



<웃음치료>

<노래교실>

<건강체조>

<미술활동>

※ 10월 가정통신문

안녕하세요.

맑고 높은 하늘과 선선한 바람이 반가운 10월입니다.
풍성한 가을을 맞아 어르신들의 건강과 행복을 위해
늘 따뜻한 관심과 사랑을 보내주시는 보호자님께
감사드립니다.

저희 센터에서는 어르신들께서 가을의 정취를 느끼며
즐겁고 활기찬 시간을 보내실 수 있도록 다양한
프로그램과 활동을 준비하고 있습니다.

또한 환절기의 큰 일교차에 대비하여 어르신들의 건강
상태를 세심하게 살피고 쾌적하고 안전한 환경을
유지하도록 노력하겠습니다.

가정에서도 어르신의 건강 상태에 변화가 있거나
전달하실 사항이 있으실 경우 언제든지 센터로
연락해 주시기 바랍니다.

풍요로운 가을처럼 보호자님의 가정에도
건강과 행복이 가득하시길 바라며
따뜻하고 편안한 10월 보내시길 바랍니다.

※ 안내문

- 장기요양 급여 비용 명세서
- 장기요양 급여 제공 기록지
- 이동 서비스 수칙
- 식단표
- 프로그램 계획표

※ 이달 계획

- 소방 점검
→ 정기적인 소방 점검
- 전기 점검
→ 정기적인 전기 점검
- 소방·재난안전교육
→ 화재 발생 시 대피요령 알아보기
→ 소화기 사용법 및 화재 예방수칙 알아보기
- 생활안전교육
→ 가을철 낙상 예방교육
→ 외출 및 이동 시 안전수칙 알아보기
- 환절기 건강관리
→ 일교차에 따른 건강 상태 확인
→ 감기 및 호흡기 질환 예방을 위한 생활관리

📢 10월 공지사항

- 10월에는 일교차가 커지는 시기이므로 어르신들의 건강 상태에 맞는 옷차림을 준비해 주시기 바랍니다.
- 환절기 감기 및 호흡기 질환 예방을 위해 외출 후 손 씻기와 개인위생 관리에 관심을 부탁드립니다.
- 어르신의 건강 상태나 복용 약에 변경사항이 있을 경우 센터로 미리 알려주시기 바랍니다.
- 어르신의 개인 소지품이나 의류에 이름을 기재해 주시면 분실 및 혼동 예방에 도움이 되오니 협조 부탁드립니다.

◆ 주야간보호/방문요양/방문목욕

☎상담전화: 055-964-0256, 010-8747-0256

◆주소: 경상남도 함양군 월명길 88



2026년 10월 보은종합노인복지센터

