ 15:30	신체활동 (기능-힘노체조)	인지활동 (사회적응-분리 수거)	신체활동 (실버-보치아)	신체활동 (기능-밴드체조)		신체활동 (실버-TV시청)
15:30 ~ 16:00	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임		오후 간식 및 티타임
16:00 ~ 16:30	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임		정리모임
16:30 ~ 19:10	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스		오후송영서비스

*프로그램은 센터 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

재가장기요양기관 09월 새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간	28(월)	29(화)	30(수)	
07:50 ~ 09:50	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	
09:50 ~ 10:00	아침모임	아침모임	아침모임	
10:00 ~ 10:40	건강체조	건강체조	건강체조	
10:40 ~ 11:00	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	
11:00 ~ 12:00	인지활동 (미술-가을색칠하기)	인지활동 (기능-백세누라오감)	인지활동 (사회적응-명절풍경)	
12:00 ~ 12:10	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	
12:10 ~ 12:50	점심식사	점심식사	점심식사	
12:50 ~ 13:30	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	
13:30 ~ 14:30	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	
14:30 ~ 15:30	신체활동 (기능-힘노체조)	신체활동 (실버-신발던지기)	신체활동 (실버-산책하기)	
15:30 ~ 16:00	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	
16:00 ~ 16:30	정리모임	정리모임	정리모임	
16:30 ~ 19:10	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	