



월간신문

함께해요 장기요양<2023-2월호>

발행일: 2023. 2. 3.

발행처: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부

(전화 051-801-0460, 팩스 051-801-4228)

□ 2월호 주요사항

- 장기요양기관 마스크 착용 방역지침(1p)
- 궁금해요 장기요양 ... 인건비 지출비율(2p)
- 감염병 소식 ... 옴(3p)
- 건강한데이(Day) ... 거북목예방 스트레칭(4p)
- 이달의 현장소식(5p)



장기요양 뉴스

□ 장기요양기관 마스크 착용 방역지침 게시 안내

코로나19 관련 실내 마스크 착용 의무가 개정됨에 따라 장기요양기관 내의 집단감염 발생을 방지하기 위하여 방역지침 및 다빈도 질의 사항을 장기요양보험홈페이지에 게시하오니 업무에 참고하시기 바랍니다.

- 시행일: 2023. 1. 30.(월)
- 주요개정사항(실내 마스크 착용 의무 조정)
 - 마스크 착용 의무 장소·시설: 감염취약시설 중 입소형 시설*, 의료기관·약국 및 대중교통수단의 실내
- *입소형 시설: 노인요양시설, 노인요양공동생활가정, 주야간보호, 단기보호
- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 공지사항 > 게시글[60958]

□ 장기요양기관 동절기 안전관리 안내문 게시 안내

최근 갑작스런 한파로 겨울철 난방기구 사용 급증하여 화재 발생 가능성이 높아짐에 따라 동절기에 발생하는 화재·한파 등에 대비하기 위한 안전관리 매뉴얼 및 화재예방 동영상을 안내하오니 동절기 안전관리에 힘써주시기 바랍니다.

- 게시경로: 장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 공지사항 > 상단고정게시

궁금해요 장기요양 <인건비 지출비율>



Q1) 인건비 지출비율을 계산할 때 ‘분자’가 되는 ‘인건비’란 무엇인가요?

A1) 「장기요양급여 제공기준 및 급여비용 산정방법 등에 관한 고시」(이하 ‘고시’라 함) 제11조의2제3항에 따라 ‘인건비’는 급여유형별 장기요양요원에게 지급된 기본급여, 수당 등을 포함한 일체의 임금(시간외근무수당, 야간근무수당, 휴일근무수당 및 기타수당*), 장기근속 장려금, 사회보험기관부담금, 퇴직적립금을 의미합니다.
다만, 한시적 방역지원을 위해 지급되는 감염예방수당, 확진 종사자별 지급 금액 등은 한시적으로 지급되는 금액으로 인건비에 포함하지 않습니다.

< 참고사항 >

- ▶ *기타수당: 명절수당, 가족수당, 성과상여금, 정액급식비, 교통비(고시 제21조에 따른 원거리교통비비용을 제외한, 교통이 불편하거나 거리가 먼 곳에 사는 수급자 집으로 서비스를 제공하는 경우)등 장기요양요원에게 직접 지급되는 정기적인 비용
- ▶ 복리후생, 업무추진 및 기관운영비적 성격의 유니폼비, 회식비, 회의비, 경조사비, 자녀학비보조, 교육훈련비, 배상책임보험료 등은 인건비에 포함하지 않음

Q2) 2023년도에 장기요양요원 인건비 지출비율이 어떻게 변경되었나요?

A2) 장기요양급여비용 인상에 따라 급여종류별 장기요양요원 인건비 지출비율이 아래와 같이 변경되었습니다.

구분		요양 시설	공동 생활가정	주야간 보호	단기 보호	방문 요양	방문 목욕	방문 간호
장기요양요원 인건비지출비율(%)	2022년	61.1	65.5	48.7	59.0	86.6	49.8	60.4
	2023년	61.4	65.8	49.0	59.3	86.6	50.1	60.9

Q3) 수급자가 150명인 방문요양기관에서 사회복지사 6명이 근무 중입니다. 2022년에는 최대 4명까지 인건비 지출비율의 장기요양요원으로 인정받고 있었는데, 2023년부터는 모두 인정받을 수 있나요?

A3) 고시 제11조의2제5항제2호에 따라 방문요양의 사회복지사는 고시 제58조제4항의 가산 인정 인원수만큼 장기요양요원으로 인정되어 인건비 지출비율에 포함됩니다.
2023년부터 고시 제58조제4항이 개정되어 방문요양 사회복지사 등의 배치 가산 인정범위가 확대됨에 따라 수급자수가 150명인 경우 사회복지사 6명까지 가산 인정 인원으로 산정됩니다. 따라서 질의 사례의 경우 사회복지사 6명 전원이 인건비 지출비율의 장기요양요원으로 인정받을 수 있습니다.

이달의 감염병 소식 <옴>

옴은 사람 피부 각질층에 기생하는 옴 진드기에 의한 피부 알레르기 반응으로 전염성이 매우 강한 피부질환입니다. 계절적으로 겨울철에 발생빈도가 비교적 높으며, 특히 노인 요양시설에서 확진되지 않는 피부병변이 있는 경우 옴을 반드시 감별해야 합니다.

