



월간신문

함께해요 장기요양<2024-1월호>

발행일: 2024. 1. 3.

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부
(전화 051-801-0460, 팩스 051-801-4228)

□ 1월호 주요사항

- 재가급여 정기평가계획(1p)
- 궁금해요 장기요양 ... 인건비 지출비율(2p)
- 감염병소식 ... 폐렴구균(3p)
- 건강한데이(Day) ... 무릎통증예방(4p)
- 이달의 현장소식(5p)



장기요양 뉴스

□ 2024년도 재가급여 장기요양기관 정기평가 계획 및 매뉴얼 게시

2024년도 재가급여 장기요양기관 정기평가 계획 및 평가매뉴얼은 장기요양보험 홈페이지에 게시하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

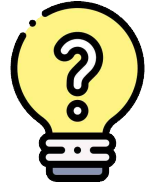
- 평가기간: 2024. 2. 1. ~ 11. 30.(약 10개월)
 - 대상기관: '22.12.31까지 지정 또는 설치된 재가급여 장기요양기관 중 기관기호 끝자리가 홀수인 기관
 - 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 공지사항[61096]
- ※ 평가대상기관 선정 기준 등 더 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지 참고

□ 노인장기요양보험 관련 통계자료 게시 경로 안내

국민건강보험공단에서 게시하는 노인장기요양보험 관련 통계자료 게시 경로를 안내 하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 게시경로: 노인장기요양보험 및 국민건강보험 홈페이지
 - 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 통계자료실
 - 국민건강보험홈페이지 > 국민과함께 > 정보공개 > 사전정보공개 > 통계정보 > 장기요양보험주요통계
- ※ 게시된 자료 외 별도의 통계자료 확인 및 제공 불가

궁금해요 장기요양



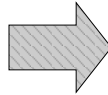
□ 인건비 지출비율 Q&A

Q1) 2024년의 인건비 지출비율은 어떻게 변경되나요?

A1) 고시 제11조의2(인건비 지출비율)에 따라 아래의 표와 같이 변경됩니다.

2023년

구분	장기요양요원	인건비 지출 비율(%)
노인요양 시설	간호(조무)사 물리(작업)치료사 사회복지사 요양보호사	61.4
노인요양공동 생활가정	간호(조무)사 물리(작업)치료사 사회복지사 요양보호사	65.8
주·야간 보호	간호(조무)사 물리(작업)치료사 사회복지사 요양보호사	49.0
단기보호	간호(조무)사 물리(작업)치료사 사회복지사 요양보호사	59.3
방문요양	요양보호사 사회복지사	86.6
방문목욕	요양보호사	50.1
방문간호	간호(조무)사 치과위생사	60.9



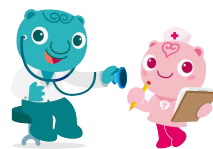
2024년

구분	장기요양요원	인건비 지출 비율(%)
노인요양 시설	간호(조무)사 물리(작업)치료사 사회복지사 요양보호사	61.1
노인요양공동 생활가정	간호(조무)사 물리(작업)치료사 사회복지사 요양보호사	65.4
주·야간 보호	간호(조무)사 물리(작업)치료사 사회복지사 요양보호사	48.7
단기보호	간호(조무)사 물리(작업)치료사 사회복지사 요양보호사	59.0
방문요양	요양보호사 사회복지사	86.6
방문목욕	요양보호사	49.8
방문간호	간호(조무)사 치과위생사	60.4

Q2) 인건비 지출비율은 어떻게 계산하나요?

A2) 고시 제11조의2제4항에 따라 급여유형별로 1년(급여제공월 기준 1.1.~12.31.) 동안 제공된 급여에 대해서 장기요양기관이 급여유형별로 장기요양요원에게 지급한 ‘인건비’를 ‘장기요양급여비용’으로 나누어 계산하고, 계산 결과 소수점 둘째자리에서 반올림 합니다.

$$\text{연간 인건비 지출비율} = \frac{\text{장기요양요원 인건비}}{\text{장기요양급여비용}}$$



이달의 감염병 소식

□ 폐렴구균 감염증

폐렴구균 감염증은 급성 세균 감염질환의 원인 중 하나로 균혈증, 수막염, 중이염, 부비동염 등의 질환을 일으킵니다. 특히 5세미만 소아와 노인층에서 발생빈도가 높습니다. 치료에 효과적인 항생제가 많이 나왔지만 그만큼 항생제 내성도 강해지고 있어 치료하기가 어려운 질환입니다.

