

2024년 07월 가정통신문

<7월 프로그램과 일정>

•7월 12일 : 건강검진 측정의 날

여름(7월~8월)에는 더위로인해 어르신들에게
외부활동 힘든부분이 많아 야외활동이 원활하지 않을 수 있습니다.

<맞춤 프로그램 안내> 각 요일별로 웃음치료수업, 노래외부수업, 노인체육수업, 신체레크레이션수업, 진주시 체육회수업이 맞춤 프로그램으로 진행되고 있습니다.

어르신들의 센터 생활 모습 영상은 사랑나눔데이케어센터 밴드에서 확인하실 수 있습니다.

<목욕 일정 안내> 어르신들께서 인원이 많은 관계로 요일별로 이틀에 걸쳐
(수,목요일-여자어르신 / 금요일-남자어르신) 목욕을 진행합니다. 확인부탁드립니다.

<지난 6월의 일정 추억사진>



4.5.6월 생신잔치(가족지지활동)



요리활동(사회적응활동)



2024년 07월 프로그램 일정표

2024년 07월 / 기본형

사랑나눔데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
	1 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 맞춤형음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	2 신체(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	3 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 신체활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	4 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지미술활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	5 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체여가프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	6 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
7	8 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 맞춤형음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	9 신체(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	10 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 신체활동프로그램 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	11 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지미술활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	12 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	13 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
14	15 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 맞춤형음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	16 신체(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	17 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 신체활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	18 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	19 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체여가프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	20 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
21	22 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 맞춤형음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	23 신체(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	24 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 신체활동프로그램 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	25 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	26 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	27 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)

28

29

신체(전체) 밴드운동
10:30~10:50(20분)
인지(전체) 인지기능활동프로그램
11:00~12:00(60분)
신체(전체) 신체활동프로그램
13:30~14:30(60분)
인지(B) 인지활동형프로그램
14:40~15:40(60분)

30

신체(전체) 진주시체육회
10:00~10:40(40분)(외)
인지(전체) 인지미술활동프로그램
11:00~12:00(60분)
신체(전체) 신체활동프로그램
13:30~14:30(60분)
인지(B) 인지활동형프로그램
14:40~15:40(60분)

31

신체(전체) 노래체조운동
10:30~10:50(20분)
신체(전체) 신체활동프로그램
11:00~12:00(60분)
인지(전체) 인지기능활동프로그램
13:30~14:30(60분)
인지(B) 인지활동형프로그램
14:40~15:40(60분)

--	--	--