

김해재활 식단표 (중식)

2026년 8월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 쌀밥 감자탕 생선까스 오이고추쌈장 얼갈이겉절이 가지볶음 김치
3 잡곡밥 건새우콩나물국 코다리엿장조림 비엔나메추리조림 도토리묵 도라지나물 김치	4 쌀밥 소고기무국 돈까스 두부조림 마카로니샐러드 명엽채조림 김치	5 잡곡밥 미역국 닭떡볶음 감자볶음 오이탕탕이 참나물두부무침 김치	6 쌀밥 시락국 불고기 상추고추 무생채 생선까스 김치	7 잡곡밥 어묵국 짜장 계란후라이 단무지 콩나물무침 김치	8 쌀밥 애호박젓국찌개 등뼈김치찌 박나물 찜만두 무말랭이 김치
10 잡곡밥 시라국 김치불고기 계란찜 꼬마물만두 콩나물무침 김치	11 쌀밥 미역국 탕수육 두부구이 열무나물 떡볶이 김치	12 쌀밥 순두부찌개 닭조림 시금치나물 해쉬브라운 콩자반 김치	13 쌀밥 어묵국 불고기 상추/쌈 연근튀김 얼갈이부추겉절이 김치	14 잡곡밥 시금치된장국 비빔나물 계란후라이 김가루 고추장 김치	15 쌀밥 감자탕 잡채 오이고추쌈장 콩자반 숙갓두부무침 김치
17 잡곡밥 북어계란국 코다리엿장조림 콘맛살샐러드 계란말이 콩나물무침 김치	18 쌀밥 미역국 닭감자조림 비빔만두 꼬시레기무침 양상추샐러드 김치	19 잡곡밥 김치찌개 돈까스 깻잎숙 해물찜 두부조림 김치	20 쌀밥 토도리냉국 카레 생선까스 가지볶음 단무지 김치	21 잡곡밥 시락국 불고기 참나물전 상추 고추 무생채 김치	22 쌀밥 오이냉국 수육 상추/고추/쌈 계란찜 무말랭이 김치
24 잡곡밥 수제비 소불고기 신김치전 시금치나물 땅콩조림 김치	25 쌀밥 된장찌개 김치갈비찜 계란스크램블 양배추쌈 오이무침 김치	26 잡곡밥 소고기탕국 가자미엿장 숙주나물 미트볼계찜조림 열무나물 김치	27 쌀밥 어묵국 오리훈제 마파두부 애호박볶음 콩자반 김치	28 잡곡밥 콩나물국 안심장조림 오징어야채무침 숙갓두부무침 다시마채무침 김치	29 쌀밥 소고기무국 탕수육 계란장조림 명엽채 어묵조림 김치
31 잡곡밥 시라국 코다리엿장조림 명엽채나물 파리고추감자조림 꼬마연두부 김치					

※모든 식단에는 **밥과 김치**가 포함되어 있습니다.
 ※대상자에 맞게 **다진식/일반식**으로 구분되어 제공됩니다.
 ※수급자의 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다
 ※김해재활은 **태양푸드**와 협약하여 위탁급식을 사용합니다. (식단표 태양푸드제공)
 ※ **특정 식품의 알레르기**가 있는 대상자들은 **사실로 연락** 부탁드립니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣

김해재활 식단표 (석식)

2026년 8월

월요일	화요일	수요일	목요일	금요일	토요일
					1 쌀밥 북어국 훈제오리볶음 김치전 어묵조림 시금치나물 김치
3 잡곡밥 된장찌개 대패삼겹김치볶음 계란찜 열무나물 무나물 김치	4 쌀밥 김치찌개 소불고기 가지볶음 야채고로케 해초샐러드 김치	5 잡곡밥 도토리묵냉국 오리훈제볶음 고추기볶음 어묵조림 도라지나물 김치	6 쌀밥 소고기탕국 콩치켄무조림 너비아니구이 멸치조림 부추나물 김치	7 잡곡밥 북어계란국 자반고등어구이 순대깻잎볶음 애호박볶음 얼갈이나물 김치	8 쌀밥 무채국 오징어볶음 두부부침 참나물 무생채 김치
10 쌀밥 애호박찌개 갈비찜 오이무침 생선까스/타르타르 숙주나물 김치	11 쌀밥 콩국 코다리엿장 박나물 젓갈초추치 부추산적 김치	12 쌀밥 소고기국 소불고기 비엔나볶음 사과사라다 고추기된장무침 김치	13 쌀밥 오징어무국 적어구이 부추산적 된장깻잎지 가지나물 김치	14 잡곡밥 참치김치찌개 아귀찜 방아부추전 실곤약샐러드 버섯볶음 김치	15 쌀밥 어묵국 조기구이 신김치전 만두 물미역 김치
17 잡곡밥 수제비 소불고기 신김치전 시금치나물 땅콩조림 김치	18 쌀밥 된장찌개 김치갈비찜 계란스크램블 양배추쌈 오이무침 김치	19 잡곡밥 소고기탕국 가자미엿장 숙주나물 미트볼케찹조림 열무나물 김치	20 쌀밥 어무국 오리훈제 마파두부 애호박볶음 콩자반 김치	21 잡곡밥 콩나물국 안심장조림 오징어야채무침 숙갓두부무침 다시마채무침 김치	22 쌀밥 소고기무국 탕수육 계란장조림 명엽채 어묵조림 김치
24 쌀밥 떡국 김치갈비찜 감자볶음 콩나물무침 파리고추찜 김치	25 쌀밥 새알미역국 가자미구이 얼갈이겉절이 박나물 동그랑땡전 김치	26 쌀밥 된장찌개 소불고기 김치만두 오이지 호박볶음 김치	27 쌀밥 오이냉국 메추리알장조림 잡채 열무나물 너비아니구이 김치	28 쌀밥 시락국 김치대패볶음 계란스크램블 꼬마연두부 얼갈이나물 김치	29 쌀밥 청국장 콩치무조림 부추전 꼬시레기무침 시금치나물 김치
31 쌀밥 새알미역국 갈비찜 김가루잔파무침 양배추/젓국 부추산적 김치					

※모든 식단에는 **밥과 김치**가 포함되어 있습니다.

※대상자에 맞게 **다진식/일반식**으로 구분되어 제공됩니다.

※수급자의 사정에 따라 식단이 변경될 수 있습니다

※김해재활은 **태양푸드**와 협약하여 위탁급식을 사용합니다. (식단표 태양푸드제공)

※ **특정 식품의 알레르기**가 있는 대상자들은 **사무실로 연락** 부탁드립니다.

난류, 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합 포함), 잣