

김해재활 식단표 (중식)

2026년 2월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
2	3	4	5	6	7
쌀밥 북어팽이국 김치불고기 고로케 콩나물무침 메추리알샐러드 김치	쌀밥 미역국 닭조림 부추전 꼬마연두부 오이무침 김치	쌀밥 시락국 불고기 봄동절국쌈 감자볶음 도라지무침 김치	쌀밥 순두부찌개 돈까스 계란장조림 콩나물찜 마카로니샐러드 김치	쌀밥 꽃게된장찌개 고등어구이 손두부/북음김치 김 마늘종간장조림 김치	쌀밥 닭죽 늪은호박전 숙주나물 무생채 멸치조림 김치
9	10	11	12	13	14
쌀밥 새알미역국 코다리무조림 계란찜 잡채어묵조림 참나물두부무침 김치	쌀밥 어묵국 고추장불고기 상추/고추 두부구이 동초겉절이 김치	잡곡밥 홍합탕 닭조림 신김치전 감자범벅 돌나물/초장 김치	쌀밥 신김치콩나물국 소불고기 탕수만두 물미역무침 멸치조림 김치	잡곡밥 시락국 비빔나물 계란후라이 고추장 김가 김치	쌀밥 감자탕 생선까스 오이탕탕이 알배추쌈 숙주나물 김치
16	17	18	19	20	21
쌀밥 시락국 코다리무조림 계란찜 콩나물무침 시금치나물 김치	설날	떡국 만두 김가루 김치	쌀밥 건새우콩나물국 고추장불고기 도토리묵/간장 오이소박이 생선까스 김치	잡곡밥 시락국 돈까스 마카로니샐러드 두부조림 참나물무침 김치	쌀밥 어묵국 짜장 잡채 단무지 숙주나물 김치
23	24	25	26	27	28
잡곡밥 신김치콩나물국 코다리간장조림 비엔나완자파프리카 참나물두부무침 양상추샐러드 김치	쌀밥 비지찌개 닭조림 찜만두 물미역무침 우영채조림 김치	잡곡밥 시락국 불고기 부추전 상추/고추 동초겉절이 김치	쌀밥 미역국 탕수육 해물찜 두부구이 갯잎숙 김치	잡곡밥 어묵국 비빔나물 계란후라이 고추장 김가루 김치	쌀밥 호박죽 안심장조림 오이생채 콩자반 숙주나물 김치

※ 모든 식단에는 밥과 김치가 포함되어 있습니다.
※ 대상자에 맞게 다진식/일반식으로 구분되어 제공됩니다.
※ 수급자의 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다
※ 김해재활은 나라케이터링과 협약하여 위탁급식을 사용합니다. (식단표 태양푸드제공)
※ 특정 식품의 알레르기가 있는 대상자들은 사무실로 연락 부탁드립니다.
난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

김해재활 식단표 (석식)

2026년2월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
2	3	4	5	6	7
쌀밥 소고기무국 적어구이 시래기된장조림 동그랑땡전 콩자반 김치	쌀밥 애호박전국찌개 소불고기 해쉬브라운 양배추전국쌈 통배추나물 김치	쌀밥 된장찌개 갈비찜 분홍소세지전 열무나물 물파래무침 김치	쌀밥 코다리무국 잡채 계란말이 버섯호박볶음 무나물 김치	잡곡밥 계란파국 카레 방아무추전 오이탕탕이 메추리알조림 김치	쌀밥 된장찌개 콩치캔무조림 계란찜 감자볶음 숙주나물 김치
9	10	11	12	13	14
잡곡밥 된장찌개 갈비찜 감자볶음 오징어다시마초장 콩나물무침 김치	쌀밥 무채국 대패삼겹김치볶음 계란말이 양상추샐러드 미역줄기볶음 김치	잡곡밥 소고기탕국 안심장조림 부추산적 열무산초무침 고사리볶음 김치	쌀밥 크림스프 항박스테이크 시래기된장조림 계란스크램블 동초나물 김치	잡곡밥 청국장 후라이드치킨 양배추쌈 어묵조림 애호박볶음 김치	쌀밥 김치찌개 수육 통배추스틱 참나물 무생채 김치
16	17	18	19	20	21
쌀밥 콩나물국 안심장조림 부추산적 동초나물 숙주나물 김치	설날		쌀밥 소고기탕국 가지미구이 오징어다시마쌈 열무나물 계란찜 김치	잡곡밥 복어국 대패삼겹김치볶음 계란말이 시금치나물 동초나물 김치	쌀밥 시락국 가지미구이 신김치전 만두 물미역 김치
23	24	25	26	27	28
잡곡밥 된장찌개 오리훈제볶음 감자조림 얼갈이된장무침 열무나물 김치	쌀밥 무채국 김치갈비찜 계란찜 연두부 콩나물무침 김치	잡곡밥 바지락무국 아귀찜 계란말이 물파래무침 열무나물 김치	쌀밥 소고기탕국 콩치캔무조림 더비아니구이 미역줄기볶음 메추리알샐러드 김치	잡곡밥 청국장 소불고기 물파래전 봄동나물무침 애호박볶음 김치	쌀밥 소고기무국 탕수육 계란장조림 명엽채 어묵조림 김치

※모든 식단에는 밥과 김치가 포함되어 있습니다.

※대상자에 맞게 다진식/일반식으로 구분되어 제공됩니다.

※수급자의 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다

※김해재활은 나라케이터과 협약하여 위탁급식을 사용합니다. (식단표 태양푸드제공)

※ 특정 식품의 알레르기가 있는 대상자들은 사무실로 연락 부탁드립니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