월간신문

부울경 달(月)달(甘)소식 <2024년 7월호>

▸ 장기요양기관에 매월(月) 달달한(甘) 소식을 전하는 신문

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부, 발행일: 2024. 7. 4.(목)

국민건강보험공단의 ESG경영 실행과 친환경·탄소중립을 위하여 월간신문 2024년 7월호를 마지막으로 기관 팩스 발송이 종료됩니다. 2024년 8월호부터는 장기요양 홈페이지 게시판*에서 확인 부탁드립니다.

* 게시판 경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 지사소식 〉 부산울산경남지역본부

□ 7월호 주요내용

- 장기요양 뉴스(앞치마 시안 배포, 시범사업 안내 등) … 1p.
- 궁금해요 장기요양(서비스모니터링 자가진단 Q&A) … 2p.
- 감염병 소식(비브리오패혈증) … 3p.
- 건강한데이(목 통증 감소 운동 & 마사지) … 4p.
- 현장소식(즐거운재가복지센터) … 5p.

게시판 QR code

글 번호: 61029

장기요양 뉴스

□ 요양보호사 이미지 개선 문구 삽입 앞치마 시안 배포 안내

요양보호사 이미지 개선과 장기요양서비스의 긍정적 인식 조성을 위한 「요양보호사 이미지 개선 문구 삽입 앞치마 시안」을 제작·배포하여 안내하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 지사소식 〉 부산울산경남지역본부 [공지]

□ 재가노인주택 안전환경조성 2차 시범사업 참여 시공업체 모집 공고

장기요양 수급자가 집안에서 안전하게 생활하기 위해 주거환경을 개선하는 「재가노인주택 안전환경조성 2차 시범사업」 참여 시공업체를 모집하여 공고합니다.

- 기간: 2024년 7월 1일(월) ~ 21일(일)
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 알림방 〉 공지사항 [61175]

□ 노인장기요양보험법 제35조의4(장기요양요원의 보호) 신설 안내

폭언·폭행 또는 성희롱·성폭행으로부터 장기요양요원을 보호하기 위해 노인장기요양보험법 제35조의4를 2024년 1월 2일자로 신설하여 안내하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 〉 알림·자료실 〉 자료실 〉 법령자료실 [공지]

※ 자세한 사항은 장기요양보험 홈페이지(http://www.longtermcare.or.kr) 내용 참고

궁금해요 장기요양



□ 서비스모니터링 자가진단 Q&A

Q1) 서비스모니터링 자가진단이란 무엇인가요?

A1) 가산을 받은 기관이 모니터링 지표를 적용해 서비스 수준을 진단하는 전산시스템으로, 실시 월의 전전월 수가가산 결정 값이 '가산'인 기관이 대상이 되므로 해당 월 가산 결정을 받지 않은 기관은 대상이 아닙니다. 자가진단의 목적은 실제 현장 모니터링 지표와 동일하게 자체 모니터링을 진행함으로서, 기관의 자가진단을 통한 서비스 수준 점검 및 질 향상하기 위함이므로 매월 자가진단을 실시하시기 바랍니다.

※ 자체진단 결과는 해당기관에서만 확인이 가능하며, 외부에 공개되지 않습니다.

Q2) 서비스모니터링 및 자가진단을 당월이 아닌 전전월에 대하여 실시하는 이유가 무엇인가요?

A2) 기관에서 급여제공 후 급여비용 청구는 그 다음 달부터 이루어지고 있으므로 청구 내역을 심사한 후 급여비용을 지급하면 최소 1개월이 소요되기 때문에 전전월을 기준으로 서비스 모니터링 및 자가진단을 실시하고 있습니다.

Q3) 서비스모니터링 자가진단은 어디서 할 수 있나요?

A3) ① 자가진단 경로: 장기요양정보시스템 〉 서비스모니터링 〉 자가진단 등록

② 자가진단 참고자료 경로: 장기요양정보시스템 〉 서비스모니터링 〉 공지사항 [14]

Q4) 자가진단 항목을 모두 입력하고 결과완료 Y가 보여 집니다. 자가진단 절차가 모두 끝난 것인가요?

A4) 아닙니다. 결과완료 Y가 보여 지면 마지막으로 반드시 최종점검에 체크☑ 하고 저장해야 공단에 전송이 되고, 자가진단에 참여한 것으로 인정됩니다.

Q5) 장기요양기관에서 자가진단을 실시하였는데 실수로 입력을 잘못한 상태에서 최종 점검이 되었습니다. 수정이 가능한가요?

