

[2026]년 프로그램 [9]월 계획서

결	담당자	관리자
제		

작성일자	2026.08.29	작성자	사회복지사 황년예(서명인)
------	------------	-----	----------------

일	월	화	수	목	금	토
		1 대처행동(인지)	2 음악활동(인지) (고향생각) 쇼파관절운동(신체) (관절운동1)	3 노인건강체조(신체) (세라밴드운동)	4 동물맞추기(인지)	5
6	7 통선먼지기(신체)	8 쇼파관절운동(신체) (관절운동2)	9 회상사진추억(인지) 노인건강체조(신체) (운동체조)	10 대처행동(인지) (대중교통이용하기)	11 음악활동(인지) (추억의명가수)	12
13	14 노래부르기(신체) (장구치기)	15 자세변경(신체) (앉기및균형유지)	16 음악활동(인지) (고향생각) 노인건강체조(신체) (운동체조)	17 콩고르기(인지)	18 동화책읽기(인지)	19
20	21 맨손체조하기(신체)	22 맨손체조4(신체) (본운동)	23 상자속물건맞추기 (인지) 자세변경(신체) (소파에서의자로)	24 음악활동(인지) (추억의명가수)	25 추석	26
27	28 노인건강체조(신체) (타월체조)	29 그림그리기(인지)	30 대처행동(인지)(전화) 노래부르기(신체)			

프로그램명		■ 모든 프로그램은 반드시 프로그램명 옆에 인지/신체기능을 구분하여 표시한다.
프로그램목표		■ 개별 프로그램보고서에 목표를 기록함.
대상자		■ 그룹별로 프로그램을 제공하며 상체 대상자 및 진행은 개별 프로그램보고서에 기록함.
회수	인지프로그램	■ 모든 수급자에게 그룹별로 주 3회 이상 제공한다.
	신체프로그램	■ 모든 수급자에게 그룹별로 주 3회 이상 제공한다.
기타		

- 신체기능프로그램 : 아침체조, 놀이치료, 공기밥 맛사지, 세라밴(롤링베드), 체조, 원에 치료 등.
- 신체활동프로그램 : 레크레이션
- 지남력훈련프로그램 (매일) : 시간과 장소, 상황과 환경 따위를 인지할 수 있도록 질문한다.
- 인지 예방 및 관리(신체기능 유지 및 향상) : 민요교실, 음악교실, 한글교실, 미술교실, 원예 치료, 수 개별 인지하기 프로그램 등.
- 사회활동 유지 및 향상 : 사회활동에 필요한 학습을 하는 프로그램으로 은행놀이, 나들이, 시장보기 등
- 회상요법 : 옛 노래, 옛 사진보기, 콩 고르기, 가족 이야기, 푸드테라피 등
- 특화 프로그램 : 각 어르신들이 재능을 살려 직접 프로그램을 진행함으로써 자존감을 형성시키는 계기를 갖는다.