[2026]년 프로그램 (7)월 계획서

결재	담 당 자	관리자

일	월	화	수	목		
			1 회상활동(인지) 사진속추억	2 그림카드(인지) (사물맞추기) 볼링놀이(신체)	3 동화책읽기(인지) 장구치며노래부르기 (신체)	4
5 휴일	6 자세변경(신체) (스스로일어나기)	7 맨손체조하기3(신체) 그림카드(인지) (사물맞추기)	8 계절구분하기(인지)	9 춤따라하기(신체)	10 회상활동(인지) (나를기억하기)	11
12 휴일	13 자세변경(신체) (누워서뒤집기)	14 맨손체조하기5(신체) 계절구분하기(인지)	15 윷놀이하기(인지)	16 풍선던지기(신체)	17 지점토(인지)	18
19 휴일	20 맨손체조하기6(신체)	21 볼링하기(신체) 동물맞히기(인지)	22 회상활동(인지) (사진속추억)	23 노래부르기(신체)	24 대처행동(인지) (대중교통이용하기)	25
26 휴일	27 쇼파관절운동(신체) (관절운동1)	28 그림그리기(인지)	29 그림카드(인지) (사물맞추기)	30 노인건강체조(신체) (세라밴드운동)	31 음악활동(인지)고향생각 노인건강체조(신체) (세라밴드운동)	

분기별추가항목	분기에 반드시 외부 프로그램을 적용하여 활성화 함.
년 간추가항목	년말(12월)에는 한해를 마무리하는 의미로 전 근로자와 어르신이 함께 하는 즐거운 연말행사 프로그램을 구성하여 진행한다.

- 신체기능유지 및 향상 (물리치료) : 아침제조, 놀이치료, 공기압 맛사지, 세라젬(롤링베드), 안마의자, 온열치료, 발마사지, 체조, 원예 치료 등.
- 지남력훈련프로그램 (매일) : 시간과 장소, 상황과 환경 따위를 인지할 수 있도록 질문한다.
- 인지 예방 및 관리(인지기능 유지 및 향상) : 민요교실, 음악치료, 한글교실, 미술치료, 원예 치료, 수 개념 익히기 프로그램 등.
- 사회적응 유지 및 향상 : 사회적응에 필요한 학습을 하는 프로그램으로 은행놀이, 나들이, 시장보기 등
- 회상요법 : 옛 노래, 옛 사진보기, 콩 고르기, 가족 이야기, 푸드테라피 등
- 특화 프로그램 : 각 어르신들이 재능을 살려 직접 프로그램을 진행함으로써 자존감을 형성시키는 계기를 갖는다.
- 교육프로그램 - 인지기능검사 (MMSE-KC) , 인지 교육 , 당뇨 , 고혈압, 저혈압.