2024년 09월 가정통신문

•9월 13일 : 건강검진 측정의 날 •9월 24일 : 생신잔치
•9월 27일 : P.S색소폰연주회공연 •9월 28일 : 논개예술단공연
9월 추석(9/16,9/17)은 사랑나눔 휴원입니다

<사랑나눔 프로그램 안내>

프로그램 명	횟수	활동내용
P.S색소폰연주회	1회	색소폰연주회를 통한 음악공연활동
웃음치료수업	4회	노인요가,인지미술활동프로그램,웃음치료활동
노래외부수업	4회	노래신곡배우기수업,소고놀이,가사배우기,노래활동
진주시체육회	3회	다양한 노래를 통해 노인체육활동
레크외부수업	4회	각종 교구를 통한 레크레이션(몸움직이기)활동
논개예술단	1회	국악, 장구, 춤사위, 가곡 등을 통한 공연 활동
생신잔치	1회	분기1회 어르신 생신날을 맞이한 생신잔치 활동
노인체육수업	4회	하하 웃으며 신나는 교구와 동작체조 운동 활동

어르신들의 센터 생활 모습 영상은 사랑나눔데이케어센터 밴드에서 확인하실 수 있습니다.

<목욕 일정 안내> 어르신들께서 인원이 많은 관계로 요일별로 이틀에 거쳐 (수,목요일-여자어르신 / 금요일-남자어르신) 목욕을 진행합니다. 확인부탁드립니다.

<지난 8월의 일정 추억사진>

숲실내수업

말복

2024년 09월 프로그램 일정표

2024년 09월 / 기본형

사랑나눔데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
1	2 **신체(전체)** 밴드운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 슬링운동 11:00~12:00(60분) **인지(전체)** 맞춤웃음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	3 **기타(전체)** 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) **인지(전체)** 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) **인지(전체)** 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	4 **신체(전체)** 노래체조운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 슬링운동 11:00~12:00(60분) **신체(전체)** 신체여가프로그램 13:30~14:30(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	5 **신체(전체)** 20분의자운동 10:30~10:50(20분) **인지(전체)** 인지미술활동프로그램 11:00~12:00(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	6 **신체(전체)** 밴드운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) **인지(전체)** 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	7 **신체(전체)** 치매예방운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) **인지(전체)** 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
8	9 **신체(전체)** 밴드운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 슬링운동 11:00~12:00(60분) **인지(전체)** 맞춤웃음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	10 **기타(전체)** 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) **인지(전체)** 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) **신체(전체)** 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	11 **신체(전체)** 노래체조운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 슬링운동 11:00~12:00(60분) **기타(전체)** 자원봉사프로그램 13:30~14:30(60분)(자) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	12 **신체(전체)** 20분의자운동 10:30~10:50(20분) **인지(전체)** 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	13 **신체(전체)** 밴드운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	14 **신체(전체)** 치매예방운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) **신체(전체)** 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
15	16 추석	17 추석	18 추석 **신체(전체)** 노래체조운동 10:30~10:50(20분) **인지(전체)** 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) **기타(전체)** 자원봉사프로그램 13:30~14:30(60분)(자) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	19 **신체(전체)** 20분의자운동 10:30~10:50(20분) **인지(전체)** 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	20 **신체(전체)** 밴드운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) **신체(전체)** 신체여가프로그램 13:30~14:30(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	21 **신체(전체)** 치매예방운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) **인지(전체)** 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
22	23 **신체(전체)** 밴드운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 슬링운동 11:00~12:00(60분) **인지(전체)** 맞춤웃음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	24 **기타(전체)** 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) **인지(전체)** 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) **가족(전체)** 생신 잔치 13:30~14:30(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	25 **신체(전체)** 노래체조운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 슬링운동 11:00~12:00(60분) **기타(전체)** 자원봉사프로그램 13:30~14:30(60분)(자) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	26 **신체(전체)** 20분의자운동 10:30~10:50(20분) **인지(전체)** 인지미술활동프로그램 11:00~12:00(60분) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	27 **신체(전체)** 밴드운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 맞춤레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) **기타(전체)** 자원봉사프로그램 13:30~14:30(60분)(자) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	28 **신체(전체)** 치매예방운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) **기타(전체)** 자원봉사프로그램 14:00~15:00(60분)(자) **인지(B)** 인지활동형프로그램 15:00~16:00(60분)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

29	30 **신체(전체)** 밴드운동 10:30~10:50(20분) **신체(전체)** 슬링운동 11:00~12:00(60분) **인지(전체)** 맞춤웃음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) **인지(B)** 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)					

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.