

2024년 11월 가정통신문

- 11월 4일 : 진주시 사회복지급식관리지원센터 급식교육
- 11월 5일 : 국화나들이
- 11월 20일 : 소방교육 및 재난대피훈련
- 11월 23일 : 논개예술단공연

<사랑나눔 프로그램 안내>

프로그램 명	횟수	활동내용
웃음치료수업	4회	노인요가,인지미술활동프로그램,웃음치료활동
노래외부수업	4회	노래신곡배우기수업,소고놀이,가사배우기,노래활동
나들이	1회	각 계절마다 즐기는 소풍(가을:국화나들이)
진주시체육회	4회	다양한 노래를 통해 노인체육활동
레크외부수업	4회	각종 교구를 통한 레크레이션(몸움직이기)활동
논개예술단	1회	국악, 장구, 춤사위, 가곡 등을 통한 공연 활동
인지레크레이션	4회	인지레크레이션을통한 인지향상활동
노인체육수업	4회	하하 웃으며 신나는 교구와 동작체조 운동 활동

어르신들의 센터 생활 모습 영상은 사랑나눔데이케어센터 밴드에서 확인하실 수 있습니다.

<목욕 일정 안내> 어르신들께서 인원이 많은 관계로 요일별로 이틀에 걸쳐 (수,목요일-여자어르신 / 금요일-남자어르신) 목욕을 진행합니다. 확인부탁드립니다.

<지난 10월의 일정 추억사진>



손가락 난타



10월 생신잔치



2024년 11월 프로그램 일정표

2024년 11월 / 기본형

사랑나눔데이케어센터

(외) : 외부강사 , (자) : 자원봉사자

일요일	월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체여가프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	2 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
3	4 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 기타(전체) 진주시급식교육 11:00~12:00(60분)(자) 인지(전체) 맞춤형음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	5 기타(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤형노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 사회(전체) 사회적응프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	6 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 슬링운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	7 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 13:30~14:30(60분) 기타(전체) 자원봉사프로그램 14:40~15:40(60분)(자)	8 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤형레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	9 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
10	11 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 슬링운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	12 기타(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤형노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	13 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 슬링운동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 인지미술활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	14 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 맞춤형음치료수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 13:30~14:30(60분) 기타(전체) 자원봉사프로그램 14:40~15:40(60분)(자)	15 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤형레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체여가프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	16 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
17	18 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 슬링운동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 맞춤형음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	19 기타(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤형노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	20 기타(전체) 소방심폐소생술교 육재난대피훈련 10:30~12:00(90분)(자) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	21 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 13:30~14:30(60분) 기타(전체) 자원봉사프로그램 14:40~15:40(60분)(자)	22 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 맞춤형레크외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지미술활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	23 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 기타(전체) 자원봉사프로그램 14:00~15:00(60분)(자) 인지(B) 인지활동형프로그램 15:00~16:00(60분)

24	25 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 슬링운동 11:00~12:00(60분) 인지(전체) 맞춤웃음치료수업 13:30~14:30(60분)(외) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	26 기타(전체) 진주시체육회 10:00~10:40(40분)(외) 인지(전체) 맞춤노래외부수업 11:00~12:00(60분)(외) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	27 신체(전체) 노래체조운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 슬링운동 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)	28 신체(전체) 20분의자운동 10:30~10:50(20분) 인지(전체) 인지기능활동프로그램 11:00~12:00(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 13:30~14:30(60분) 기타(전체) 자원봉사프로그램 14:40~15:40(60분)(자)	29 신체(전체) 밴드운동 10:30~10:50(20분) 인지(B) 인지활동형프로그램 11:00~12:00(60분) 신체(전체) 신체여가프로그램 13:30~14:30(60분) 신체(전체) 맞춤레크외부수업 14:40~15:40(60분)(외)	30 신체(전체) 치매예방운동 10:30~10:50(20분) 신체(전체) 노인체육활동 11:00~12:00(60분)(외) 신체(전체) 신체활동프로그램 13:30~14:30(60분) 인지(B) 인지활동형프로그램 14:40~15:40(60분)
-----------	--	---	---	---	--	--