A5) 수정할 수 없습니다. 최종 점검 후 저장을 하면 공단으로 자료가 전송되며, 전송 이후에는 수정이 불가능하므로 최종 점검을 체크하고 저장하기 전에 한 번 더 확인하시기 바랍니다.

이달의 감염병 소식



□ 비브리오패혈증

비브리오패혈증은 Vibrio vulnificus 감염에 의한 급성 패혈증으로 오염된 어패류를 생식하거나 상처가 난 피부가 오염된 바닷물에 접촉될 때 감염됩니다. 비브리오패혈균은 수온 18℃ 이상과 염분 15~25%에서 증식이 잘되기 때문에 해수욕이 많은 계절인 여름철에 많이 발생하는 질환 중 하나입니다. 사망률은 40~50% 정도로 매우 높으므로, 조기 진단 및 신속한 치료가 필요한 급성 질환입니다.

증상

- 발열, 오한, 혈압 저하, 복통, 구토, 설사 등의 증상
- 대부분 증상 발생 24시간 내 피부 병변이 발생, 주로 다리에 발생
- 피부병변은 발진, 부종으로 시작하여 수포, 또는 출혈성 수포를 형성
- 점차 범위가 확대되고 괴사성 병변으로 진행
- 건강한 사람은 경미한 증상으로 끝날 수 있으나, 고위험군*인 경우는 패혈성 쇼크가 나타날 수 있음

  * 고위험군 환자: 간 질환자(간경화, 만성간염, 간암, 혈색소증), 위절제술을 받은 사람, 만성 질환자(당뇨병, 폐결핵, 만성신부전, 만성골수염), 알코올 중독자, 항암제나 면역 억제제를 복용 중인 사람, 면역 결핍 환자 등

감염경로 및 전파기간

- 해산물을 날것으로 먹거나 덜 익혀서 먹었을 경우 감염
- 상처가 난 피부가 오염된 바닷물에 접촉되어 감염
- 사람 간 직접 전파는 없으므로 별도의 격리는 불필요
- 대부분의 환자는 36시간 내 출혈성 수포가 형성, 상처에 의한 잠복기는 약 12시간
- 환자와 음식, 식수를 같이 섭취한 접촉자는 마지막 노출 시점부터 3일간 발병 여부를 감시

예방 및 관리

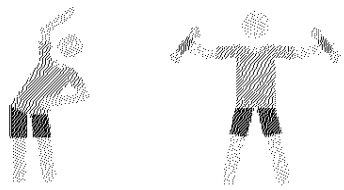
- 어패류 완전히 익혀서 먹기(고위험군 특히 주의)
- 피부에 상처가 있는 사람은 바닷물 접촉을 피하고, 접촉 시 깨끗한 물과 비누로 노출 부위 씻기
- 생굴이나 어패류를 취급할 경우 장갑을 착용하기
- 어패류는 5℃ 이하로 저온 저장하고, 흐르는 수돗물에 씻은 후 조리하기
- 어패류를 요리한 도마, 칼 등은 소독하기

치료

- 신속한 항생제 치료가 매우 중요
- 피부가 괴사하는 증상이 보이면 고름을 짜내거나 절제를 하는 외과적 처치가 필요

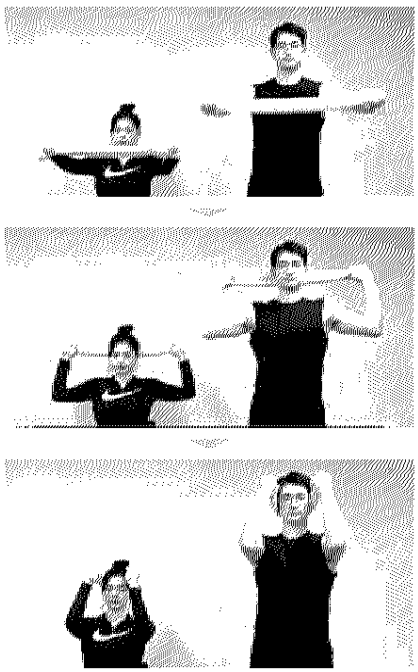
자료제공: 경상남도 감염병관리지원단 GMIDC 질병관리청

건강한데이(Day)



□ 목 통증 감소 운동 & 마사지

1. 목 뒤로 밀기 운동



▸ 수건을 준비해 양끝을 잡기

▸ 수건을 머리 뒤로 넘겨 뒤통수에 위치시키기

▸ 팔을 앞으로 당기고, 목은 버티는 힘을 주고 유지하기 (5초 유지)

