무안노인복지센터 2019년 (9)월 프로그램 계획표

구 분	일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6	7
신체활동	종교활동	주말회상 사회적응훈련 (세상뉴스 전하기_9월)	뇌신경·치매예방체조	건강체조	힘뇌체조	건강지원 (족욕/온찜질 등)	뇌신경·치매예방체조
인지활동	산책/노래교실	워크북	빙고	노래자랑	개인위생지원	미술활동(종이접기)	윷놀이
	8	9	10	11	12	13	14
신체활동	종교활동	주말회상 사회적응훈련 (세상뉴스 전하기_추석)	뇌신경·치매예방체조	건강체조	힘뇌체조	건강지원 (족욕/온찜질 등)	뇌신경·치매예방체조
인지활동	산책/노래교실	칠교	고리던지기	송편 만들기	개인위생지원	추석전통놀이	윷놀이
	15	16	17	18	19	20	21
신체활동	종교활동	주말회상 사회적응훈련 (세상뉴스 전하기_밀양)	뇌신경·치매예방체조	건강체조	힘뇌체조	건강지원 (족욕/온찜질 등)	뇌신경·치매예방체조
인지활동	산책/노래교실	워크북	빙고	노래자랑	개인위생지원	영화 감상 (마파도)	윷놀이
	22	23	24	25	26	27	28
신체활동	종교활동	주말회상 사회적응훈련 (세상뉴스 전하기_경남)	뇌신경·치매예방체조	건강체조	힘뇌체조	미용지원 (마스크팩)	뇌신경·치매예방체조
인지활동	산책/노래교실	칠교	볼링	노래자랑	개인위생지원	새노래 배우기 (내 나이가 어때서)	윷놀이
	29	30					
신체활동	종교활동	주말회상 사회적응훈련 (세상뉴스 전하기_우리나라)					
인지활동	산책/노래교실	워크북					

* 프로그램 일정은 센터 사정 등에 따라 변경될 수 있습니다.