

무안노인복지센터 2019년 (8)월 프로그램 계획표

구 분	일(여가&신체)	월(신체&인지)	화(신체&인지)	수(신체&인지)	목(신체&인지)	금(신체&인지)	토(신체&인지)
					1	2	3
신체활동					8월 달력 만들기	병뚜껑 멀리보내기	여름음식
인지활동					숫자, 그림	인지 및 여가	여름음식종류
	4	5	6	7	8	9	10
신체활동	주일예배 산책/노래교실	뽕튀기 옮기기	노래&울동교실	탁구공 옮기기	수 활동	물리치료	신문지놀이
인지활동		숫자 및 방향인지	음악 및 신체활동	순발력 및 균형감각	수학교실	건강상태 체크	손근육강화
	11	12	13	14	15	16	17
신체활동	주일예배 산책/노래교실	발마사지	뽕튀기 목걸이 만들기	풍선옮기기	교통기관	실내외 산책	박수 체조 스트레칭
인지활동		신체 혈액순환강화	손활동 증가	호흡 및 순서방향 감지	사물인지	방향, 주변인식	신체활동
	18	19	20	21	22	23	24
신체활동	주일예배 산책/노래교실	꽃바구니 만들기	공 서로주고받기	콩옮기기	물리치료	숫자놀이	공 서로 주고받기
인지활동		손동작 강화	균형감각	콩옮기기	건강체크	숫자개념 증진	어르신들 사이 친밀감유도
	25	26	27	28	29	30	31
신체활동	주일예배 산책/노래교실	발 마사지	회상활동	단어카드읽고 이야기나누기	풍선놀이	세상읽기	노래&울동교실
인지활동		혈액순환강화	기억 회복유도	카드놀이	색깔구별 및 친밀감유도	현실감각 인시	음악 및 신체활동
주요 특화 프로그램		[매일] 아침 건강체조, 노래감상, 물리치료(기압, 족욕, 저주파, 온찜질 등), 재활치료(재활운동 기구) [주일] 예배 및 시설어르신과 함께 노래교실 [오전] 신체활동, [오후] 인지활동, [월 1회] 요리활동 *프로그램 일정은 센터 사정 등에 따라 변경될 수 있습니다.					

*프로그램 일정은 센터 사정 등에 따라 변경될 수 있습니다.