



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식<2024년 8월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2024. 8. 5.(월)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 2024년 7월호를 마지막으로 기관 팩스 발송이 종료되었습니다. 2024년 8월호부터는 장기요양 홈페이지 게시판*에서 확인 부탁드립니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 8월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(재가노인주택 안전환경조성 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(맞춤형서비스제공 가산 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(일본뇌염) ... 3p.
- 건강한데이(종아리 통증 예방 마사지 & 스트레칭) ... 4p.
- 현장소식(㈜더조은장유재활주간보호센터) ... 5p.

게시판 QRcode



글 번호: 61040

장기요양 뉴스



□ 재가노인주택 안전환경조성 2차 시범사업 안내

장기요양 수급자가 집안에서 안전하게 생활하기 위해 주거환경을 개선하는 「재가 노인주택 안전환경조성 2차 시범사업」을 실시하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 기간: 2024년 7 ~ 12월
- 대상: 장기요양 수급자로 본인 또는 가족 소유의 집에 거주하는 자
- 내용: 1인당 생애 100만원 한도 내 서비스 품목 시공 지원
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [61182]

□ 2024년 하절기 장기요양기관 안전관리 안내

하절기 발생하기 쉬운 안전사고 등을 대비하여 장기요양기관에서 참고할 수 있는 안전 동영상 8종과 안내문을 게시하오니 「2023 장기요양기관 안전·감염관리 매뉴얼」과 함께 숙지하여 안전관리에 최선을 다해 주시기 바랍니다.

- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항 [61181]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 맞춤형서비스제공 가산 Q&A

Q1) 맞춤형서비스제공 가산을 받기 위해서 맞춤형 프로그램은 어떻게 제공해야하나요?

A1) 고시 제62조(맞춤형서비스제공 가산)에 따라 시설급여기관, 주·야간보호기관 및 단기보호기관이 입소자의 건강수준 유지·개선 등을 위하여 수급자 상태별 맞춤형 프로그램을 다양하게 제공하고 세부적인 기준에 적합한 경우 가산을 받을 수 있습니다.

※ 고시 제70조 치매전담형 장기요양기관에 대해서는 가산하지 않습니다.

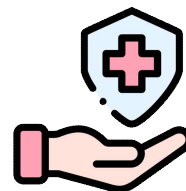
연번	세 부 기 준
1	수급자 상태별 맞춤형 프로그램은 관련 자격증을 소지한 외부강사가 제공한다.
2	맞춤형 프로그램을 주 4회 또는 월 16회 이상, 프로그램별 1회 60분 이상 제공하여야 한다.
3	제공되는 맞춤형 프로그램의 종류는 매주 최소 2가지 이상이어야 한다.
4	그 밖의 공단 이사장이 정하는 세부적인 제공방법(세부사항 제19조)에 따라 프로그램을 제공하여야 한다.

Q2) 토요일에 맞춤형 프로그램을 제공하더라도 맞춤형서비스제공 가산으로 인정받을 수 있나요?

A2) 네 가능합니다. 2023년까지는 월요일에서 금요일까지 평일에 맞춤형 프로그램을 제공할 경우 인정되고 있었으나, 세부사항 제19조1항에 따라 '2024년 1월부터 월~일요일로 가산 적용 요일이 확대됨에 따라 토요일 맞춤형 프로그램을 제공하더라도 가산 횟수로 인정 가능합니다.

다만, 9시부터 18시 사이에 제공해야하며, 다양한 맞춤형 프로그램 제공을 통한 수급자의 건강수준 유지 및 개선의 가산 취지를 고려해 보았을 때 불가피한 경우를 제외하고 최대한 많은 수급자가 참여할 수 있는 날에 프로그램을 제공해주셔야 합니다.

이달의 감염병 소식



□ 일본뇌염

일본뇌염은 작은빨간집모기에 의해 일본뇌염 바이러스가 혈액 내로 전파되는 감염병입니다. 7월 말에서 10월 말 사이에 발병하며, 8월 말에서 9월 중순까지 약 80%가 집중적으로 발생합니다. 보통 남성이 여성보다 많이 감염되고, 50대 이상에서 전체 환자의 87%를 차지합니다. 또한, 일본뇌염 바이러스는 돼지, 왜가리, 해오라기 등을 통해 증식하므로 논이나 돼지 축사가 근처에 있다면 특히 조심해야 하는 감염병입니다.

증 상

- 잠복기는 4~14일
- 모기에 물린 사람의 95%는 무증상(전구기 2~3일)
- 증상이 있을 시
 - 급성기(3~4일): 고열, 두통, 구토, 복통, 전신 무력감 등의 증상이 발현
 - 아급성기(7~10일): 의식 장애, 경련, 혼수, 사망 등이 발생
 - 회복기(4~7주): 언어 장애, 판단 능력 저하, 사지 운동 저하 등 후유증 발생
- 입원환자의 20~30%가 사망하며, 장애율은 30~50%

감염경로 및 전파기간

- 사람 간에는 전파되지 않음
- 일본뇌염 바이러스에 감염된 돼지를 일본뇌염 모기가 흡혈한 후 사람을 물었을 경우 전파됨
- 논과 연못, 관개수로, 빗물고인 웅덩이 등에서 서식
- 모기 활동 시기는 주로 4~10월이나, 올해는 3월 29일 일본뇌염 매개모기가 처음으로 확인됨

