



월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2024년 4월호>

▶ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행일: 2024. 4. 5.(금)

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부

(전화 051-801-0460, 팩스 051-801-4228)

□ 4월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(요양보호사 보수교육, 치매전문교육 등) ... 1p.
- 궁금해요 장기요양(주·야간보호 목욕서비스 가산 Q&A) ... 2p.
- 감염병 소식(중증열성혈소판감소증후군) ... 3p.
- 건강한데이(허리 통증 감소 스트레칭 ②) ... 4p.
- 현장소식(가고파데이케어센터) ... 5p.

게시판 QR code



글 번호: 60989

장기요양 뉴스



□ 2024년 요양보호사 보수교육 시행 안내

- 교육기간: 2024년 4월 1일 ~ 12월 31일
- 교육대상: 장기요양기관에 소속되어 근무하는 요양보호사 중 짝수년도 출생자
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 종사자교육 [공지]

□ 2024년 치매전문교육 1차수 공고 안내

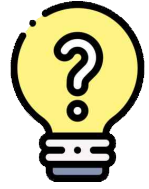
- 신청기간: 2024년 4월 11일 16 ~ 18시, 12일 14 ~ 17시(부산울산경남지역본부)
- 신청대상: 장기요양기관 소속 종사자(복지용구사업소 제외)
- 신청방법: ①한국보건복지인재원 회원가입(개인별 필수 가입) 후 ②기관에서 신청
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 종사자교육 [341]

□ 재가어르신을 위한 「의료정보카드」 제작·게시 안내

- 내용: 공단과 부산소방재난본부의 협업으로 「의료정보카드」 제작하여 게시
- 목적: 재가어르신 응급상황 발생 시 119구조대, 최초 발견자 등이 어르신의 의료정보를 쉽게 파악하여 신속한 대처 도모
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부[60985]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(<http://www.longtermcare.or.kr>) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 주·야간보호급여 목욕서비스 가산 Q&A

Q1) 주·야간보호급여 목욕서비스 가산은 어떻게 산정되나요?

A1) 고시 제35조(주·야간보호급여 목욕서비스 가산 등)에 따라 주·야간보호기관이 수급자에게 목욕서비스를 제공한 경우 해당 수급자 당 주 1회에 한하여 3,000원을 가산하되, 가산비용은 수급자가 부담하지 않습니다.

Q2) 주·야간보호급여 목욕서비스 가산적용 시 작년과 올해 달라진 부분이 있다고 하는데 어떤 내용인가요?

A2) 고시 제35조에 따라 기존에는 목욕서비스를 주1회, 최대 월 4회까지만 산정 가능하였으나, 2024년 1월부터는 최대 월 4회 부분이 삭제되어 주 1회가 모두 산정됩니다.

2024년 5월						
일	월	화	수	목	금	토
			1 근로자의 날	2	3	4
5 어린이날	6 어린이날대	7	8	9	10	11
12	13	14	15 석가탄신일	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

예) 해당 월 기준으로 매주 목요일마다 목욕서비스를 제공할 경우 월 5회 까지 산정 가능합니다.

Q3) 주·야간보호기관에서 목욕서비스를 제공하려고 합니다. 목욕서비스제공을 위한 조건이 있나요?

A3) 고시 제35조에 따라 주·야간보호기관은 전신입욕이 가능한 욕조 또는 전신 샤워를 실시할 수 있는 설비(온수, 샤워기, 목욕의자 등)가 있는 목욕실 또는 세면장을 갖추어야 하고, 목욕서비스 제공 과정 중 몸 씻기는 반드시 요양보호사가 제공하여야 합니다. 또한 목욕을 제공한 경우 제공일지를 작성·비치하여야 하며, 제공일지 작성방법은 세부사항 제9조에 따라 별지 제23호 서식에 맞춰 작성·보관하여야 합니다.

이달의 감염병 소식

□ 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)



중증열성혈소판감소증후군(SFTS)은 SFTS 바이러스를 가지고 있는 참진드기가 매개하고 치명률이 10~30%에 이르는 감염병입니다. 예방 백신과 치료제가 없는 감염병이기 때문에 진드기에 물리지 않게 예방법을 숙지하고 실천하는 것이 중요합니다. 4월부터 11월까지 호발 시기로 특히 봄철의 산나물 채취 활동과 가을철의 농작물 수확 시기에 조심해야 합니다.

증상

- 잠복기는 9일(평균 5~14일)
- 3~10일 동안 지속되는 발열, 혈소판과 백혈구 감소 · 혈소판($\leq 100,000$ 개/ mm^3), 백혈구($\leq 4,000$ 개/ mm^3)
- 초기증상은 발열이 흔하고 식욕 저하, 구역, 구토, 설사, 복통 피로 등으로 다양함
- 혈소판의 가장 큰 역할은 지혈작용으로, 혈소판 수치가 감소되면 출혈 시 지혈이 어려움
- 증상이 나타나면 즉시 의료기관 방문하여 진료(조기발견을 위한 조기 검사가 중요)

감염경로 및 전파기간

- 진드기 서식처인 수풀이 우거진 곳, 풀밭, 애완동물에서 노출됨
- 바이러스에 감염된 진드기가 사람을 물어 감염됨
- 환자의 혈액 및 체액에 직접 노출되어 사람 간 전파가 가능함

