식단표

2026년 08월

명성노인요양원

구분						토(08.01)	일(08.02)
아침식단						잡곡밥 콩가루배춧국(5,6) 두부구이&양념장(5,6) 애호박새우젓볶음(5,9) 깻순나물 배추김치(9) (519/21kcal)	잡곡밥 콩나물국(5) 소고기장조림(5,6,16) 맛살피망볶음(5,6,8) 건파래자반 배추김치(9) (498/28kcal)
점심식단						잡곡밥 어묵국(5,6) 오리채소볶음(5,6,18) 도라지나물(5) 부추무침 배추김치(9) (642/29kcal)	잡곡밥 미역국(5,6) 삼치조림(5,6) 가지볶음(5,6) 청경채나물(5,6) 배추김치(9) (474/28kcal)
저녁식단						잡곡밥 유부된장국(5,6) 적어구이(5,6) 근대나물 양배추나물(5) 배추김치(9) (564/29kcal)	잡곡밥 순두부찌개(1,5,9) 해물파전(1,5,6,9,18) 열무나물 오이무침(5,6) 배추김치(9) (638/27kcal)
오전간식						요플레(2)	복숭아(11)
오후간식						삶은달걀(1) 요구르트(2)	두유(5)
기능식이						흰죽 애호박죽 어묵채소죽	흰죽 맛살채소죽 쇠고기죽(16)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

구분	월(08.03)	화(08.04)	수(08.05)	목(08.06)	금(08.07)	토(08.08)	일(08.09)
아침식단	잡곡밥 들깨된장국(5,6) 달걀찜(1) 진미채무침(5,6,17) 고구마순나물(5,6) 배추김치(9) (435/23kcal)	잡곡밥 얼큰소고깃국(5,6,16) 애호박전(1,5,6) 잔멸치조림(5,6) 브로콜리숙회&초장(5,6) 배추김치(9) (566/27kcal)	잡곡밥 북엇국(5,6) 두부조림(5,6) 새송이버섯볶음(5) 무나물 배추김치(9) (517/24kcal)	잡곡밥 김칫국(5,6,9) 메추리알장조림(1,5,6) 근대나물(5,6) 배추겉절이 배추김치(9) (437/19kcal)	잡곡밥 방아잎된장국(5,6) 간장돼지불고기(5,6,10) 단배추나물 꽈리고추무침(5,6) 배추김치(9) (544/32kcal)	잡곡밥 만둣국(5,6,10) 달걀말이(1,5) 잔멸치볶음(5,6) 가지나물(5,6) 배추김치(9) (607/29kcal)	잡곡밥 미역국(5,6) 두부구이&양념장(5,6) 브로콜리맛살볶음(1,5,6,8) 비름나물 배추김치(9) (510/20kcal)
