



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2026년 6월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2026. 6. 5.(금)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 「부울경 달(月)달(甘)소식」은 장기요양 홈페이지 게시판*에 게시하고 있습니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부

□ 6월호 주요내용

- 장기요양뉴스(장기요양 급여비용 조기지급 기준 개선 안내 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(서비스 모니터링 자가진단 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(비브리오 패혈증) ... 3p.
- 건강한데이(무릎 스트레칭 및 근력강화) ... 4p.
- 현장소식(지리산노인요양원) ... 5p.
- 잠깐! 소방안전 정보(소화기 확인법) ... 6p.

게시판 QR code



장기요양 뉴스



□ 장기요양기관 포털을 통한 신청채널(갱신신청) 운영 안내

가. 시행일: 2026.5.18.(월), 14:00

나. 대상 : 방문요양·목욕·간호 장기요양기관의 급여제공 관리 전산을 사용하는 기관종사자
다. 신청경로 : 급여제공기관종사자가 로그인하여 대리인으로 신청

라. 신청대상 : 갱신신청 기간 내 수급자(갱신신청에 한해 가능)

□ 장기요양 급여비용 조기지급 기준 개선 안내

가. (대상기관) 방문요양, 방문목욕, 방문간호 제공 재가급여기관

나. (시행시기) 2026.8.1. ... 청구일자 기준 (급여제공월 무관)

다. (주요내용) 장기요양 급여비용 조기지급 대상 RFID 자동청구율 기준 상향

구분	현행('18.7.~'26.7.)	개선('26.8.부터)	기타
대상기준	자동청구율 75% 이상	자동청구율 90% 이상	청구서 기준
지급기한	청구일부터 15일 이내(기준 미달 시 30일 이내)		

서비스 모니터링 자가진단 Q&A

Q1) 서비스모니터링 자가진단이란 무엇인가요?

정의 ➡ 가산을 받은 기관이 모니터링 지표를 적용해 서비스 수준을 진단하는 전산시스템입니다.

대상 ➡ 실시 월의 전전월 수가 가산 결정 값이 '가산'인 기관 ('가산+감산'은 대상 아님)이 대상이 됩니다.
**즉, 해당 월 가산 결정을 받지 않은 기관은 대상이 아님.*

목적 ➡ 자가진단의 목적은 실제 현장 모니터링 지표와 동일하게 자체 모니터링을 진행함으로써, 기관의 자가진단을 통한 서비스 수준 점검 및 질 향상하기 위함입니다. 매월 자가진단을 실시하시기 바랍니다.

Q2) 자가진단을 하려면 2025년 서비스 모니터링 매뉴얼은 어디에서 확인 할 수 있나요?

➡ 노인장기요양보험 홈페이지 > 업무포털 > 서비스 모니터링 > [공지사항] 게시글 24번에서 확인하실 수 있습니다.

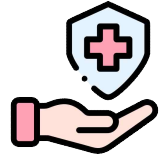
Q3) 자가진단 등록을 매월 10일까지 하는 건가요?

➡ 자가진단은 매월 1일~말일까지 월 중 1회 가능합니다.
연중 상시 운영하오니, 당월 내에 하시면 됩니다.

Q4) 자가진단 최종점검 후 저장하였는데, 착오입력을 발견했습니다. 수정할 수 있나요?

➡ **수정 불가**합니다.
[최종점검, 체크] 및 [저장]을 하면 공단으로 자료가 전송됩니다.
전송 후에는 **수정이 불가능**하므로 [저장] 전, 한 번 더 확인하시기 바랍니다.

이달의 감염병 소식



비브리오패혈증

올해 첫 비브리오패혈증 환자가 2026년 4월 발생하면서, 해산물 섭취와 관리에 대한 각별한 주의가 요구되고 있습니다. 비브리오패혈증은 비브리오 패혈균에 의한 급성 패혈증으로 제3급 법정감염병에 해당하며, 주로 4~6월경 첫 환자가 발생하고 8~10월에 가장 많이 발생합니다. 해산물을 날로 먹거나 충분히 익히지 않고 섭취할 경우 감염 위험이 있으며, 특히 간질환, 당뇨병 등 기저질환이 있는 고위험군은 중증으로 진행될 가능성이 높아 각별한 예방수칙 준수가 중요합니다.

어떻게 감염되나요?

- ▶ 해산물을 날로 먹거나 덜 익혀서 먹을 경우
- ▶ 상처 난 피부가 오염된 바닷물에 접촉한 경우

증상은 어떤가요?

- ▶ 발열, 오한, 혈압 저하, 복통, 구토, 설사 등의 증상이 발생
- ▶ 증상 발생 후 24시간 내 주로 하지(다리 쪽)에 발진 또는 부종 등 피부병변 발생
- ▶ 잠복기 : 12~72시간

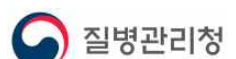
치료는 어떻게 하나요?

- ▶ 항생제 치료 및 적극적인 상처 치료(병변 절제 등)
- ▶ 치명률 약 50%로 조기 진단 및 신속한 치료가 중요

어떻게 예방하고 관리하나요?

