| 결재 | 담당 | 검토 | 대표 |
|---|---|---|---|
| | | | |

| 주간식단표 | | | | | 9월 22일 ~ 9월 28일 | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 일자 | | 9월 22일 | 9월 23일 | 9월 24일 | 9월 25일 | 9월 26일 | 9월 27일 | 9월 28일 |
| 요일 | | 화 | 수 | 목 | 금 | 토 | 일 | 월 |
| 조식 | | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 |
| | | 누룽지탕 | 아욱된장국 | 북어미역국 | 김치콩나물국 | 누룽지탕 | 바지락살국 | 표고두부국 |
| | | 온두부찜 | 떡갈비볶음 | 오리훈제볶음 | 해물완자조림 | 양념두부조림 | 네모랑땡조림 | 야채계란찜 |
| | | 청경채나물 | 감자조림 | 연근조림 | 콜리플라워볶음 | 근대나물 | 느타리볶음 | 어묵채볶음 |
| | | 오복지 | 양념고추지 | 무나물 | 고들빼기지 | 오복지 | 유채나물 | 된장깻잎지 |
| | | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 |
| | | 흰죽 | 흰죽 | 흰죽 | 흰죽 | 흰죽 | 흰죽 | 흰죽 |
| 중식 | | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 추석 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 |
| | | 김가루떡국 | 들깨토란국 | 소고기무국 | 유채된장국 | 순두부호박국 | 열무된장국 | 동태찌개 |
| | | 생선까스 | 돼지김치볶음 | 간장갈비찜 | 닭데리야끼조림 | 오리불고기 | 닭갈비 | 온두부찜 |
| | | 실곤약초무침 | 양배추찜/장 | 동태포전/장 | 감자채볶음 | 양념가지무침 | 맛살양파볶음 | 마늘쫑볶음 |
| | | 얼갈이나물 | 가지나물 | 오이도라지무침 | 청경채나물 | 시금치나물 | 다시마채무침 | 콩나물무침 |
| | | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 |
| | | 단호박죽 | 참깨죽 | 녹두죽 | 야채죽 | 들깨죽 | 땅콩죽 | 흑임자죽 |
| 간식 | 조식 | | | | | | | |
| | 중식 | | | | | | | |
| 석식 | | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 | 백미밥/잡곡밥 |
| | | 홍합살배추국 | 김치콩나물국 | 어묵계란국 | 들깨무채국 | 오징어채국 | 황태미역국 | 우거지해장국 |
| | | 오징어야채볶음 | 코다리조림 | 해물강된장 | 돈육불고기 | 메란연근조림 | 제육볶음 | 돈육장조림 |
| | | 브로콜리무침 | 미역줄기볶음 | 모듬버섯볶음 | 고추잎무침 | 꼬시래기두부무침 | 양배추찜 | 검은콩자반 |
| | | 근대나물 | 시금치나물 | 숙주나물 | 호박나물 | 깨순나물 | 무생채 | 호박나물 |
| | | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 | 배추김치 |
| | | 흑임자죽 | 땅콩죽 | 옥수수죽 | 야채죽 | 녹두죽 | 참깨죽 | 야채죽 |
| 원산지 | | 소고기(불고기, 국거리, 다짐)-호주산 / 돼지고기(불고기, 찌개, 장조림, 다짐, 채, 짜장카레,수육)-국내산 / 닭고기(정육-브라질산,가슴살-국내산) | | | | | | |
| | | 오리훈제-중국산 / 오징어(귀채-페루산,몸살-칠레산,쵸핑-원양산,젓갈-중국산) / 절단꽃게-중국산 / 낙지-베트남산 / 주꾸미-베트남산 | | | | | | |
| | | 명태-러시아산 / 고등어-국내산 / 갈치-세네갈산 / 조기-인도산 / 가자미-러시아산 / 삼치-국내산 / 참치-원양산 / 아귀-중국산 / 방어-국내산 / 대구-네덜란드산 | | | | | | |
| | | 핀두부, 순두부, 콩비지-외국산 / 유부-중국산 / 계란-국내산 / 쌀-국내산 / 배추김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 절단김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 백김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 | | | | | | |

위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.