점심식단	김치말이국수(5,6,9) 잡곡밥1/2 찐만두&양념장(5,6,10) 배추김치(9) (491/17kcal)	잡곡밥 시래기된장국(5,6) 닭볶음탕(5,6,15) 참나물무침 상추겉절이 배추김치(9) (515/25kcal)	잡곡밥 추어탕(5,6) 잡채(5,6) 감자조림(5,6) 호박잎나물(5,6) 배추김치(9) (656/25kcal)	잡곡밥 다슬기맑은국(18) 코다리조림(5,6) 콩나물무침(5,6) 과일샐러드(1,5) 배추김치(9) (777/62kcal)	잡곡밥 콩비지찌개(5,9,10) 감자전(5) 어묵볶음(5,6) 열무겉절이(5,6) 배추김치(9) (681/21kcal)	잡곡밥 버섯들깨국(5,6) 소불고기(5,6,16) 숙주나물 상추쌈&쌈장(5,6) 배추김치(9) (509/24kcal)	잡곡밥 감자양팟국 가자미구이(5,6) 진미채무침(5,6,17) 참나물겉절이(5,6) 배추김치(9) (516/35kcal)
저녁식단	잡곡밥 무챗국(5,6) 제육볶음(5,6,10) 고사리나물(5,6) 비름나물(5,6) 배추김치(9) (502/24kcal)	잡곡밥 아욱맑은국 조기구이(5,6) 숙주나물 취나물무침(5,6) 배추김치(9) (599/42kcal)	잡곡밥 강된장찌개(5,6) 훈제오리구이 도토리묵무침(5,6) 양배추찜 배추김치(9) (497/26kcal)	잡곡밥 육개장(5,6,16) 부추전(1,5,6) 우엉채조림(5,6) 시금치나물(5,6) 배추김치(9) (532/18kcal)	잡곡밥 애호박새우젓국(5,9) 고등어조림(5,6,7) 도라지나물(5) 아욱된장나물(5,6) 배추김치(9) (551/25kcal)	잡곡밥 꽃게된장국(5,6,8) 김치전(1,5,6,9) 청포묵김가루무침(5,6) 고춧잎나물(5,6) 배추김치(9) (494/24kcal)	잡곡밥 북엇국(5,6) 간장찜닭(5,6,15) 고구마순나물(5) 부추생채(5,6) 배추김치(9) (525/31kcal)
오전간식	미숫가루(5)	요플레(2)	수박	바나나	요플레(2)	두유(5)	미숫가루(5)
오후간식	블루베리	카스텔라(1,2,6) 우유(2)	두유(5)	증편 보리차	찐옥수수 보리차	참외	찐단호박 보리차
기능식이	흰죽 달걀죽(1) 흑임자죽	흰죽 김가루채소죽 전복죽(18)	흰죽 땅콩죽(4) 버섯채소죽	흰죽 쇠고기채소죽(16) 단호박죽	흰죽 들깨죽 달걀채소죽(1)	흰죽 옥수수죽 김가루찹쌀죽	흰죽 맛살채소죽 낙지죽(5,6)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

