

					결재	담당	검토	대표
주간식단표					10월 20일	~	10월 26일	
일자	10월 20일		10월 21일	10월 22일	10월 23일	10월 24일	10월 25일	10월 26일
요일	화		수	목	금	토	일	월
조식	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	누룽지탕		유채된장국	북어무국	어묵탕	누룽지탕	김치콩나물국	들깨무채국
	양념두부조림		너비아니조림	계란스크램블	함박스테이크	오리훈제볶음	미트볼조림	온두부찜
	근대나물		콜리플라워볶음	마늘쫄볶음	호박새우젓볶음	고구마순조림	양념가지무침	연근조림
	오복지		고추잎지	열무나물	검은콩조림	오복지	청경채나물	양념깻잎지
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	흰죽		흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽	흰죽
중식	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	온도토리묵국		들깨미역국	홍합살배추국	전주식콩나물국	들깨토란국	얼갈이된장국	사골만두국
	팽이닭갈비		돼지김치볶음	아귀찜	두부구이+양념장	오징어무조림	양념두부조림	고추장불고기
	강낭콩조림		양배추찜+쌈장	올방개묵김무침	우영견과류볶음	야채순대볶음	볼어묵양파볶음	햄감자조림
	무우들깨볶음		콩나물무침	새송이볶음	양념고추지	브로콜리초무침	근대나물	숙주당근무침
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	단호박죽		참깨죽	흑임자죽	야채죽	들깨죽	땅콩죽	녹두죽
간식	조식							
	중식							
석식	백미밥/잡곡밥		백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥	백미밥/잡곡밥
	가쓰오장국		팽이계란국	버섯두부국	냉이된장국	해물순두부찌개	북어미역국	열무된장국
	메란감자조림		된장짜글이	닭야채볶음	돈육불고기	삼색달걀찜	간장닭조림	동태조림
	콩나물맛살냉채		충무식어묵무침	물만두찜+간장	미역줄기볶음	버섯곤약조림	다시마채젓장무침	팽이맛살전
	배추된장나물		다시마채볶음	얼갈이생채	무생채	꼬시래기양파무침	시금치나물	고사리들깨볶음
	배추김치		배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
	흑임자죽		땅콩죽	옥수수죽	야채죽	녹두죽	참깨죽	야채죽
원산지	소고기(불고기, 국거리, 다짐)-호주산 / 돼지고기(불고기, 찌개, 장조림, 다짐, 채, 짜장카레,수육)-국내산 / 닭고기(정육-브라질산,가슴살-국내산)							
	오리훈제-중국산 / 오징어(귀채-페루산,몸살-칠레산,쪼핑-원양산,젓갈-중국산) / 절단꽃게-중국산 / 낙지-베트남산 / 주꾸미-베트남산							
	명태-러시아산 / 고등어-국내산 / 갈치-세네갈산 / 조기-인도산 / 가자미-러시아산 / 삼치-국내산 / 참치-원양산 / 아귀-중국산 / 방어-국내산 / 대구-네덜란드산							
	핀두부, 순두부, 콩비지-외국산 / 유부-중국산 / 계란-국내산 / 쌀-국내산 / 배추김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 절단김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산 / 백김치(중국산)-배추:중국산,고춧가루:중국산							
위 식단은 식자재 수급에 따라 일부 변경될 수 있습니다.								