

재가장기요양기관 10월 새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간		1(목)	2(금)	3(토)
07:50 ~ 09:50		오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스
09:50 ~ 10:00		아침모임	아침모임	아침모임
10:00 ~ 10:40		건강체조	건강체조	건강체조
10:40 ~ 11:00		오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)
11:00 ~ 12:00		인지활동 (정서-100세강연)	인지활동 (특화-음악활동)	인지활동 (기능-숨은그림찾기)
12:00 ~ 12:10		ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)
12:10 ~ 12:50		점심식사	점심식사	점심식사
12:50 ~ 13:30		ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간
13:30 ~ 14:30		근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)
14:30 ~ 15:30		신체활동 (기능-밴드체조)	신체활동 (실버-양궁게임)	신체활동 (실버-노래자랑)
15:30 ~ 16:00		오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임
16:00 ~ 16:30		정리모임	정리모임	정리모임
16:30 ~ 19:10		오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스

*프로그램은 센터 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

재가장기요양기관 10월새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간	5(월)	6(화)	7(수)	8(목)	9(금)	10(토)
07:50 ~ 09:50	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스
09:50 ~ 10:00	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임
10:00 ~ 10:40	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
10:40 ~ 11:00	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)
11:00 ~ 12:00	인지활동 (미술-색칠하기)	신체활동 (실버-백세누라레크레이션)	인지활동 (기능-백세누라오감)	인지활동 (정서-100세강연)	인지활동 (음악활동)	인지활동 (기능-틀린그림찾기)
12:00 ~ 12:10	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)
12:10 ~ 12:50	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사
12:50 ~ 13:30	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간
13:30 ~ 14:30	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)
14:30 ~ 15:30	신체활동 (기능-힘노체조)	인지활동 (사회적응-키,몸무게측정)	신체활동 (실버-신문지 게임)	신체활동 (기능-밴드체조)	신체활동 (실버-산책하기)	신체활동 (실버-신발멀리던지기)
15:30 ~ 16:00	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임
16:00 ~ 16:30	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임
16:30 ~ 19:10	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스

*프로그램은 센터 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

재가장기요양기관 10월새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간	12(월)	13(화)	14(수)	15(목)	16(금)	17(토)
07:50 ~ 09:50	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스
09:50 ~ 10:00	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임
10:00 ~ 10:40	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
10:40 ~ 11:00	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)
11:00 ~ 12:00	인지활동 (미술-만들기)	신체활동 (실버-백세누리레크레이션)	인지활동 (기능-백세누리오감)	인지활동 (정서-100세강연)	인지활동 (특화-음악 소고치기)	인지활동 (미술-선잇기)
12:00 ~ 12:10	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)
12:10 ~ 12:50	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사
12:50 ~ 13:30	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간
13:30 ~ 14:30	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)
14:30 ~ 15:30	신체활동 (기능-힘노체조)	인지활동 (사회적응-프로필 사진 찍기)	신체활동 (실버-골프 게임)	신체활동 (기능-밴드체조)	신체활동 (실버-산책하기)	신체활동 (실버-투호놀이)
15:30 ~ 16:00	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임
16:00 ~ 16:30	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임
16:30 ~ 19:10	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스

*프로그램은 센터 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

재가장기요양기관 10월 새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간	19(월)	20(화)	21(수)	22(목)	23(금)	24(토)
07:50 ~ 09:50	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스
09:50 ~ 10:00	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임
10:00 ~ 10:40	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조
10:40 ~ 11:00	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)
11:00 ~ 12:00	인지활동 (미술-색종이접기)	신체활동 (실버-백세누라레크레이션)	인지활동 (기능-백세누라오감)	인지활동 (정서-100세강연)	인지활동 (특화-요리교실)	인지활동 (기능-색칠하기)
12:00 ~ 12:10	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)
12:10 ~ 12:50	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사
12:50 ~ 13:30	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간
13:30 ~ 14:30	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)
14:30 ~ 15:30	신체활동 (기능-힘노체조)	인지활동 (사회적응-산책하기)	신체활동 (실버-보치아)	신체활동 (기능-밴드체조)	신체활동 (실버-풍선배구)	신체활동 (실버-TV시청)
15:30 ~ 16:00	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임
16:00 ~ 16:30	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임
16:30 ~ 19:10	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스

*프로그램은 센터 사정에 의해 변경 될 수 있습니다.

재가장기요양기관 10월 새론 프로그램 일정표

재가장기요양기관 새론

시 간	26(월)	27(화)	28(수)	29(목)	30(금)	31(토)
07:50 ~ 09:50	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스	오전송영서비스
09:50 ~ 10:00	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임	아침모임
10:00 ~ 10:40	건강체조	건강체조	건강체조	건강체조		건강체조
10:40 ~ 11:00	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)	오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)		오전 간식 및 티타임 건강체크(혈압,당뇨)
11:00 ~ 12:00	인지활동 (미술-색칠하기)	신체활동 (실버-백세누라레크레이션)	인지활동 (기능-백세누라오감)	인지활동 (정사-100세강연)		인지활동 (미술-계산하기)
12:00 ~ 12:10	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	ADL훈련 (손씻기, 화장실)	소 풍	ADL훈련 (손씻기, 화장실)
12:10 ~ 12:50	점심식사	점심식사	점심식사	점심식사		점심식사
12:50 ~ 13:30	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간	ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간		ADL훈련(구강청결) 복약지도 / 개별운동 휴식시간
13:30 ~ 14:30	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)	근력강화운동 (물리치료)		근력강화운동 (물리치료)
14:30 ~ 15:30	신체활동 (기능-힘내체조)	신체활동 (사회적응-자기소개하기)	신체활동 (실버-산책하기)	신체활동 (기능-밴드체조)		신체활동 (실버-TV 시청)
15:30 ~ 16:00	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임	오후 간식 및 티타임		오후 간식 및 티타임
16:00 ~ 16:30	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임	정리모임
16:30 ~ 19:10	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스	오후송영서비스