원인

- 암컷 옴 진드기가 피부각질층에 몸을 숨기고 굴을 만들어 알을 낳는 일을 반복함
- 감염부위를 손으로 긁을 때 손톱으로 들어간 진드기가 신체 다른 부위로 전파됨



증상

- 밤에 심해지는 가려움증이 특징
- 회색에서 황백색의 구멍 모양의 각질이 증식
- 물집 또는 고름이 형성되기도 함

감염경로 및 전파기간

- 사람 사이에서 감염된 환자의 피부에 직접 접촉하여 전파(가족, 간병인, 성 접촉자 등)
- 드물게 침구, 옷, 기구, 물품(휠체어 등 공동 의료기구, 피부크림, 로션 등)에 의해 전파
- 처음 감염 시 2~6주 동안 증상은 없으나, 전염력은 있기 때문에 철저한 환경관리 필요

예방관리

- 환경관리
 - 옴 진드기와 알은 옷, 침구 등에 붙어 2~3일까지 생존할 수 있음
 - 감염자의 옷, 침구 등을 뜨거운 물(50~60℃)에 10~20분간 세탁하고 3일 후 사용
 - 세탁이 어려운 것은 3일간 햇볕에 말리거나, 살충제를 뿌려 모두 제거하는 것이 좋음
 - 옴 환자가 사용한 방은 매일 진공청소기로 환경표면을 철저히 청소해야 함
- 완전히 치료될 때까지 성관계를 포함한 단순 접촉도 금지

치료 및 관리

- 경구약 또는 국소도포제를 선택하여 사용
 - 도포제는 머리카락이나 얼굴을 포함해서 발끝까지, 마비로 수축되거나 접히는 부위까지 발라야 함
- 동거가족 및 밀접접촉자 등은 증상 여부에 관계없이 동시에 치료를 받아야 함



건강한데이(Day)

□ 거북목 방지 스트레칭

한 동작당 10초 썩, 총 5분정도 실시해요!



가슴 고개 젖히기



- ① 의자 앞쪽으로 당여 앉아 양 손으로 의자를 잡고 고개를 뒤로 젖힙니다.
- ② 턱은 천장 방향으로, 가슴은 충분히 앞으로 내밀어 줍니다.

고개 사선으로 숙이기



- ① 허리를 곧게 펴고, 구부리려고 하는 방향의 팔로 뒷통수를 잡고, 나머지 팔은 의자를 잡습니다.
- ② 턱이 쇄골 방향을 향하도록 팔을 사선으로 당겨줍니다.

어깨 젖히기



- ① 양 팔을 깍지를 끼 머리 뒤에 붙입니다.
- ② 팔꿈치를 뒤로 밀어 어깨를 힘껏 젖혀 줍니다. 이때 가슴은 위쪽으로 들어올려 줍니다.

등 둥글게 말기



- ① 양손을 깍지를 끼고 앞으로 뻗어줍니다.
- ② 턱을 몸쪽으로 당기면서 사선은 배꼽을 봅니다. 등을 둥글게 말아 뒤로 밀고 깍지 낀 손은 앞쪽으로 쭉 밀어줍니다.

몸통 돌리기



- ① 허리를 펴고 앉아 상체를 좌, 우로 회전시켜 줍니다.
- ② 양손으로 의자를 잡고 할 수 있는 최대한 몸을 돌립니다.

목, 어깨 근육 이완하기



- ① 양쪽 어깨를 위로 최대한 들어 올렸다가 아래로 툭 떨어뜨립니다.
- ② 이 동작을 5-10회 반복합니다.

자료제공: 국민건강보험공단 부산울산경남지역본부 건강지원센터

이달의 현장소식(Best PR)

장기요양기관에서 보내준 다양한 현장소식 중 이달의 소식을 선정하여 소개합니다.



루하주간보호센터 “주문을 잊은 카페”

“강냉이 사이소~, 커피 사이소~!” 센터문을 활짝 열고 반가운 가족들과 지역주민을 초대에 어르신들이 만든 물건을 팔며 옛 기억을 회상하는 뜻깊은 시간을 가졌습니다. 비록 주문을 잊어버리고, 자신이 무얼 하는지도 몰라 당황하기도 했지만, 센터 선생님들과 손님들의 배려와 도움으로 루하 어르신들은 자신의 맡은 바 임무를 거뜬히 해내셨습니다! 선생님들도 처음이라 혼란스럽기도 했지만 어르신들의 행복한 모습에 힘듦보다 기쁨이 더 컸습니다~ 가끔씩 기억이 나시는지 “우리 또 강냉이 파는거 안하나?” 묻는 어르신들을 보며 치매는 잊혀지기만 하는게 아니라 삶을 회상하는 작업을 통해 새로운 기억을 저장할 수 있다는 것을 배웠습니다. 카페 수익은 루하 어르신들의 이름으로 어려운 독거 어르신들에게 쌀을 기부하여 또 다른 나눔을 실천 했습니다!



- 사회복지사 강O영 -

거창너싱케어 “상장 수여식”

2023년을 시작하면서 2022년 한 해 동안 열심히 프로그램에 참여해주신 어르신들께 상장과 함께 만든 사탕 꽃을 드렸습니다. “자식들 상 받아올 때 그렇게 기뻐했는데, 이제 내가 상을 받았으니 나도 자랑 해야지”라고 하시며 무척이나 즐거워 하셨습니다! 늘 어르신들을 응원합니다!! 2023년에도 즐겁게 생활해보아요~~^^



- 사회복지사 김O진 -



장기요양기관의 코로나 극복사례, 우수사례 또는 동료칭찬, 응원의 말, 감사의 글 등 현장소식을 보내주세요! 선정된 사례는 매월 월간신문에 게재됩니다. ✓ 메일주소: 0200780@nhis.or.kr

• 월간신문 매월 노인장기요양보험 홈페이지 게시

- 경로: 노인장기요양보험 홈페이지 > 알림·자료실 > 알림방 > 지사소식 > 부산울산경남지역본부
- 콘텐츠를 이용하실 경우 월간신문 「함께해요 장기요양 00호」 출처 및 노인장기요양보험 홈페이지 링크를 표기하시기 바랍니다.

※ 아이콘 출처 : www.flaticon.com