

					결재	담당	검토	대표
주간식단표					10월 13일	~	10월 19일	
일자	10월 13일		10월 14일	10월 15일	10월 16일	10월 17일	10월 18일	10월 19일
요일	화		수	목	금	토	일	월
조식	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	누룽지탕		청경채된장국	바지락살국	김치콩나물국	누룽지탕	다시마두부국	들깨미역국
	미트볼조림		계란장조림	떡갈비조림	온두부찜	네모랑땡조림	오징어볶음	해물완자조림
	열무나물		고사리볶음	우영채볶음	호박양파볶음	브로콜리볶음	마늘쫀무침	가지나물
	오복지		양념깻잎지	시금치나물	고들빼기지	오복지	근대나물	양념고추지
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	흰죽		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	아욱된장국		오징어무국	김가루떡국	홍합살미역국	순두부찌개	김치어묵국	시금치장국
	닭데리야끼조림		제육볶음	고등어구이+양념장	소고기야채볶음	삼색달걀찜	치킨까스	돈육카레
	어묵콩나물찜		다시마쌈+액젓장	버섯곤약조림	한식잡채	돈민찌가지볶음	실곤약야채무침	알송이탕수+소스
	수제양파지		숙주나물	고추잎지	콩나물무침	얼갈이생채	열무나물	숙주나물
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	단호박죽		참깨죽	흑임자죽	야채죽	들깨죽	땅콩죽	녹두죽
간식	조식							
	중식							
석식	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	들깨미역국		어묵탕	표고두부국	유채된장국	북어계란국	버섯된장국	콩나물국
	훈제오리볶음		돈육마파두부	닭단호박조림	매콤오징어볶음	돈육불고기	두부구이+양념장	가자미조림
	양배추키위샐러드		모듬콩자반	콜리플라워볶음	해초샐러드	매콤감자조림	미역줄기볶음	고구마순들깨볶음
	송이굴소스조림		꼬시래기무침	무생채	양배추당근들깨무침	어묵간장볶음	청경채나물	청포묵김무침
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	흑임자죽		땅콩죽	옥수수죽	야채죽	녹두죽	참깨죽	야채죽
원산지	소고기(불고기, 국거리, 다짐)-호주산 / 돼지고기(불고기, 찌개, 장조림, 다짐, 채, 짜장카레,수육)-국내산 / 닭고기(정육-브라질산,가슴살-국내산)							
	오리훈제-중국산 / 오징어(귀채-페루산,몸살-칠레산,쪼핑-원양산,젓갈-중국산) / 절단꽃게-중국산 / 낙지-베트남산 / 주꾸미-베트남산							
	명태-러시아산 / 고등어-국내산 / 갈치-세네갈산 / 조기-인도산 / 가자미-러시아산 / 삼치-국내산 / 참치-원양산 / 아귀-중국산 / 방어-국내산 / 대구-네덜란드산							
	핀두부, 순두부, 콩비지-외국산 / 유부-중국산 / 계란-국내산 / 쌀-국내산 / 배추김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 절단김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 백김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산							
위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.								