월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2024년 2월호>

▸ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행일: 2024. 2. 5.(월)
발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부
(전화 051-801-0460, 팩스 051-801-4228)

☐ 2월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(네이밍 공모전, 청구상담 봉사자) … 1p.
- 궁금해요 장기요양(방문요양 급여관리 의무) … 2p.
- 감염병 소식(호흡기세포융합바이러스 감염병) … 3p.
- 건강한데이(어깨 통증 감소 스트레칭) … 4p.
- 현장소식(요양보호사 포상), 「마음챙김」 참여자 모집 … 5p.

게시판 QR code

글 번호: 60965

장기요양 뉴스

☐ 월간신문 네이밍 공모전 결과 안내

부산울산경남지역본부에서 발행하는 월간신문 네이밍 공모전 결과를 안내합니다.

- 선정문구: 부울경 달(月)달(甘)소식
  - 의미: 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문
- 기타의견: 부울경 나누리, 부울경 소통신문(요~보이소!), 부울경 위드유 등

※ 공모 당선자 및 참여 대상(10명 선정)에 소정의 상품 제공

☐ 2024년도 「청구상담 봉사자」 추가 선발 안내

2024년도 청구상담 봉사자 지원(추천) 안내문이 장기요양보험 홈페이지에 게시되어 있으니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 선발인원: 138명
- 자격요건: 청구경력 60개월 이상
- 지원기간: 2024. 1. 29.(월) 09:00 ~ 2. 14.(수) 18:00
- 지원방법: 관할 운영센터로 지원(추천)서 등 제출(방문 또는 팩스)
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 알림방 〉 공지사항[61120]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지 내용 참고

궁금해요 장기요양

□ 방문요양 급여관리 의무 Q&A

Q1) 방문요양 급여관리 의무에 대해 알고 싶어요.

A1) 고시 제69조의2(방문요양 급여관리 의무)에 따라 2024년부터는 수급자 수가 15인 이상으로 사회복지사 1명을 배치하여야 하는 방문요양기관은 요양보호사가 가족관계인 수급자에게 제공하는 방문요양급여에 대하여 제57조제2항 각 호에 따른 급여관리 업무를 수행하여야합니다.

2025년 1월 1일부터는 고시 제69조의2제2항에 따라 사회복지사 등이 수급자 수의 50%미만의 가정을 방문하여 제57조제2항 각 호에 따른 급여관리 업무를 수행한 경우에는 해당 월에 요양보호사가 가족관계인 수급자에게 제공한 전체 방문요양 급여비용의 90%만 산정됩니다.

Q2) 가족인 요양보호사와 일반 요양보호사로부터 한 달에 모두 방문요양 급여를 제공받는 수급자일 경우 사회복지사 등이 급여 관리 업무를 위한 방문을 언제 해야 하나요?

A2) 고시 제69조의2에 따라 방문요양기관은 '가족관계인'요양보호사가 제공하는 시간 중 방문을 하여 급여관리 업무를 수행하여야합니다. 일반 방문요양 시간에 방문하였다면 방문요양 사회복지사 등 배치가산을 위한 방문횟수에는 포함될 수 있으나 가족인 요양보호사가 제공하는 방문요양 급여관리 의무 위반 감액 산정을 위한 방문 횟수로는 인정되지 않습니다.

Q3) 전체 수급자 60명 중 가족관계인 요양보호사에게 방문요양급여를 제공받는 수급자가 30명이라 할 때 '수급자 수의 50%미만'에서 기준이 되는 수급자수는 60명인가요? 30명인가요?

A3) 고시 제69조의2에 따라 급여관리 의무 위반 감액은 가족관계인 요양보호사에게 방문요양 급여를 제공받는 수급자 30명을 기준으로 하며, 50%(15명)미만의 수급자에게 급여관리 업무를 수행한 경우 해당 수급자(30명) 급여비용의 90%를 산정합니다.

이달의 감염병 소식

□ 호흡기세포융합바이러스 감염증

호흡기세포융합바이러스 감염증은 RS 바이러스 감염증이라고 합니다. 대부분 모든 소아가 감염될 정도로 감염력이 높고 평생 지속적인 재감염이 이루어집니다. 성인의 경우 가벼운 감기로 나타나는 경우가 많으나, 면역 저하자 또는 노령층에서는 폐렴으로 이어질 수 있는 질환입니다.

증상

- 잠복기는 2~8일(평균 4~6일)
- 재채기, 코막힘, 콧물, 인후통, 발열 등 감기 증상에서 기관지염, 폐렴까지 다양함
- 연령이 증가하거나 감염이 반복될수록 무증상인 경우가 많아짐

감염경로 및 전파기간

- 늦가을(10월)에서 초봄(3월)까지가 유행시기이며 사람에게만 질병을 일으킴
- 감염자의 호흡기 비말을 통한 비말 전파 및 오염된 분비물을 통한 직·간접 접촉전파가 모두 가능함
- 어린이집이나 요양기관 등과 같은 집단시설에서 상대적으로 감염률이 높음
- 37℃에서는 물건(리모컨, 스마트폰 등)이나 표면의 접촉에 수 시간 생존이 가능
- 감염자의 오염된 손에서도 30분 이상 생존이 가능
- 바이러스는 감염자가 증상이 나타나기 수일 전부터 전파될 수 있으며, 통상 3~8일 정도 전파 가능