증상

- 폐렴, 균혈증 및 수막염이 주요 질환임
- 잠복기는 1~3일이며, 고열, 오한, 객담, 기침, 흉통, 호흡곤란 등을 동반함
- 성인의 경우 폐렴이 가장 흔함
- 합병증으로는 농흉, 심막염, 무기폐, 폐농양 등으로 인한 기관지내 폐색, 심하면 사망에 이름

감염경로 및 전파기간

- 사람이 유일한 숙주임
- 감염된 사람의 침이나 콧물에 균이 있고 이를 통해서 다른 사람에게 전파
- 직접 접촉이나 기침 및 재채기로 전파
- 호흡기 질환이 흔한 겨울과 초봄에 잘 발생함
- 호흡기 분비물에 균이 존재하는 동안은 전파가 가능하다고 보고 있음
- 고령자이거나 만성질환자는 면역력이 약해 쉽게 감염될 수 있음

예방 및 관리

- 폐렴구균 예방 접종을 시행
 - 65세 이상: 1회 무료접종, 추가접종 필요없음(총 1회 접종)
 - 65세 미만: 접종 후 5년이 경과하고 65세 이상일시 재접종(총 2회 접종)
- * 예방접종 시 80%의 중증폐렴 예방효과가 있음
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기
- 감기 증상이 있는 사람과 접촉을 피하기

치료 및 관리

- 항생제로 치료 가능
- 항생제 감수성 검사를 시행한 후 항생제를 선택하는 것이 바람직
- 내성균에도 유효한 항생제로 초기에 경험적 치료를 시작
- 추후 항생제 감수성 양상에 따라 적절한 항생제로 변경하는 것을 권고

건강한데이(Day)



□ 무릎통증예방 스트레칭

1. 다리 들기



① 벽을 짚고 옆으로 선 상태에서 다리를 옆으로 들었다 내리기 10회

② 벽을 짚고 옆으로 선 상태에서 다리를 뒤로 들었다 내리기 10회

※ 반대편으로 돌아서서 동일하게 진행

2. 뒤통치 들기



〈종아리 근육을 높여주는 동작〉

① 양손으로 벽을 짚고 선다

② 양쪽 뒤통치를 들었다가 내리기 10회

3. 스쿼트



〈엉덩이, 허벅지, 종아리 힘을 모두 키울 수 있는 동작〉

① 다리를 골반 넓이로 벌리고 일어선다

② 뒤에 의자가 있다고 생각하고 뒤로 앉는 느낌으로 무릎을 구부렸다 일어서기 10회

※ 무릎이 발보다 앞으로 나오지 않도록 주의

- 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.
 - 구해줘 홈S 밴드(<http://band.us/band/86691378>) 로그인 > 공지사항(10+) 클릭 > 원하는 영상 시청
- 자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

이달의 현장소식(Best PR)



장기요양기관에서 보내준 다양한 현장소식 중 이달의 소식을 선정하여 소개합니다.

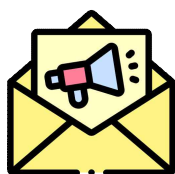
소담한방요양원 ‘소담 찜질방으로 놀러오세요~’

손이 시려워, 발이 시려워, 겨울바람 때문에 끄끙끙~ 겨울 동요가 절로 떠오르는 추운 계절이 소담한방요양원에도 찾아왔습니다. 겨울이 되면 요양원에 계신 어르신들께 그 옛날의 구들장 온돌 방바닥이 그리워지는 계절이기도 합니다. 이런 어르신들의 그리운 마음을 조금이나마 덜어드리기 위해 소박하지만 소담한방요양원에 한방 찜질방을 마련하게 되어 널리 자랑해 봅니다~ 한방 찜질방 안에 걸어둔 한방약재의 향은 어르신들에게 심리적으로 안정감을 가져다 주니 뜨끈뜨끈한 찜질방 바닥에서 몸을 지지다 주무시는 어르신들도 계십니다. 온돌방이 전혀 부럽지 않다며 내내 입꼬리가 올라간 채로 활짝 웃으며 행복해하시는 어르신들에게 인기 만점의 찜질방으로 자리 잡고 있습니다^^



- 사회복지사 권O윤 -

현장소식 모집 안내



장기요양기관의 종사자 처우 및 근무환경 개선 사례, 자랑거리, 우수 사례 또는 함께 근무하는 동료칭찬, 응원의 말, 감사의 글 등 자랑하고 싶은 현장소식(손 글씨 및 사진 가능)을 아래 메일로 보내주세요!

선정된 사례는 매월 월간신문에 게재할 예정이며 참여 기관에는 소정의 상품을 드립니다.

✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

• 월간신문 매월 노인장기요양보험 홈페이지 게시

- 경로: 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부
- 콘텐츠를 이용하실 경우 월간신문 「함께해요 장기요양 00호」 출처 및 노인장기요양보험 홈페이지 링크를 표기하시기 바랍니다.

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com