1월 소식지

♥ 2025년 을사년 새해 복 많이 받으세요. ♥

♡ 다사다난했던 2024년도 저물고 을사년 청사의 해가 시작되었습니다.

♡ 좋은 기운 많이 받으셔서 밝아오는 을사년 새해에는 뜻하시는 모든 일들이 모두 이루어지시고, 따뜻한 가족의 사랑 듬뿍 느낄 수 있는 가정 되시길 바랍니다.

♥ 1월에는 5, 12, 28, 29, 30 일은 쉽니다.

〔웃음치료 자원봉사:12.7〕

신나는 음악과 율동 그리고 치매 예방 체조는 우리 어르신들의 건전하고 밝은 생활을 찾아 긍정적인 생활로 인한 삶의 질을 향상 시키는데 많은 도움이 되었습니다. 감사합니다.

[크리스마스트리점등식: 12,9]

여러 어르신들과 함께 24년 성탄절을 맞이하여 다함께 트리를 만들어 점등했습니다. 모든 어르신이 참여하여 더 의미가 있고 2025년 새해에는 더욱 건강하시고 가정에 행복이 가득한 한해가 되길 빌어봅니다.

메리 크리스마스~~ ♡

[한의원침봉사 : 12,14]

따뜻하고 건강한 겨울 날 수 있게 바쁜 일정 속에서도 저희 센터를 방문하시어 어르신들의 건강과 생활에 많은 도움을 주었습니다. 한 달에 한번 이지만 우리 어르신들에게는 건강 주치의로서의 믿음과 사랑이 넘쳐 흐릅니다. 원장님 감사합니다.

[이·미용봉사원장님 : 12.18]

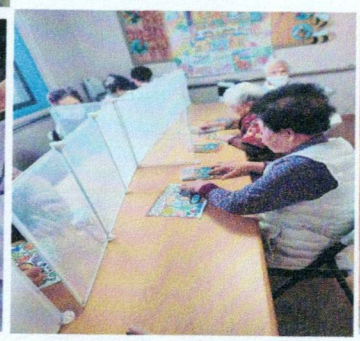
혹한의 추위 속에서도 바쁜일정을 내어 우리 어르신들의 멋진 모습을 연출해주시기 위해 한걸음에 달려오신 미용실 원장님께 깊이 감사의 말씀을 드립니다. 올 한해도 수고 많이 하셨습니다.♡♡♡

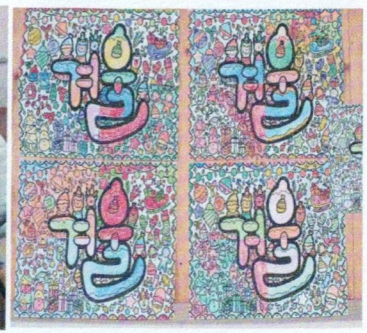
[동화 구연 12/23,30]

우리 어르신들의 어린 시절과 옛날을 회상 할 수 있게 재미있는 이야기를 들려주시고 좋은 말씀으로 오후 한때를 의미 있고 즐거움으로 하루를 마무리하셨습니다. 선생님의 말씀에 귀 기울여서 듣는 어르신들 모습이 어린 소년, 소녀 같으십니다. 사랑합니다.

[12월 인지 프로그램]

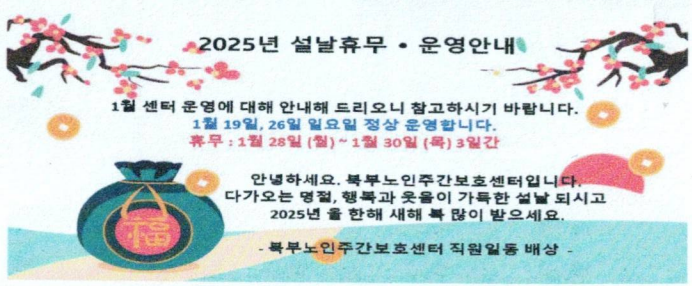
어르신들에게 음악활동, 회상활동, 미술활동 등을 적용 하면서 흥미와 재미를 느낄 수 있고 지남력 향상에 많은 도움이 되도록 하였습니다. 스스로 할 수 있다는 자신감과 성취감에 작은 행복을 느낄 수 하루하루 보내셨습니다.





[12월 신체 프로그램]

각종 질병 예방과 신체노화를 막아주고 스트레스해소와 우울증, 불안증세를 감소시키며 독립성을 유지시켜 줍니다. 어르신들께서는 단체 활동을 통해 배려심과 협동심을 발휘 해 즐겁고 활력 넘치는 시간을 보내셨습니다.



1월달 주요행사

- 손맛사지 : 1. 04(토) / 웃음치료 : 1.11(토) /
  구연동화: 1.13 /20 (월) / 미용봉사 : 1.18(토)

북부노인주간보호센터