월간신문

부물경 달(月)달(甘)소식 <2024년 3월호>

▸ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행일: 2024. 3. 5.(화)

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부

(전화 051-801-0460, 팩스 051-801-4228)

☐ 3월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(단기보호 시범사업, 민간프로그램 설문) … 1p.
- 궁금해요 장기요양(고시 및 급여평가 Q&A) … 2p.
- 감염병 소식(A형간염) … 3p.
- 건강한데이(허리 통증 감소 스트레칭①) … 4p.
- 현장소식(무량수노인요양원) … 5p.

게시판 QR code

글 번호: 60976

장기요양 뉴스

☐ 주·야간보호기관 내 단기보호 시범사업 안내

2024년 주·야간보호기관 내 단기보호 시범사업 안내문이 장기요양보험 홈페이지에 게시되어 있으니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 사업기간: 2024년 1월 ~ 별도 통보 시까지
- 이용대상: 장기요양 1~5등급, 인지지원등급(가족휴가제 해당)
- 참여기관: 주·야간보호기관 약 357개소
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 알림방 〉 공지사항[61131]

☐ 장기요양기관 민간프로그램 사용현황 파악 설문조사 실시 안내

장기요양정보시스템과 민간프로그램 간의 연계방안을 마련하고자 민간프로그램 사용현황에 대하여 설문조사 실시 안내문이 게시되어 있으니 많은 참여 부탁드립니다.

- 조사기간: 2024. 2. 22. ~ 3. 22.
- 조사대상: 2024년 현재 운영 중인 모든 장기요양기관
- 조사방법: 온라인 설문조사(안내문 내 설문경로 있음)
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 알림방 〉 공지사항[61127]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지 내용 참고

궁금해요 장기요양

□ 고시 및 급여평가 Q&A

Q1) 고시 고시 제62조 맞춤형서비스제공 가산은 무엇인가요?

A1) 시설급여기관, 주·야간보호기관 및 단기보호기관이 입소자의 건강수준 유지·개선 등을 위하여 수급자 상태별 맞춤형 프로그램을 다양하게 제공하고, 세부적인 기준에 적합한 경우 가산합니다. **제공자**는 관련 자격증을 소지한 외부강사로 하고, **제공 횟수 및 방법**은 주 4회 또는 월 16회 이상, 1회 60분 이상(프로그램별), 매주 최소 2종류 이상이어야 하며, 이때 **가산 점수**는 맞춤형 프로그램을 주 4회 또는 월 16회 이상 제공한 경우 0.5점, 주 2~3회 또는 월 8회 이상 제공한 경우에는 0.25점으로 합니다.(※ 치매전담형 장기요양기관은 가산하지 않음)

Q2) 급여평가 장기요양기관 급여평가 종류와 주기는 어떻게 되나요?

A2) 장기요양기관 급여평가 종류는 **정기평가**와 **수시평가**로 구분됩니다. **정기평가**는 3년 주기로 시설급여 – 재가급여(짝수기관) – 재가급여(홀수기관) 순으로 실시되고, 올해는 재가급여(홀수기관)가 대상입니다. **수시평가**는 직전년도 정기평가 결과 최하위(E)등급, 휴업·업무정지·평가거부 기관을 대상으로 실시합니다.

Q3) 급여평가 장기요양기관 급여평가 등급 결정 기준을 알려주세요.

A3) 평가위원회에서 절대평가 기준에 따라 5등급으로 구분 · 결정합니다.

구분	A등급(최우수)	B등급(우수)	C등급(양호)	D등급(보통)	E등급(미흡)
총점	90점 이상	80점 이상	70점 이상	60점 이상	D기준 미충족 기관
대분류영역	각 70점 이상	각 60점 이상	각 50점 이상	각 40점 이상	

알쏭달쏭 OX퀴즈

1 내부직원이 맞춤형서비스를 제공하면 가산적용대상에서 제외해야 해요. ( )

2 타 기관에서 월 기준 근무시간 이상 근무하는 종사자가 맞춤형서비스를 제공했어요.( )

3 2023년에 E등급(미흡)을 받은 재가기관은 올해 수시평가를 받아요. ( )

확인) ①○ / ②× / ③○

이달의 감염병 소식

□ A형간염

A형간염은 간염 바이러스의 한 종류인 A형 간염 바이러스에 의해 발생하는 간염으로 환경과 위생 상태의 개선 및 예방접종으로 전체적인 발생은 감소하였으나, 간헐적으로 오염된 음식 섭취 등에 의한 집단 발생이 생기는 질환입니다.

