

[2026]년 프로그램 [8]월 계획서

결	담당자	관리자
재		

작성일자	2026.07.30	작성자	사회복지사 황년예(서명)
------	------------	-----	---------------

일	월	화	수	목	금	토
						1
2	3	4	5	6	7	8
	출따라하기(신체)	자세변경(신체)	맨손체조2(신체) 음악활동(인지)색갈공부	그림그리기(인지)	회상활동(인지) 그때그시절	
9	10	11	12	13	14	15
	노래부르기(신체)	노인건강체조(신체) (체조)	노인건강체조(신체) (운동체조) 음악활동(인지)	제절구분하기(인지)	회상활동(인지) (나를기억하기)	
16	17	18	19	20	21	22
	블링하기(신체)	쇼파관절운동(신체) (관절운동1)	쇼파관절운동(신체) (관절운동2) 사물카드맞히기(인지)	웃놀이하기(인지)	지점토(인지)	
23/30	24/31	25	26	27	28	29
	노래부르기(신체) (장구치기)	자세변경(신체) (스스로일어나기)	자세변경(신체) (일어나 앉기) 동물맞히기(인지)	카드맞히기(인지)	동화책읽기(인지)	

프로그램명	■ 모든 프로그램은 반드시 프로그램명 옆에 인지/신체기능을 구분하여 표시한다.		
프로그램목표	■ 개별 프로그램보고서에 목표를 기록함.		
대상자	■ 그룹별로 프로그램을 제공하며 상세 대상자 및 진행은 개별 프로그램보고서에 기록함.		
회수	인지프로그램	■ 모든 수급자에게 그룹별로 주 3회 이상 제공한다.	
	신체프로그램	■ 모든 수급자에게 그룹별로 주 3회 이상 제공한다.	
기타			

- 신체기능프로그램 : 아침체조, 놀이치료, 공기압 마사지, 세라젼(플링베드), 체조, 원예 치료 등.
- 신체활동프로그램 : 레크레이션
- 지남력훈련프로그램 (매일) : 시간과 장소, 상황과 환경 따위를 인지할 수 있도록 질문한다.
- 인지 예방 및 관리(신체기능 유지 및 향상) : 민요교실, 음악치료, 한글교실, 미술치료, 원예 치료, 수 개념 익히기 프로그램 등.
- 사회 적응 유지 및 향상 : 사회 적응에 필요한 학습을 하는 프로그램으로 은행놀이, 나들이, 시장보기 등
- 회상요법 : 옛 노래, 옛 사진보기, 콩 고르기, 가족 이야기, 푸드테라피 등
- 특화 프로그램 : 각 어르신들이 재능을 살려 직접 프로그램을 진행함으로써 자존감을 형성시키는 계기를 갖는다.