

결재	담당	검토	대표

주간식단표					9월 29일		~	10월 5일	
일자		9월 29일	9월 30일	10월 1일	10월 2일	10월 3일	10월 4일	10월 5일	
요일		화	수	목	금	토	일	월	
조식		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
		누룽지탕	유채된장국	바지락살국	북어미역국	누룽지탕	홍합살국	어묵국	
		너비아니조림	오리불고기	잡채완자조림	양념두부조림	미트볼조림	돈육야채볶음	온두부찜	
		열무나물	미역줄기볶음	가지양파볶음	마늘쫄볶음	근대나물	연근조림	감자채볶음	
		오복지	고들빼기지	무생채	검은콩조림	오복지	유채나물	양념깻잎지	
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
		들깨미역국	홍합살배추국	콩나물국	소고기버섯국	감자어묵국	아욱된장국	만두계란국	
		오징어곤약조림	제육볶음	콩치김치찜	해물찜	고추장불고기	야채계란찜	카레소스	
		오이양파무침	다시마쌈/장	옥수수콘샐러드	부추전/장	해초양파무침	호박새우젓볶음	돈육탕수육	
		시금치나물	청경채나물	호박나물	얼갈이나물	숙주나물	오이무침	무생채	
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
		단호박죽	참깨죽	녹두죽	야채죽	들깨죽	땅콩죽	흑임자죽	
간식	조식								
	중식								
석식		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
		돈육김치찌개	북어계란국	근대된장국	다시마두부국	순두부찌개	김치콩나물국	들깨미역국	
		팽이닭갈비	마파두부	돈육장조림	오리훈제볶음	닭살장조림	새우까스	고등어조림	
		우영채조림	불어묵볶음	느타리들깨찜	감자조림	양념깻잎지	새송이볶음	청포묵김가루무침	
		얼갈이나물	깨순나물	꼬시래기무침	청경채나물	시금치나물	깨순나물	가жина물	
		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
		흑임자죽	땅콩죽	옥수수죽	야채죽	녹두죽	참깨죽	야채죽	
원산지		소고기(불고기, 국거리, 다짐)-호주산 / 돼지고기(불고기, 찌개, 장조림, 다짐, 채, 짜장카레,수육)-국내산 / 닭고기(정육-브라질산,가슴살-국내산)							
		오리훈제-중국산 / 오징어(귀채-페루산,몸살-칠레산,초핑-원양산,젓갈-중국산) / 절단꽃게-중국산 / 낙지-베트남산 / 주꾸미-베트남산							
		명태-러시아산 / 고등어-국내산 / 갈치-세네갈산 / 조기-인도산 / 가자미-러시아산 / 삼치-국내산 / 참치-원양산 / 아귀-중국산 / 방어-국내산 / 대구-네덜란드산							
		핀두부, 순두부, 콩비지-외국산 / 유부-중국산 / 계란-국내산 / 쌀-국내산 / 배추김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 절단김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 백김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산							
위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.									