더조은양산재활주간보호센터

제2026- 09호
발 행 인 : 이 충 원
담 당 자 : 전 향 미
발행일자 : 2026.08.31

더조은양산재활주간보호센터 가족 여러분, 안녕하세요.
햇살은 부드러워지고, 바람은 선선해진 9월입니다. 아침저녁으로 느껴지는 가을 기운에 계절의 변화를 실감하게 됩니다. 9월에도 가을을 느낄 수 있는 다양한 프로그램들로 어르신들과 함께 소중한 추억을 만들도록 하겠습니다. 자연이 주는 아름다움만큼 마음도 한층 풍요로워지는 9월이 되기를 바랍니다.

▶ 9월 프로그램 일정 – 구체적인 내용은 프로그램표 참고

월	화	수	목	금	토
활력무 체조	국민체조	치매예방체조	힘뇌체조	레크댄스	뇌신경체조
인지수업	외부맞춤수업 (인지미술)	인지수업 (손마사지&쑥뜸)	외부맞춤수업 (인지블럭)	외부맞춤수업 신체활동 (실버재활체육)	인지수업
기능회복훈련시간 – 3층 재활운동실 이용					
외부맞춤수업 신체활동 (실버노래교실)	신체활동 족욕/파라핀 실버체육	외부맞춤수업 신체활동 (청춘체육)	신체활동 족욕/파라핀 기능회복운동	인지수업 (인지/미술)	신체활동

♡센터 일정에 따라 바뀔수도 있습니다.

★ 9월 1일 화요일 – 개근상 수여
★ 9월11일 금요일 – 생신잔치
★ 9월 18일 금요일 – 요리활동(묵사발)
★ 9월 23일 수요일 – 추석 맞이 봉사 활동
★ 9월 25일 금요일 – 센터 휴무(추석 당일)

▹ 코로나, 독감, 장염과 같은 유행성 질병이 발병되었을 때 집에서 휴식할 수 있도록 합니다.
▹ 토, 공휴일은 석식을 제공하지 않습니다.
▹ 센터 이용 : 월~금(8:00~19:00), 토&공휴일(8:00~17:00)

⚑ 공지사항

1. 코로나19 위기 단계가 '경계'에서 '관심'으로 하향되어 마스크 착용이 의무에서 권고로 전환되었습니다. 그렇지만 센터에서는 최근 확산 되고 있는 코로나19를 예방하고자 월 1회 이상 방역활동을 실시합니다.

2. 센터에 등원 후 병원을 가실 경우 꼭 신분증을 챙겨 오셔야 합니다. 활용 가능 신분증 : 주민등록증, 건강보험증, 외국인등록증, 모바일 신분증, 장애인 등록증, 여권

3. 어르신들의 병원내원, 경조사, 개인사정 등으로 결석 예정일 때는 하루 전까지 연락을 주시면 어르신들의 케어에 많은 도움이 되겠습니다.

1. 어르신 인지/신체 재활부터 정서 지원까지 문의 사항 있으시면 센터로 연락 주시기 바랍니다.
(☎ 055-363-6655)

5. 현대메디컬 의원 MOU체결 : 더조은양산재활주간보호센터와 업무협약을 맺은 현대메디컬의원 이용 시 어르신들은 직원우대를 적용(50% 할인) 해드리고 있으니 많은 이용 바랍니다.

6. 본인부담금은 후불 청구가 되므로 원활한 센터 운영을 위해 매월 11일-20일 사이에는 반드시 입금을 해주시기 바랍니다.

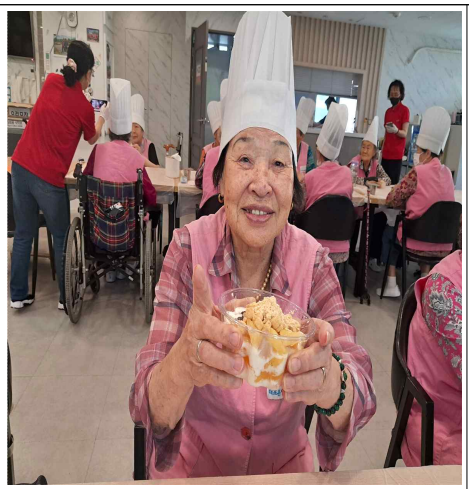
7. 매주 1~2회 ICT중주파를 이용한 간섭파 물리치료 기기를 이용한 혈액 순환 및 근육 통증 완화, US초음파 물리치료 기기를 이용한 통증 완화 및 혈류량 증진, 도수치료, 운동치료를 통한 근력 강화 및 관절 가동 범위 증진과 보행시 안정성 증진을 위한 물리치료 서비스를 제공하고 있습니다.

8. 장기요양인정등급 신청 또는 갱신하고자 하실 때에는 미리 센터로 연락 부탁드리며 결정 서류가 도착하는 즉시 센터로 보내 주시기 바랍니다.

⚑ 안내

- 최근 장기요양 환급급 관련 스미싱 피해가 전국적으로 발생하고 있습니다. 각별히 유의해 주세요.
- 귀중품은 절대 센터에 가지고 오지 마세요. 센터에서는 책임지지 않습니다.
- 센터 내 개인 간식은 반입 불가입니다.
- 공휴일과 토요일은 등하원 차량 시간이 변경 될 수 있습니다. 따로 개별 안내해 드리겠습니다.
- 토요일은 응급 상황이 아니면 병원 동행이 어렵습니다.

♥ 어르신 활동 사진 ♥

<table>
<tr>
<td>
</td>
<td>  </td>
<td>
</td>
</tr>
<tr>
<td>8월 4일 화요일 40도가 넘는 무더위를 식히고자 공포 영화를 어르신들과 함께 보았답니다. 영화표를 직접 구매 해보고 영화를 보며 등골이 오싹한 기분을 느끼시며 더운 하루를 시원하게 보내셨습니다.</td>
<td>8월 14일 금요일 무더위를 이기기 위해 인절미 팥빙수를 만들어 간식으로 먹어 보았답니다. 우리 어르신들 맛있다고 하시며 즐거워 하셨습니다.</td>
<td>8월 28일 금요일 우리 어르신들과 8월 생신 잔치를 했습니다. 우리 어르신들 생신 진심으로 축하드리며 건강 하시길 바랍니다.</td>
</tr>
</table>