예방 및 치료

- 예방(야외활동 시)
 - 긴 팔, 긴 바지, 모자를 착용하여 피부 노출 최소화하기
 - 풀밭 위에 옷을 벗어두거나 눕지 않기, 풀밭에서 용변 보지 않기, 돛자리 사용하기
 - 야외에서 작업할 경우 소매와 바지 끝을 단단히 여미고 장화 등 착용하기
 - 산책로, 등산로 등 지정된 경로 외 장소에 들어가지 않기
 - 진드기 기피제를 3~4시간마다 뿌려주기
- 예방(야외활동 후)
 - 옷을 털고 분리하여 세탁하기, 꼭 샤워하기
 - 머리카락, 귀 주변, 팔 아래, 허리, 무릎 뒤, 다리 사이 등에 진드기 확인하기
 - 산책 시 애완동물이 풀숲에 들어가지 않도록 하고, 이후 애완동물의 몸에 진드기 확인하기
 - 진드기를 제거할 때는 반드시 핀셋을 이용하여 제거하기
- 치료: 증상에 따른 대증적 치료

건강한데이(Day)



□ 허리 통증 감소 스트레칭 ②

1. 다리 뻗어 앞뒤로 움직이기



- ▶ 옆으로 누운 자세에서 위쪽 다리를 뒤로 뻗은 후 살짝 들어 앞으로 가져왔다가 다시 뒤로 뻗기 (5회 반복)

- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

2. 팔 뻗어 앞뒤로 움직이기



- ▶ 옆으로 누운 자세에서 위쪽 팔을 천장으로 뻗은 후 뒤로 팔을 넘겼다가 앞으로 돌아오기 (5회 반복)

- ▶ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

3. 엉덩이 앞뒤로 움직이기



- ▶ 네발기기 자세에서 팔을 어깨보다 살짝 앞에 위치시키기

- ▶ 엉덩이를 뒤로 보내 뒹굴치에 엉덩이가 닿을 정도로 앞은 뒤 다시 돌아오기 (5회 반복)

4. 골반 기울이기



- ▶ 네발기기 자세에서 팔을 어깨보다 살짝 앞에 위치시키기

- ▶ 골반만 밑으로 천천히 내렸다가 위로 들기 (10회 반복)

- 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.
- 구해줘 흙S 밴드(<http://band.us/band/86691378>) 로그인 > 공지사항(10+) 클릭 > 원하는 영상 시청
- 자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

현장소식(The 건강한 돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

가고파데이케어센터 '직원 포상 및 간식 제공'

가고파데이케어센터는 마산에 있는 주·야간보호센터입니다. 이번 현장소식에 저희 센터의 종사자 처우개선 사례를 소개하고 자랑하고자 합니다. 저희는 분기별 직원 회의를 진행하고 어르신의 상태 변화 및 도움이 필요한 부분에 대한 회의를 진행하고, 서비스가 미흡했던 부분이 있으면 논의를 하여 반영하고자 합니다. 그리고 직원 포상을 실시합니다. 항상 고생하시는 종사자 선생님에게 조금이라도 감사함을 표시하고자 2022년부터 도입하여, 분기별 종사자 1명을 선정하여 상장 및 상품권(10만원 상당)을 수여합니다.

또, 저희 센터는 일하면서 당이 떨어지면 안 된다고 매월 월급날 간식도 함께 제공해주고 있습니다. 종사자 선생님 대다수가 살이 찌서 다이어트를 해야겠다고 아우성치는 즐거운 상황입니다~



2024년 3월호 현장소식(종사자 처우개선) 선정 사례 감사장 증정

무량수노인요양원 '생일 직원에게 선물을 드려요~'

처우개선 우수사례 기관으로 선정되어서 정말 기쁘게 생각합니다. 앞으로도 직원 처우개선에 힘쓰고 나아가 우리 어르신들에게 보다 좋은 서비스가 제공될 수 있도록 노력하겠습니다.



장기요양기관의 종사자 처우개선에 관련된 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사장 및 감사물품을 제공합니다.
✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처 : www.flaticon.com

장기요양 달력(체크리스트)



<2024년 4월>

일	월	화	수	목	금	토
	1	2	3	4	5	6
	★ 방문요양, 목욕, 간호, 복지용구 청구 - 전월 배상책임보험 가입자 확인 - 전월 입/퇴사자 확인					
7	8	9	10	11	12	13
	★ 주야간보호, 입소시설 청구 (6일부터 청구 가능)		- 제22대 국회의원 선거	- 사회보험료 납부 - 원천징수 신고 납부		
14	15	16	17	18	19	20
	- 전월 입퇴사자 사회 보험 취득상실 신고					
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				
		-전월 본인부담금 입금 내역(미납 시 추가 안내) - 2024년 3월 급여 계약 적기통보 기한				

요양보호사 '가족을 대신하는 돌봄 전문직'

대한민국 **요양보호사** 여러분!



여러분은 우리의 따뜻한 가족이자
친구이며 이웃입니다.

늘 어르신 곁에서
든든한 지원군이 되어 주시는 여러분이 있어
오늘도 감사합니다.

사랑합니다.
고맙습니다.



보건복지부

h·well
국민건강보험