구분	월(08.10)	화(08.11)	수(08.12)	목(08.13)	금(08.14)	토(08.15)	일(08.16)
아침식단	잡곡밥 오징어뭇국(5,6,17) 참치채소전(1,5,6) 취나물무침(5,6) 치커리생채(5,6) 배추김치(9) (507/25kcal)	잡곡밥 어묵국(5,6) 메추리알장조림(1,5,6) 미역나물(5,6) 단배추나물 배추김치(9) (511/23kcal)	잡곡밥 콩나물국(5) 돼지고기채소볶음(5,6,10) 도라지나물(5) 무생채 배추김치(9) (591/26kcal)	잡곡밥 달걀국(1) 두부조림(5,6) 아욱나물(5,6) 오이양파무침 배추김치(9) (479/23kcal)	잡곡밥 북엇국(5,6) 버섯채소전(1,5,6) 잔멸치볶음(5,6) 배추나물 배추김치(9) (504/25kcal)	잡곡밥 시래기된장국(5,6) 소고기장조림(5,6,16) 취나물무침(5,6) 브로콜리초무침(5,6) 배추김치(9) (501/25kcal)	잡곡밥 다슬기맑은국(18) 달걀찜(1) 고사리나물(5,6) 치커리양파무침 배추김치(9) (422/22kcal)
점심식단	나물비빔밥(5,6) 달걀후라이(1,5) 탕국(5,16) 오이무침(5,6) 배추김치(9) (531/24kcal)	잡곡밥 바지락맑은국(18) 적어구이(5,6) 열무나물 얼갈이겉절이(5,6) 배추김치(9) (481/32kcal)	잡곡밥 된장찌개(5,6) 애호박전(1,5,6) 느타리버섯볶음(5,6) 건파래자반 배추김치(9) (482/16kcal)	잡곡밥 미역국(5,6) 조기구이(5,6) 가지나물(5,6) 참나물무침 배추김치(9) (602/40kcal)	삼계탕(15) 잡곡밥1/2 풋고추된장무침(5,6) 배추김치(9) (551/43kcal)	잡곡밥 두부새우젓국(5,9) 잡채(5,6) 짜장소스(1,5,6,10,15,16,18) 콩나물무침(5,6) 배추김치(9) (718/25kcal)	잡곡밥 들깨된장국(5,6) 고등어구이(5,6,7) 도토리묵무침(5,6) 근대나물 배추김치(9) (545/25kcal)
저녁식단	잡곡밥 시락국(5,6) 갈치조림(5,6) 애호박나물(5,9) 청경채나물 배추김치(9) (530/26kcal)	잡곡밥 김칫국(5,6,9) 해물파전(1,5,6,9,18) 감자채볶음(5) 들깨고사리나물(5,6) 배추김치(9) (653/21kcal)	잡곡밥 유부맑은국(5) 삼치조림(5,6) 시금치나물(5,6) 양배추나물(5) 배추김치(9) (592/36kcal)	잡곡밥 우렁된장국(5,6,18) 훈제오리구이 깻잎순나물 상추겉절이 배추김치(9) (421/22kcal)	잡곡밥 무챗국(5,6) 코다리조림(5,6) 숙주나물 김구이 배추김치(9) (586/55kcal)	잡곡밥 수제빗국(5,6) 부추전(1,5,6) 어묵볶음(5,6) 고구마순무침 배추김치(9) (609/18kcal)	잡곡밥 오이냉국(5,6) 돼지고기수육(9,10) 무생채 모듬쌈&쌈장(5,6) 배추김치(9) (454/25kcal)
오전간식	방울토마토(12)	두유(5)	복숭아(11)	요플레(2)	미숫가루(5)	참외	두유(5)
오후간식	요플레(2)	수박	찐감자 보리차	바나나	롤케이크(1,2,5,6) 우유(2)	요플레(2)	증편 보리차
기능식이	흰죽 참치채소죽 닭죽(15)	흰죽 흑임자죽 어묵채소죽	흰죽 쇠고기죽(16) 애호박죽	흰죽 단호박죽 전복죽(18)	흰죽 버섯채소죽 땅콩죽(4)	흰죽 달걀채소죽(1) 쇠고기죽(16)	흰죽 옥수수죽 김가루채소죽

