

					결재	담당	검토	대표
주간식단표					10월 6일	10월 12일		
일자	10월 6일		10월 7일	10월 8일	10월 9일	10월 10일	10월 11일	10월 12일
요일	화		수	목	금	토	일	월
조식	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	누룽지탕		아욱된장국	대파계란국	북어미역국	누룽지탕	바지락살국	얼갈이된장국
	오리야채볶음		함박스테이크	온두부찜	동그랑땡조림	야채계란찜	너비아니조림	양념두부조림
	시금치나물		맛살양파볶음	해초양파무침	호박새우젓볶음	가지양파볶음	어묵채볶음	콜리플라워볶음
	오복지		양념깻잎지	청경채나물	간장고추지	오복지	열무나물	검은콩자반
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	흰죽		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	돼지김치찌개		바지락미역국	유채된장국	닭개장	토란두부국	청경채된장국	가쓰오장국
	두부구이+양념장		돈육간장볶음	동태무조림	훈제오리버섯냉채	고추장불고기	닭정육조림	오징어초무침
	느타리호박볶음		양배추찜+쌈장	도토리묵묵은지무침	불어묵볶음	미역줄기볶음	맛살양파볶음	해물완자전
	콩나물무침		고시래기무침	숙주나물	양배추당근들깨무침	콩나물무침	시금치나물	무들깨나물
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	단호박죽		참깨죽	흑임자죽	야채죽	들깨죽	땅콩죽	녹두죽
간식	조식							
	중식							
석식	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	팽이계란국		콩나물무국	돈육배추국	해물순두부국	냉이된장국	들깨미역국	김치콩나물국
	생선까스		닭살장조림	바지락강된장	돈곤약장조림	고시래기두부무침	미니돈까스+케찹	코다리강정
	실곤약야채무침		버섯파프리카볶음	마늘쫄볶음	브로콜리볶음	우영견과류조림	느타리버섯볶음	감자채피망볶음
	어묵채볶음		수제양파지	무생채	얼갈이생채	새송이볶음	근대나물	다시마채무침
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	흑임자죽		땅콩죽	옥수수죽	야채죽	녹두죽	참깨죽	야채죽
원산지	소고기(불고기, 국거리, 다짐)-호주산 / 돼지고기(불고기, 찌개, 장조림, 다짐, 채, 짜장카레,수육)-국내산 / 닭고기(정육-브라질산,가슴살-국내산)							
	오리훈제-중국산 / 오징어(귀채-페루산,몸살-칠레산,초핑-원양산,젓갈-중국산) / 절단꽃게-중국산 / 낙지-베트남산 / 주꾸미-베트남산							
	명태-러시아산 / 고등어-국내산 / 갈치-세네갈산 / 조기-인도산 / 가자미-러시아산 / 삼치-국내산 / 참치-원양산 / 아귀-중국산 / 방어-국내산 / 대구-네덜란드산							
	핀두부, 순두부, 콩비지-외국산 / 유부-중국산 / 계란-국내산 / 쌀-국내산 / 배추김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 절단김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 백김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산							
위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.								