증상

- 잠복기는 15~50일(평균 28~30일)
- 전구증상: 발열, 오한, 두통, 피로, 식욕부진, 구토 등의 증상(황달이 생기기 일주일 전)
- 황달 증상이 나타나면 2주정도 지속되며, 전구증상은 사라짐
- 감염환자의 15%는 A형간염이 1년까지 지속 또는 재발할 수 있음
- 수주~수개월 후 대부분 회복

감염경로 및 전파기간

- 대변 구강 경로로 전파, 바이러스에 오염된 음식이나 물을 섭취하여 전파
- 증상 발생 전 2주 동안 전파력이 가장 높음
- 드물게 수혈 또는 성접촉에 의해 전파가 되기도 함

예방 및 관리

- 올바른 손 씻기의 생활화(흐르는 물에 비누로 30초 이상 씻기)
- 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기
- 칼·도마 소독하여 사용하기, 조리도구(채소용, 고기용, 생선용) 구분하여 사용하기
- 설사 증상이 있는 경우 음식 조리 및 준비 금지
- 예방접종
  - 1980년 이전 출생자는 항체검사 후 항체가 없는 경우 접종 권고
  - 6~12개월 간격으로 2회 접종
  - A형간염을 앓은 적이 없는 자 중 A형간염에 대한 면역을 얻기 원하는 경우
  - A형간염에 대한 면역력이 없는 고위험군* 대상

* A형간염 환자와 밀접 접촉자, A형간염에 노출 위험이 있는 직업 종사자, A형간염 유행지역 여행자, 만성간질환자 등

치료 및 관리

- 특이적인 치료제는 없으며 대증 요법으로 치료
- 고단백 식이요법과 간에 휴식을 주는 것이 치료에 도움

자료제공: 경상남도 감염병관리지원단 GNCDC Gyeongnam Center for Infectious Disease Control and Prevention 질병관리청

건강한데이(Day)

□ 허리 통증 감소 스트레칭 ①

1. 다리 굽혔다 펴기

▸ 바로 누운자세에서 오른다리를 배쪽으로 천천히 당겼다가 내리기

▸ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시 (5회 반복)

2. 양쪽 다리 당기기

▸ 바로 누운자세에서 양다리를 배쪽으로 당기기

▸ 양손을 깍지 껴 배쪽으로 당기기 (5초 유지)

3. 양반다리 당기기

▸ 왼다리 무릎을 세우고 오른다리를 왼다리 허벅지에 올리기

▸ 양손을 깍지 껴 배쪽으로 당기기 (5초 유지)

▸ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

4. 좌우로 골반 돌리기

▸ 바로 누운 자세에서 양쪽 무릎을 세우기

▸ 양쪽 발바닥이 땅에 닿은채로 무릎을 붙이고 왼쪽으로 돌리기

▸ 자세 유지하며 무릎을 오른쪽으로 돌리기 (10회 반복)

• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.

- 구해줘 홈S 밴드(http://band.us/band/86691378) 로그인 〉 공지사항(10+) 클릭 〉 원하는 영상 시청

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

현장소식(The 건강한 돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

무량수노인요양원 '생일 직원에게 선물을 드려요~'

무량수노인요양원은 수급자 120명, 종사자 77명 정도 되는 요양시설입니다. 저희는 2021년 7월부터 직원 처우개선의 일환으로 매월 주민등록상 생일인 직원에게 5만원 상당의 백화점 상품권을 선물하고 함께 축하해 드리고 있습니다. 지난 2024년 2월에는 요양보호사 5명, 조리원 1명에게 선물을 드렸습니다. 생일선물은 작지만 고생하는 선생님들에게 감사하는 마음으로 진행하고 있습니다. 그리고 5년, 10년 장기 근속 선생님들에게 해외여행 비용 일부를 지원해 드리고 있습니다. 선생님들도 저희가 준비한 생일선물과 해외여행 지원으로 근무에 만족감을 느끼고, 더욱 힘차게 근무할 수 있는 계기가 된다고 말씀해 주셔서 기쁘게 생각합니다.

2024년 2월호 현장소식(종사자 처우개선) 선정 사례 감사장 증정

청강재가노인복지센터
'요양보호사 선생님에게 포상을 드려요~'

처우개선 우수사례 기관으로 선정해 주셔서 감사합니다. 앞으로도 어르신들과 선생님들의 복지 향상을 위해 최선을 다하는 기관이 되도록 노력하겠습니다.

장기요양기관의 종사자 처우개선에 관련된 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사장 및 감사물품을 제공합니다.
✔ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처 : www.flaticon.com

노인장기요양보험

장기요양 달력(체크리스트)

<2024년 3월>

일	월	화	수	목	금	토
					1 - 삼일절 ★ 방문요양, 목욕, 간호, 복지용구 청구 - 전월 배상책임보험 가입자 확인 - 전월 입/퇴사자 확인	2
3	4	5	6 ★ 주야간보호, 입소시설 청구	7	8	9
10	11 - 사회보험료 납부 - 원천징수 신고 납부	12	13	14	15 - 전월 입퇴사자 사회보험 취득상실 신고	16
17	18	19	20	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29 -전월 본인부담금 입금 내역(미납 시 추가 안내) - 2024년 3월 급여 계약 적기통보 기한	30

요양보호사와 수급자는 서로의 인격을 존중하여야 합니다.