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

구분	월(08.17)	화(08.18)	수(08.19)	목(08.20)	금(08.21)	토(08.22)	일(08.23)
아침식단	잡곡밥 얼큰소고깃국(5,6,16) 온두부찜(5) 참치김치볶음(5,9) 얼갈이나물(5,6) 배추김치(9) (545/28kcal)	잡곡밥 방아잎된장국(5,6) 애호박전(1,5,6) 우엉채조림(5,6) 참나물무침 배추김치(9) (530/23kcal)	잡곡밥 새우살맑은국(9) 메추리알장조림(1,5,6) 브로콜리피망볶음(5) 고구마순나물(5) 배추김치(9) (517/27kcal)	잡곡밥 감자양팟국 돼지두루치기(5,6,10) 시금치나물(5,6) 건파래자반(5) 배추김치(9) (583/26kcal)	잡곡밥 미역국(5,6) 달걀말이(1,5) 진미채조림(5,6,17) 가지나물(5,6) 배추김치(9) (495/25kcal)	잡곡밥 어묵국(5,6) 두부구이(5,6) 잔멸치조림(5,6) 콩나물무침(5,6) 배추김치(9) (548/32kcal)	잡곡밥 바지락된장국(5,6,18) 닭살채소볶음(5,6,15) 고춧잎나물(5,6) 참나물무침 배추김치(9) (512/33kcal)
점심식단	콩국수(6) 잡곡밥1/2 배추겉절이 배추김치(9) (557/25kcal)	잡곡밥 콩나물국(5) 갈치구이(5,6) 새송이버섯볶음(5) 호박잎나물(5,6) 배추김치(9) (548/27kcal)	잡곡밥 미소장국(5,6) 닭볶음탕(5,6,15) 도라지나물(5) 상추겉절이 배추김치(9) (585/27kcal)	잡곡밥 들깨무챗국 해물파전(1,5,6,9,18) 어묵조림(5,6) 오이무침(5,6) 배추김치(9) (730/25kcal)	잡곡밥 유부된장국(5,6) 적어구이(5,6) 애호박새우젓볶음(5,9) 취나물무침(5,6) 배추김치(9) (553/29kcal)	잡곡밥 김치찌개(5,6,9) 훈제오리구이 근대나물 무생채 배추김치(9) (455/24kcal)	잡곡밥 달걀국(1) 가자미조림(5,6) 얼갈이나물(5,6) 양배추나물(5) 배추김치(9) (531/31kcal)
저녁식단	잡곡밥 미역국(5,6) 가자미조림(5,6) 비름나물(5,6) 감자샐러드(1,5) 배추김치(9) (544/28kcal)	잡곡밥 오징어뭇국(5,6,17) 오리불고기(5,6) 단배추나물 파채무침 배추김치(9) (506/25kcal)	잡곡밥 북엇국(5,6) 김치전(1,5,6,9) 쑥갓두부무침(5) 열무나물 배추김치(9) (489/23kcal)	잡곡밥 아욱된장국(5,6) 삼치조림(5,6) 배추나물 숙주나물 배추김치(9) (457/30kcal)	잡곡밥 버섯맑은국(5,6) 소불고기(5,6,16) 깻잎순나물(5,6) 꽈리고추무침(5,6) 배추김치(9) (512/24kcal)	잡곡밥 다슬기맑은국(18) 동태전(1,5,6) 청경채나물 부추양파무침(5,6) 배추김치(9) (567/26kcal)	잡곡밥 수제빗국(5,6) 잡채(5,6) 들깨고사리찜(5,6) 아욱된장무침(5,6) 배추김치(9) (619/16kcal)
오전간식	블루베리	요플레(2)	바나나	복숭아(11)	요플레(2)	키위	두유(5)
오후간식	삶은달걀(1) 요구르트(2)	키위	두유(5)	카스텔라(1,2,6) 우유(2)	수박	찐감자 보리차	참외
기능식이	흰죽 참치채소죽 달걀죽(1)	흰죽 오징어채소죽(17) 애호박죽	흰죽 단호박죽 새우살채소죽	흰죽 달걀채소죽(1) 쇠고기죽(16)	흰죽 흰콩죽 김가루찹쌀죽	흰죽 흰살생선죽 들깨죽	흰죽 닭죽(15) 옥수수죽

