



2024년 06월 가정통신문

<6월 프로그램과 일정>

- 6월 3일 : 생신잔치
- 6월 4일 : 요리활동
- 6월 14일 : 건강검진 측정의 날
- 6월 28일 18시: 상반기보호자간담회개최

6월6일 현충일은 사랑나눔정상등원날입니다.

<맞춤 프로그램 안내> 각 요일별로 웃음치료수업, 노래외부수업, 노인체육수업, 신체레크레이션수업, 진주시 체육회수업이 맞춤 프로그램으로 진행되고 있습니다.

어르신들의 센터 생활 모습 영상은 사랑나눔데이케어센터 밴드에서 확인하실 수 있습니다.

<목욕 일정 안내> 어르신들께서 인원이 많은 관계로 요일별로 이틀에 걸쳐 (수,목요일-여자어르신 / 금요일-남자어르신) 목욕을 진행합니다. 확인부탁드립니다.

<지난 5월의 일정 추억사진>



등지만들기(인지미술활동)



토마토모종심기(사회적응활동)



2024년 06월 프로그램 일정표

2024년 06월 / 기본형

사랑나눔데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
						1 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
2	3 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 가족(전체) 생신 잔치 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 맞춤웃음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	4 신체(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 사회(전체) 요리활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	5 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 신체활동프로그램 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 외부신체활동프로그램 13:30~14:30(60분)(자) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	6 현충일 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	7 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	8 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
9	10 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 맞춤웃음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	11 신체(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	12 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 신체활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	13 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	14 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	15 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
16	17 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 맞춤웃음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	18 신체(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	19 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 신체활동프로그램 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 외부신체활동프로그램 13:30~14:30(60분)(자) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	20 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	21 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체여가프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	22 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)

23	<p>24</p> <p>신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분)</p> <p>인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분)</p> <p>인지(전체) 맞춤형음치료수업 13:30~14:30(60분)(외)</p> <p>인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)</p>	<p>25</p> <p>신체(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외)</p> <p>인지(전체) 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외)</p> <p>신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분)</p> <p>인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)</p>	<p>26</p> <p>신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분)</p> <p>신체(전체) 신체활동프로그램 11:00~12:00(60분)</p> <p>인지(전체) 인지미술활동프로그램 13:30~14:30(60분)</p> <p>인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)</p>	<p>27</p> <p>신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분)</p> <p>인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분)</p> <p>인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)</p>	<p>28</p> <p>신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분)</p> <p>신체(전체) 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외)</p> <p>인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분)</p> <p>인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)</p>	<p>29</p> <p>신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분)</p> <p>신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외)</p> <p>인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분)</p> <p>인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)</p>
30						