

# 이달의 감염병 소식



## 홍역

홍역 바이러스에 의해 발생하는 급성 발진성 전염병으로 제2급 법정감염병에 해당됩니다. 홍역은 전염력이 매우 강하여, 면역이 없는 사람이 환자와 접촉 시 90% 이상 감염될 수 있어 각별한 주의가 필요합니다.

|      |                                                                                          |
|------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 전파경로 | ▶ 호흡기 분비물 등의 비말(침방울) 또는 공기감염을 통해 전파                                                      |
| 증상   | ▶ 발열(고열), 발진, 기침, 콧물, 결막염, 입안의 흰 반점(코플릭 반점)이 특징<br>▶ 심할 경우 폐렴, 중이염, 뇌염 등 중증 합병증 발생 가능 있음 |
| 치료   | ▶ 대증치료 (증상에 따른 처방)                                                                       |

## 집단시설 홍역 의심환자 대응

| 단계별       | 항목       | 세부 내용                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 상시        | 예방관리     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 홍역 환자 발생 지역(필리핀, 말레이시아, 베트남, 중국 등) 방문 시 주의 필요</li> <li>- 사람이 많이 모일 땐 마스크 착용하기</li> <li>- 외출 후, 식사 전/후, 기침, 재채기 후 올바른 손씻기(흐르는 물에 비누로 30초 이상)</li> <li>- 기침예절 실천하기 (휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기)</li> <li>- 씻지 않은 손으로 눈·코·입 만지지 않기</li> <li>- 마스크 등 개인보호구 비치</li> </ul>  |
|           | 예방접종     | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 해외여행 전 홍역 예방백신(MMR) 2회 모두 접종했는지 확인(출국 최소 4~6주 전 2회 접종 권장)</li> <li>- 1968년생 이후 출생자 중 MMR 2회 접종력이 없는 경우 접종 권장(1967년 이전 출생자는 자연면역이 있다고 판단)</li> </ul>                                                                                                              |
| 의심환자 발생 시 | 의심 환자 관리 | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 의료기관 진료 및 보건소 상담</li> <li>- 수급자 : 즉시 마스크 제공 후 독립된 공간으로 이동(발진 발생 4일 전부터 4일 후까지 격리 권장)</li> <li>- 종사자 : 홍역이 아님이 확인될 때까지 출근 중지</li> </ul>                                                                                                                           |
|           | 접촉자 관리   | <p>접촉자 범위</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 동일 공간을 이용한 사람(발진 발생 4일 전부터 4일 후까지)                         <ul style="list-style-type: none"> <li>· 면역이 있는 경우 : 잠복기 동안 증상 발생 모니터링(21일간)</li> <li>· 면역이 없는 경우 : 노출 후 72시간 내 예방접종</li> </ul> </li> </ul> <p>※ 수급자일 경우 같은 입소실 사람들, 종사자일 경우 담당 종사자</p> |
| 환경관리 및 소독 |          | <ul style="list-style-type: none"> <li>- 최소 2시간 이상 창문을 열어 자연 환기 (호흡기 감염병 예방에 중요)</li> <li>- 화장실, 변기 의자 소독(다른 곳과 걸레 구분하여 사용)</li> <li>- 출입문 손잡이, 계단 난간 등 공통적으로 많이 접촉하는 부분 소독제를 이용하여 매일 닦음</li> <li>- 환경부 승인 소독제 사용(차아염소산나트륨, 70 % 이상 알코올, 4급 암모늄 등이 적절)</li> </ul>                                         |