항목	주의 사항
환자 및 접촉자 관리	<ul style="list-style-type: none">· 격리 불필요· 환자와 의심 감염원에 함께 노출된 경우 접촉자 발병 여부 관찰
바닷물 접촉 시 주의 사항	<ul style="list-style-type: none">· 피부에 상처가 있는 사람은 바닷물과 접촉 금지· 바닷물 접촉 후, 물과 비누로 노출 부위 깨끗이 씻기
해산물 조리 및 관리	<ul style="list-style-type: none">· 바닷물 어패류는 가급적 다른 식재료와 분리하여 5℃ 이하 저온 보관· 어패류를 취급할 경우 장갑 착용· 어패류를 취급한 도마, 칼 등은 소독 후 사용· 어패류는 흐르는 물에 씻고 85℃ 이상에서 완전히 익히기

자료제공:



건강한데이(Day)

□ 「무릎 스트레칭 및 근력강화」

주의사항: 1) 모든 동작은 통증이 없는 범위에서 실시합니다. 2) 부드럽게 호흡하며 반동 없이 실시합니다.

① 무릎 엉덩이 쪽으로 당기기		② 무릎 관절 돌리기	
교대로 시행 	발목이 엉덩이 부분에 닿도록 부드럽게 당겨 준다. (교대로 시행)		양 무릎을 굽힌 뒤 가볍게 관절은 반시계 방향으로 돌린다.
③ 누운 상태에서 다리 들기		④ 베개 받쳐 놓고 무릎 들기	
교대로 시행 	허벅디 앞쪽 근육에 힘을 주어 천천히 들어올린다.		무릎 밑에 베개 또는 공을 받치고 다리를 천천히 들어 올린다. 강하게 누르지 않도록 한다.
⑤ 양발 넓게 벌려 양 무릎 구부리기		⑥ 뒹꿈치 당기기	
교대로 시행 	발을 평행하게 놓은 상태에서 앞 무릎을 구부려 준다.	교대로 시행 	수건을 접어서 발뒤꿈치에 두고 아래로 누르면서 무릎을 천천히 굽힌다.
⑦ 벽을 이용한 스쿼트		⑧ 뒹꿈치 들기 운동	
	엉덩이와 어깨를 벽에 밀착하고 천천히 앉았다가 일어난다.	교대로 시행 	발 전면에 체중을 실어 발 뒹꿈치를 높이 들어 올리고 천천히 내린다.

자료제공:  충북근로자건강센터

현장소식(The건강한돌봄)

장기요양 기관소식 및 종사자 처우개선 사례를 소개합니다.

이달의 기관: 지리산노인요양원(경상남도 함양군 유림면 소재)



‘지리산노인요양원은?’

직원들의 처우개선과 정서적 안정을 도모하기 위해 다양한 동호회 및 프로그램을 운영하고 있습니다.

‘지리산 반려동물 동호회’

시바견 ‘미산’과 ‘미주’가 직원과 어르신 곁을 오가며 따뜻한 교감을 나누며 어르신들의 일상에 생기를 불어넣는 역할을 하고 있습니다.

‘반려식물 동호회’

1인 1제라늄 화분을 돌보며 바쁜 일상 속 업무 스트레스를 환기시키고 있습니다.

‘지리산깃털 동호회’

주 2회 정기적으로 체육관에서 동네 주민과 함께 배드민턴을 치며 건강관리를 하고 있습니다.

‘야생화 이름알기 동호회’

직원들은 뒷산에서 직접 야생화를 배우고 나아가 야생화 꽃밭을 가꾸며 자연을 돌보는 기쁨을 공유합니다.

“우리 지리산노인요양원은 일상의 소소한 경험을 매개로 구성원간의 관계를 촘촘히 엮어, 서로를 이해하고 지지하는 따뜻한 요양서비스를 제공하기 위한 공동체 문화를 지속적으로 확장하고 있습니다.”

V 장기요양기관의 소식 및 처우개선 사례 현장소식 공모

선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사물품을 제공합니다.

○요청자료: 1) 사례(100자 내외), 2) 사진(2장 이상) ○ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

소화기 확인법

사용압력 확인하기

〈주요 확인사항〉



압력게이지 지침 확인

소화기 재원 확인

- 압력게이지 지침이 초록색 구간에 위치한 경우(색상으로 구별)
- 압력게이지 지침이 0.7MPa에서 0.98MPa 사이에 위치한 경우
- 압력게이지 지침이 7kg/cm²에서 9.8kg/cm² 사이에 위치한 경우

제조년월 확인하기

- 2018년 이후(검색시기 기준 10년 내) 사용가능

노후 소화기 교체 근거

〈소방기관 사칭주의〉



근거: 화재예방 소방시설 설치, 유지 및 안전관리에 관한 법률 제9조5 [2018년3월2일 시행]

※ 소방용품의 성능을 확인받은 경우에는 사용기한 연장가능 [소방산업기술원]

-> 1년 이내에 성능확인검사 실시하여 성능확인을 받은 경우, 1회에 한하여 3년 연장 성능확인검사

자료제공: **119** 부산광역시소방재난본부

