

더조은양산재활주간보호센터 가족 여러분, 안녕하세요.

무더운 여름이 계속되는 8월, 보호자님 가정에 건강과 평안이 함께하시길 기원드립니다.

연일 계속되는 폭염 속에 어르신들의 건강이 우려되는 시기입니다. 저희 센터에서는 냉방 관리, 수분 섭취 등 여름철 건강 관리에 각별히 주의하고 있습니다. 건강하고 안전한 여름을 보내실 수 있도록 앞으로도 최선을 다하겠습니다. 감사합니다.



▶ 8월 프로그램 일정 - 구체적인 내용은 프로그램표 참고

월	화	수	목	금	토
활력무 체조	국민체조	치매예방체조	힘뇌체조	레크댄스	뇌신경체조
인지수업	외부맞춤수업 (인지미술)	인지수업 (손마사지&쑥뜸)	외부맞춤수업 (인지블럭)	외부맞춤수업 신체활동 (실버재활체육)	인지수업
기능회복훈련시간 - 3층 재활운동실 이용					
외부맞춤수업 신체활동 (실버노래교실)	신체활동 족욕/파라핀 실버체육	외부맞춤수업 신체활동 (청춘체육)	신체활동 족욕/파라핀 기능회복운동	인지수업 (인지/미술)	신체활동

♡센터 일정에 따라 바뀔수도 있습니다.

★ 8월 3일 월요일 - 개근상 수여

★ 8월 4일 화요일 - 영화감상(공포특집)

★ 8월 17일 월요일 - 대체공휴일(석식 X)

★ 8월 21일 금요일 - 생신잔치

★ 8월 28일 금요일 - 요리활동(팔빙수)

▷ 코로나, 독감, 장염과 같은 유행성 질병이 발병되었을 때 집에서 휴식할 수 있도록 합니다.

▷ 토, 공휴일은 석식을 제공하지 않습니다.

▷ 센터 이용 : 월~금(8:00~19:00), 토&공휴일(8:00~17:00)

▶ 공지사항

1. 코로나19 위기 단계가 '경계'에서 '관심'으로 하향되어 마스크 착용이 의무에서 권고로 전환되었습니다. 그렇지만 센터에서는 최근 확산 되고 있는 코로나19를 예방하고자 월 1회 이상 방역활동을 실시합니다.
2. 센터에 등원 후 병원을 가실 경우 꼭 신분증을 챙겨 오셔야 합니다. 활용 가능 신분증 : 주민등록증, 건강보험증, 외국인등록증, 모바일 신분증, 장애인 등록증, 여권
3. 어르신들의 병원내원, 경조사, 개인사정 등으로 결석 예정일 때는 하루 전까지 연락을 주시면 어르신들의 케어에 많은 도움이 되겠습니다.
1. 어르신 인지/신체 재활부터 정서 지원까지 문의 사항 있으시면 센터로 연락 주시기 바랍니다.
(☎ 055-363-6655)
5. 현대메디컬 의원 MOU체결 : 더조은양산재활주간보호센터와 업무협약을 맺은 현대메디컬의원 이용 시 어르신들은 직원우대를 적용(50% 할인) 해드리고 있으니 많은 이용 바랍니다.
6. 본인부담금은 후불 청구가 되므로 원활한 센터 운영을 위해 매월 11일-20일 사이에는 반드시 입금을 해주시기 바랍니다.
7. 매주 1~2회 ICT중주파를 이용한 간섭파 물리치료 기기를 이용한 혈액 순환 및 근육 통증 완화, US초음파 물리치료 기기를 이용한 통증 완화 및 혈류량 증진, 도수치료, 운동치료를 통한 근력 강화 및 관절 가동 범위 증진과 보행시 안정성 증진을 위한 물리치료 서비스를 제공하고 있습니다.
8. 장기요양인정등급 신청 또는 갱신하고자 하실 때에는 미리 센터로 연락 부탁드리며 결정 서류가 도착하는 즉시 센터로 보내 주시기 바랍니다.

▶ 안내

- ▶ 최근 장기요양 환급금 관련 스미싱 피해가 전국적으로 발생하고 있습니다. 각별히 유의해 주세요.
- ▶ 귀중품은 절대 센터에 가지고 오지 마세요. 센터에서는 책임지지 않습니다.
- ▶ 센터 내 개인 간식은 반입 불가입니다.
- ▶ 공휴일과 토요일은 등하원 차량 시간이 변경 될 수 있습니다. 따로 개별 안내해 드리겠습니다.
- ▶ 토요일은 응급 상황이 아니면 병원 동행이 어렵습니다.

♥ 어르신 활동 사진 ♥



7월 10일 금요일 우리 어르신들과 함께 체력장을 실시했습니다. 시력검사, 청력검사, 색맹검사, 유연성 테스트, 균형 잡기 등등을 하여 어르신들의 기초 검사를 실시하였습니다.



7월 23일 금요일 7,8월 생신 잔치가 있었습니다. 8월 생신인 어르신들이 9분이나 되셔서 앞당겨 생신잔치를 해드렸습니다. 우리 어르신들 항상 행복하세요.



7월 31일 금요일 요리 수업으로 시원한 우뭇가사리콩국수를 만들어 오후 간식으로 드셨습니다. 건강한 콩국 드시고 건강한 여름 보내세요.