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

구분	월(08.24)	화(08.25)	수(08.26)	목(08.27)	금(08.28)	토(08.29)	일(08.30)
아침식단	잡곡밥 북엇국(5,6) 참치채소전(1,5,6) 표고버섯볶음(5,6) 비름나물(5,6) 배추김치(9) (501/27kcal)	잡곡밥 건새우아욱국(5,6,9) 달걀찜(1) 맛살피망볶음(1,5,6,8) 숙주나물 배추김치(9) (439/21kcal)	잡곡밥 어묵국(5,6) 두부조림(5,6) 감자채볶음(5) 취나물무침(5,6) 배추김치(9) (575/23kcal)	잡곡밥 우렁된장국(5,6,18) 소고기장조림(5,6,16) 청경채나물(5) 고구마순나물(5) 배추김치(9) (456/22kcal)	잡곡밥 미역국(5,6) 메추리알장조림(1,5,6) 느타리버섯볶음(5,6) 깻잎순나물(5,6) 배추김치(9) (498/21kcal)	잡곡밥 소고기뭇국(16) 김치전(1,5,6,9) 새우살채소볶음(5,9) 진미채무침(5,6,17) 배추김치(9) (581/34kcal)	잡곡밥 들깨버섯국(5,6,) 두부구이&양념장(5,6) 꽈리고추찜(5,6) 콩나물무침(5,6) 배추김치(9) (534/22kcal)
점심식단	잡곡밥 미역냉국(5,6) 돼지갈비찜(5,6) 시금치나물(5,6) 치커리생채(5,6) 배추김치(9) (639/31kcal)	열무비빔밥(5,6,16) 강된장찌개(5,6) 떡갈비구이(5,6,19,16) 배추김치(9) (465/18kcal)	잡곡밥 콩나물국(5) 코다리조림(5,6) 가지나물(5,6) 호박잎나물(5,6) 배추김치(9) (594/58kcal)	잡곡밥 김칫국(5,6,9) 애호박전(1,5,6) 다슬기들깨찜(5,6,18) 참나물겉절이(5,6) 배추김치(9) (532/20kcal)	잡곡밥 꽃게된장국(5,6,8) 삼치조림(5,6) 근대나물 숙주나물 배추김치(9) (524/40kcal)	잔치국수(1,5,6) 잡곡밥1/2 오이무침(5,6) 배추김치(9) (373/14kcal)	잡곡밥 바지락맑은국(18) 가자미조림(5,6) 열무나물 상추겉절이 배추김치(9) (477/34kcal)
저녁식단	잡곡밥 순두부찌개(1,5,9) 고등어구이(5,6,7) 단배추나물 무나물 배추김치(9) (553/31kcal)	잡곡밥 유부맑은국(5,6) 오리불고기(5,6) 도라지나물(5) 모듬쌈&쌈장(5,6) 배추김치(9) (611/23kcal)	잡곡밥 만둣국(5,6,10) 부추전(1,5,6) 도토리묵무침(5,6) 배추나물 배추김치(9) (544/15kcal)	잡곡밥 오징어뭇국(5,6,17) 조기구이(5,6) 우엉채조림(5,6) 얼갈이겉절이(5,6) 배추김치(9) (617/45kcal)	잡곡밥 홍합살맑은국(18) 간장찜닭(5,6,15) 시금치나물(5,6) 양배추부추무침 배추김치(9) (484/29kcal)	잡곡밥 감자양팟국 갈치구이(5,6) 아욱나물(5,6) 브로콜리숙회&초장(5,6) 배추김치(9) (544/27kcal)	잡곡밥 콩가루배춧국(5,6) 육전(1,5,16) 고사리나물(5,6) 파채무침(5,6) 배추김치(9) (631/25kcal)
오전간식	방울토마토(12)	바나나	요플레(2)	수박	미숫가루(5)	복숭아(11)	두유(5)
오후간식	약밥(5,6) 보리차	두유(5)	오렌지	두유(5)	롤케이크(1,2,5,6) 우유(2)	요플레(2)	증편 보리차
기능식이	흰죽 참치채소죽 전복죽(18)	흰죽 땅콩죽(4) 달걀채소죽(1)	흰죽 어묵채소죽 흑임자죽	흰죽 쇠고기채소죽(16) 애호박죽	흰죽 들깨죽 버섯채소죽	흰죽 단호박죽 새우살채소죽	흰죽 김가루채소죽 닭죽(15)

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.

구분	월(08.31)						
아침식단	잡곡밥 북엇국(5,6) 달걀말이(1,5) 잔멸치조림(5,6) 취나물무침(5,6) 배추김치(9) (571/32kcal)						
점심식단	잡곡밥 호박잎된장국(5,6) 훈제오리채소볶음(5,6,18) 비름나물(5,6) 단배추겉절이 배추김치(9) (509/26kcal)						
저녁식단	잡곡밥 애호박새우젓국(5,9) 적어구이(5,6) 청경채나물 무생채 배추김치(9) (488/26kcal)						
오전간식	수박						
오후간식	찐감자 보리차						
기능식이	흰죽 쇠고기채소죽(16) 달걀죽(1)						

※ 위 식단표는 시설 및 식자재 수급 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
※ 출처: 밀양시 어린이 사회복지 급식관리 지원센터

본 문서를 무단으로 복사/변조/재배포를 금하고 개인정보 불법 유출시 법적으로 처벌 받을 수 있습니다.