

프로그램 운영일정

2026년 07월 / 기본형

섬김노인복지센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
			1 인지(전체) 교재인지 주의집중력, 기억력, 실행기능 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 생활체조 10:50~11:30(40분)(자) 사회(전체) 수요일배 14:00~14:40(40분)	2 인지(전체) 실버건강 계란판 탁구 09:55~10:55(60분)(외) 사회(전체) 노래교실 14:00~15:00(60분)(자)	3 인지(전체) 조형미술 호일 입체 채색화 만들기 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 링표적던지기 14:00~14:40(40분)	4 인지(전체) 교재인지 09:55~10:55(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~14:40(40분)
5	6 인지(전체) 악기음악 과일장수 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 신나는 공놀이 14:00~14:40(40분)	7 인지(전체) 교구인지 모양맞추기 칠교놀이 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 건강체조 14:00~14:40(40분)	8 인지(전체) 교재인지 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 생활체조 10:50~11:30(40분)(자) 사회(전체) 수요일배 14:00~14:40(40분)	9 인지(전체) 실버건강 벨크로축구 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 오재미 명사수 14:00~14:40(40분)	10 인지(전체) 조형미술 알록달록 수국 꽃밭 만들기 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 집중력 향상 프로젝트 타겟 볼링 14:00~14:40(40분)	11 인지(전체) 교재인지 09:55~10:55(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~14:40(40분)
12	13 인지(전체) 악기음악 멀티톤 만들기 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 투호던지기 14:00~14:40(40분)	14 인지(전체) 교구인지 배고픈 애벌레 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 링표적던지기 14:00~14:40(40분)	15 인지(전체) 교재인지 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 생활체조 10:50~11:30(40분)(자) 사회(전체) 수요일배 14:00~14:40(40분)	16 인지(전체) 실버건강 성냥 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 건강체조 14:00~14:40(40분)	17 제헌절 . 인지(전체) 교재인지 09:55~10:55(60분) 신체(전체) 신나는 공놀이 14:00~14:40(40분)	18 인지(전체) 교재인지 09:55~10:55(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~14:40(40분)
19	20 인지(전체) 악기음악 치어리딩 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 오재미 명사수 14:00~14:40(40분)	21 인지(전체) 교구인지 김밥 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 건강체조 14:00~14:40(40분)	22 인지(전체) 교재인지 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 생활체조 10:50~11:30(40분)(자) 사회(전체) 수요일배 14:00~14:40(40분)	23 인지(전체) 실버건강 역도 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 투호던지기 14:00~14:40(40분)	24 인지(전체) 조형미술 선인장 화분 만들기 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 집중력 향상 프로젝트 타겟 볼링 14:00~14:40(40분)	25 인지(전체) 교재인지 09:55~10:55(60분) 신체(전체) 건강체조 14:00~14:40(40분)
26	27 인지(전체) 악기음악 동네 한바퀴 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 링표적던지기 14:00~14:40(40분)	28 인지(전체) 교구인지 생일 축하합니다 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 신나는 공놀이 14:00~14:40(40분)	29 인지(전체) 교재인지 09:50~10:50(60분) 신체(전체) 생활체조 10:50~11:30(40분)(자) 사회(전체) 수요일배 14:00~14:40(40분)	30 인지(전체) 실버건강 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 건강체조 14:00~14:40(40분)	31 인지(전체) 조형미술 스마일 액자 만들기 09:55~10:55(60분)(외) 신체(전체) 오재미 명사수 14:00~14:40(40분)	