붙임 2 | **감염병 예방수칙**

질병관리본부
KCDC

1339
질병관리본부 콜센터

비누로 꼼꼼하게 30초 이상

[올바른 손씻기 6단계]

올바른 손씻기와 기침예절로 많은 감염병을 예방할 수 있습니다.

기침할 때 옷소매로 입과 코를 가리고!

[올바른 기침예절]

발행일 2019.11.5.

붙임 3 | **코로나바이러스감염증-19 예방수칙 포스터**

질병관리본부 KCDC

해외감염병 NOW | 1339 질병관리본부 콜센터

꼭! 코로나바이러스감염증-19 예방 기억해야 할 행동수칙

국민 예방수칙

흐르는 물에 비누로
꼼꼼하게 손씻기

기침이나 재채기할 때
옷소매로 입과 코 가리기

씻지 않은 손으로
눈·코·입 만지지 않기

발열, 호흡기 증상자와의
접촉 피하기

특히 임산부, 65세 이상, 만성질환자 외출 시 꼭 준수

의료기관 방문 시
마스크 착용하기

사람 많은 곳
방문 자제하기

유증상자* 예방수칙

* 발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등) 이 나타난 사람

등교나 출근을 하지 않고
외출 자제하기

3~4일 경과를 관찰하며
집에서 충분히 휴식 취하기

38℃ 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

콜센터(☎1339, 지역번호+120),
관할보건소 문의 및
선별진료소 우선 방문 후 진료받기

의료기관 방문 시
마스크 착용 및 자차 이용하기

진료 의료진에게 해외여행력 및
호흡기 증상자와의 접촉여부 알리기

국내 코로나19 유행지역에서는

외출, 타지역 방문을 자제하고
격리자는 의료인, 방역당국의
지시 철저히 따르기

* 코로나바이러스감염증-19 정보는 코로나19 공식페이지 ncov.mohw.go.kr 에서 확인하세요!

발행일: 2020. 2. 25

붙임 4 | **올바른 마스크 착용법**

발행일 : 2020.2.27.

질병관리본부 KCDC

코로나19 올바른 마스크 착용법
"마스크 착용으로 감염병 예방할 수 있습니다"

1. 마스크를 착용하기 전, **흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요**
2. 마스크로 입·코를 완전히 가려서, **얼굴과 마스크 사이에 틈이 없게 하세요**
3. **마스크 안에 수건, 휴지 등을 넣어서 착용하지 마세요**
4. **마스크를 사용하는 동안 마스크를 만지지 마세요**
   마스크를 만졌다면 흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요
5. 마스크를 벗을 때 끈만 잡고 벗긴 후, **흐르는 물에 비누로 손을 씻으세요**

접이형 제품 착용법

컵형 제품 착용법

출처 : 식품의약품안전처 보건용 마스크 올바른 사용법

붙임 8 코로나바이러스감염증-19(코로나19) 관련 정보

* 바이러스 특성이 밝혀지는 대로 업데이트 예정

정 의	• SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기 증후군
질병분류	• 법정감염병 : 제1급감염병 신종감염병증후군 • 질병 코드 : U07.1
병원체	• SARS-CoV-2 : Coronaviridae에 속하는 RNA 바이러스
전파경로	• 현재까지는 비말(침방울), 접촉을 통한 전파로 알려짐 – 기침이나 재채기를 할 때 생긴 비말(침방울)을 통한 전파 등 – 코로나19 바이러스에 오염된 물건을 만진 뒤 눈, 코, 입을 만짐
잠복기	• 1~14일 (평균 4~7일)
진단기준	• 환자 : 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람
	• 진단을 위한 검사기준 – 검체에서 바이러스 분리 – 검체에서 특이 유전자 검출
증상	• 발열, 권태감, 기침, 호흡곤란 및 폐렴 등 경증에서 중증까지 다양한 호흡기감염증이 나타남 – 그 외 가래, 인후통, 두통, 객혈과 오심, 설사도 나타남
치료	• **대증 치료** : 수액 보충, 해열제 등 보존적 치료 • 특이적인 항바이러스제 없음
치명률	• 치명률은 1~2%로 알려져 있으나 아직 확실하지 않음 • 단, 고령, 면역기능이 저하된 환자, 기저질환을 가진 환자가 주로 중증, 사망 초래
관리	**<환자 관리>** • 표준주의, 비말주의, 접촉주의 준수 • 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고
	<접촉자 관리> • 감염증상 발생 여부 관찰
예방	• 백신 없음 • 올바른 손씻기 – 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 – 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시 • 기침 예절 준수 – 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 – 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 • 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기