2. 목 좌우 회전 운동



▸ 팔을 등으로 내려 수건을 어깨에 위치하기

▸ 자세를 유지해 고개를 오른쪽으로 돌리기

▸ 고개를 왼쪽으로 돌리기 (3번 반복)

3. 목 통증 감소 마사지 ①

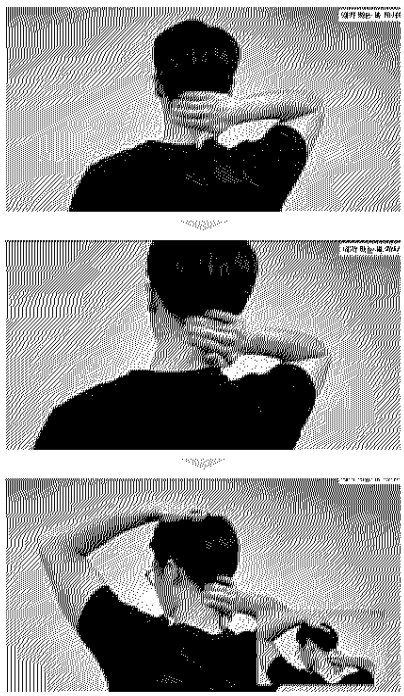


▸ 귀 뒤쪽 튀어 나온 뼈를 찾아 손 위치 시키기

▸ 뒤통수 쪽을 향해 사선으로 왔다갔다 마사지 (10번 반복)

※ 부드러운 압박을 이용하여 시원한 느낌이 들 정도의 강도로 실시

4. 목 통증 감소 마사지 ②



▸ 오른손으로 왼쪽 목을 잡고 지그시 누르면서 오른쪽으로 끌어 당기기 (3회 실시)

▸ 왼손을 머리 위에 두고 오른손을 당기면서 고개를 왼쪽으로 돌리기 (3회 실시)

▸ 반대쪽도 동일한 방법으로 실시

• 통증부위별 다양한 스트레칭 영상이 아래 네이버 밴드에 게시되어 있으니 많은 활용 바랍니다.

– 구해줘 홈S 밴드(http://band.us/band/86691378) 로그인 〉 공지사항(10+) 클릭 〉 원하는 영상 시청

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 요양지원부

현장소식(The 건강한 돌봄)

장기요양기관 현장소식 중 종사자 처우개선 사례를 선정하여 소개합니다.

즐거운재가복지센터 '근로자의 날 선물 및 우수직원 선정'

즐거운재가복지센터는 김해에 소재하고 있는 종사자 50여명의 장기요양기관입니다. 저희는 5월 1일 근로자의 날을 맞이하여 센터에서 근무하시는 모든 종사자분들에게 감사함을 표현하기 위하여 스카프를 드렸습니다. 어르신들을 위하여 현장에서 한결같이 성실하게 근무하시는 선생님들에게 감사의 마음을 표합니다.

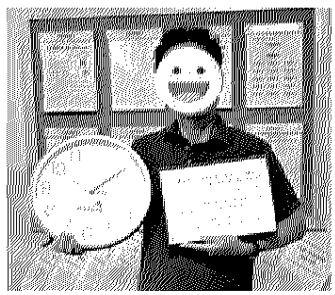
그리고, 센터에서는 우수직원을 선정하여 감사장과 포상을 전달하였습니다. 다들 한마음으로 축하해 주셨으며, 선정된 선생님의 소감으로 "어르신들을 위하여 최선의 서비스를 제공하겠습니다."라고 말씀해 주셨습니다. 앞으로도 저희 센터는 종사자분들의 처우개선을 위하여 더욱 노력하겠습니다.



2024년 6월호 현장소식(종사자 처우개선) 선정 사례 감사장 증정

원동청춘재가복지센터 '양산 시골센터의 지극정성'

앞으로도 지극정성으로 어르신을 보살피고 종사자의 처우개선에도 최선을 다하는 최고의 시골센터가 되도록 노력하겠습니다.



장기요양 종사자 처우개선 관련 지자체 조례제정 소식

밀양시: 장기요양요원 처우개선 및 지위 향상에 관한 조례(2024.4.11.)

장기요양기관의 종사자 처우개선에 관련된 현장소식을 보내주세요!
선정된 사례는 월간신문에 게재되며, 감사장 및 감사물품을 제공합니다.
✔ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

※ 아이콘 출처: www.flaticon.com