예방 및 관리

- 모기 물림 방지
 - 향이 진한 향수나 화장품 사용 자제
 - 야간(일몰 직후~일출 직전)에 야외 활동 자제
 - 3~4시간 마다 기피제 사용
 - 밝은 색의 긴 옷을 착용하여 피부노출 최소화
- 예방접종(성인)
 - 면역이 없다고 판단되는 18세 이상 성인
 - 논, 돼지 축사 등 위험지역에 활동 또는 거주
 - 일본뇌염 유행국가로 여행 계획이 있는 사람
 - 불활성화 백신 24시간, 생백신 4주간 헌혈 금지

치 료

- 특이적인 치료법은 없음
 - 호흡장애, 순환장애, 세균감염 등에 대해서는 보존적 치료*가 필요
- * 보존적 치료: 현재 나타난 증상을 치료하면서 호전을 기대하는 치료

자료제공:



경상남도 감염병관리지원단
Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention



질병관리청

건강한데이(Day)



□ 종아리 통증 예방 마사지 & 스트레칭

1. 종아리 마사지



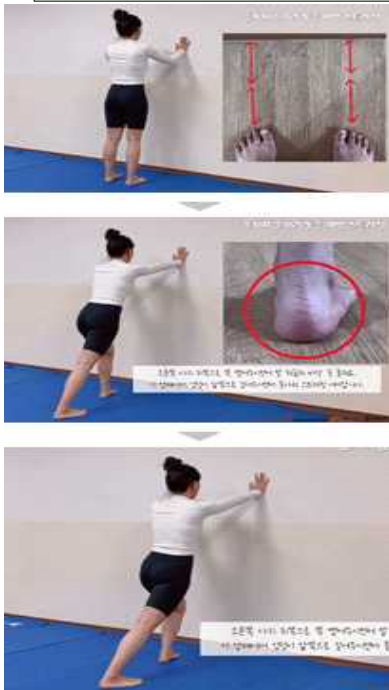
- ▶ 오른다리를 왼 무릎에 올리고 손으로 근육을 튕기며 마사지
- ▶ 주먹을 쥐고 위에서 아래로 쓸어내리며 마사지
- ▶ 주먹으로 아래에서 위로 쓸어올리며 마사지 (각 5회 실시)
- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

2. 수건을 이용한 스트레칭



- ▶ 의자에 앉아 왼쪽 다리를 쭉 펴고 발바닥에 수건을 걸기
- ▶ 수건을 당겨 다리를 들어올릴 수 있는 만큼 올려서 유지 (5초 유지)
- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

3. 벽을 이용한 스트레칭



- ▶ 양손으로 벽을 짚고, 발은 두 발 뒤에 서기
- ▶ 오른쪽 다리를 뒤로 쭉 뻗으며 발뒤꿈치를 눌러 바닥에 붙이기
- ▶ 발뒤꿈치 붙이면서 엉덩이를 앞으로 밀기 (5초 유지)
- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

4. 선 자세 스트레칭



- ▶ 선 자세에서 오른쪽 다리 앞으로 뻗으며 발등을 당기기
- ▶ 내려갈 수 있는 만큼 허벅지를 타고 내려가 발끝 또는 발목 잡고 유지 (5초 유지)
- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.

-구해줘 홈S 밴드(<http://band.us/band/86691378>)로그인>공지사항(10+) 클릭>원하는 영상 시청

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 영양지원부

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

(주)더조은장유재활주간보호센터 ‘육아기 근로시간 단축 시행’

저희 센터 사회복지사 중 한 명이 자녀 2명을 키우고 있으며, 큰 아이가 초등학교에 입학하게 되면서 일을 그만둬야하는지 고민하고 있었습니다. 저도 아이를 키우면서 경력단절의 경험이 있어 고민을 충분히 공감하였습니다. 현재 상황에서 도움을 받을 수 있는 제도가 있는지 알아보니 육아기 근로시간 단축제도가 있었고, 대표님의 승인을 받았습니다. 해당 사회복지사는 아이가 마치는 시간에 맞춰 하루 1시간씩 일찍 퇴근하게 되면서 경력단절 없이 아이를 키우고 있습니다.

그리고, 센터에서는 직원의 생일에 상품권(3만원)을 지급하며, 반기별 우수직원을 선정하여 포상(10만원 1명, 5만원 2명)을 제공하고 있습니다. 앞으로도 저희 센터는 직원의 복지향상 및 처우개선을 위하여 더욱 노력하겠습니다.



2024년 7월호 현장소식(종사자 처우개선) 선정 사례 감사장 증정

즐거운재가복지센터 ‘근로자의 날 선물 및 우수직원 선정’

저희 센터에서 근무하시는 선생님들의 마음을 헤아리며, 직원이 즐겁게 일할 수 있도록 직원복지 향상을 위해 최선을 다하는 장기요양기관이 되도록 노력하겠습니다.



장기요양기관의 종사자 처우개선에 관련된 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사장 및 감사물품을 제공합니다.
✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com

장기요양 종사자 이미지 개선



장기요양 종사자 이미지 개선 문구 삽입 앞치마 배부
공단은 울산광역시 장기요양요원지원센터와 협업하여, 울산광역시 소재 재가 장기요양기관 종사자 88명을 대상으로 '장기요양 종사자 이미지 개선 문구 삽입 앞치마'를 배부하였습니다.

더불어, 이미지 개선 문구 시안 3종을 장기요양 홈페이지에 게시*하였으니 많은 활용 바랍니다.

* 게시경로: 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부 [공지]



따뜻한 마음으로 어르신을 돌보는 요양보호사



요양보호사는
우리 모두의 고마운 **돌봄전문가**이며
따뜻한 마음으로 어르신들을 돌보는
누군가의 **가족, 친구**입니다.