예방 및 관리

- 올바른 손씻기, 기침 예절 준수가 가장 기본적이고 효과적인 예방(증상이 있을 시 마스크 착용)
- 환자는 다른 사람과의 접촉을 최대한 제한
- 금연 및 간접흡연 제한도 권고
- 집단생활을 하는 요양기관에서는 바이러스에 감염된 환자를 조기에 발견하면 추가적인 전파를 차단할 수 있음

치료 및 관리

- 수액 치료, 해열제 투약 등 대증 요법이 주된 치료
- 충분한 수분섭취와 휴식을 권장
- 수분섭취가 충분하지 못한 경우 입원하여 수액 치료받는 것을 권장
- 예방 백신이나 항바이러스제가 없기 때문에 증상에 따른 보존적 치료*가 우선

  * 보존적 치료 : 현재 나타난 증상을 치료하면서 호전을 기대하는 치료

자료제공: 경상남도 감염병관리지원단 Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention GNCDC 질병관리청

건강한데이(Day)

□ 어깨 통증 감소 스트레칭

1. 양팔로 원 그리기

▸ 양팔을 천장으로 쭉 뻗고 팔을 양옆으로 큰 원을 그리면서 내리기 (5회 반복)

2. 깍지 끼고 앞으로 숙이기

▸ 등 뒤로 깍지를 끼고 팔을 편 상태로 몸을 앞으로 숙이기 (3회 반복)

3. 반대쪽으로 당기기

▸ 오른팔을 왼쪽으로 보내고 왼손으로 오른팔꿈치를 누른 채로 쭉 당기기

▸ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시 (3회 반복)

4. 벽 짚고 엉덩이 뒤로 빼기

▸ 벽을 보고 서서 어깨 높이에 팔을 뻗어 벽을 짚고 한발 뒤로 물러선 후 엉덩이를 뒤로 쭉 빼고 5초 유지 (3회 반복)

• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.

- 구해줘 홈S 밴드(http://band.us/band/86691378) 로그인 〉 공지사항(10+) 클릭 〉 원하는 영상 시청

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

현장소식(The 건강한 돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

청강재가노인복지센터 '요양보호사 선생님에게 포상을 드려요~'

청강재가노인복지센터에서는 분기 별 요양보호사 포상을 실시하고 있습니다. 그 중 1, 2분기 포상 내역을 소개합니다. 1분기 포상을 수상하신 조O영 선생님은 급여제공 시간 외에도 자원하여 어르신을 돌보았습니다. 홀로계신 어르신이 아플 때 찾아가서 돌봐드리고 어르신 댁에서 같이 자면서 간병하기도 했습니다. 그리고 2분기 포상을 수상하신 신O숙 선생님은 화장실 사용이 어려운 어르신이 변을 바닥, 침대 등에 실수하여도 불편한 내색 없이 깔끔하게 치워드리고 있습니다.

이렇게 헌신적으로 급여를 제공해 주신 요양보호사 선생님들께 감사드리며, 현장에서 돌봄의 사명을 다하는 모든 요양보호사 선생님들을 칭찬합니다~

- 사회복지사 이O연 -

「마음소통」 참여자 모집 안내

장기요양기관 종사자 정서지원 및 심신안정을 위한 2024년 장기요양기관 종사자 「**마음소통**」 프로그램 참여자를 모집하오니 많은 참여 바랍니다.

(모집기간) 2024. 2. 5.(월) 16:00 ~ 2.16.(금) 16:00
※ 선착순 접수, 접수 마감 시 모집 종료

(대상) 업무 중 **고충 경험**이 있는 종사자 약 50명

(일시) 2024. 3. 6.(수) 13:00 ~ 17:30

(장소) 건강보험공단 부산울산경남지역본부
〈부산 북구 만덕대로40번길 26, 덕천동〉

(내용) 꽃차 체험 & 운동처방상담 & 영화활용 테라피

신청 방법

핸드폰 카메라〉링크 클릭〉설문조사 진행〉제출

※「장기요양급여 제공기준 및 급여비용 산정 방법 등에 관한 세부사항」 제12조제1항의3
- 공단에서 주관하는 교육으로 상근 근무자에 대해 근무시간 인정됨

노인장기요양보험

장기요양 월간 체크리스트

<2월>

일	월	화	수	목	금	토
				1 ★ 방문요양, 목욕, 간호, 복지용구 청구 - 전월 배상책임보험 가입자 확인 - 전월 입/퇴사자 확인	2	3
4	5	6 ★ 주야간보호, 입소시설 청구	7	8	9	10 - 설날
11	12 - 대체 휴일	13 - 사회보험료 납부 - 원천세 신고 납부	14	15 - 전월 입퇴사자 사회보험 취득상실 신고	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29 -전월 본인부담금 입금 내역(미납 시 추가 안내) - 2024년 3월 급여 계약 적기통보 기한		

요양보호사는 '또 하나의 가족'