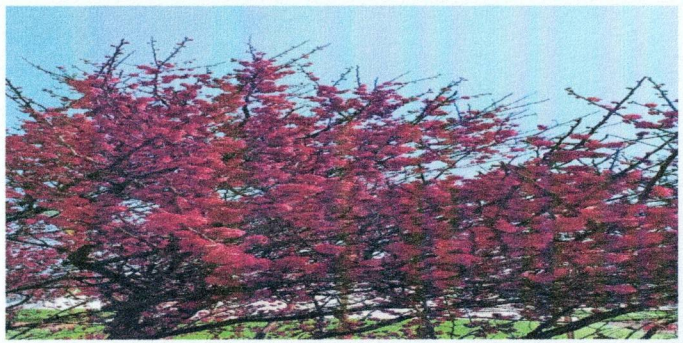
4월 소식지

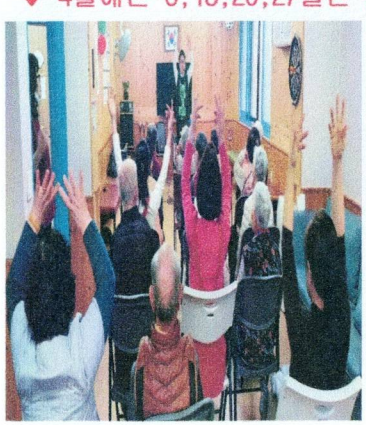
♥ 완연한 봄의 싱그러운 4월입니다. ♥



♡ 봄의 향기가 가득 청보리가 익어가는 4월과 함께 봄의 기운이 완연해지는 계절입니다. 낮의 길이도 길어지고 들녘 여기저기서도 봄 꽃들의 향연이 펼쳐지고 있는 상큼한 봄이 왔습니다. 오랜만에 가족들과 함께 손을 맞잡고 산과 들로 나가 따뜻한 정을 나누며 자연이 주는 아름다움에 흠뻑 젖어 가족의 소중함을 느끼는 즐겁고 행복한 시간이 되시길 바랍니다.

♡미세먼지와 황사먼지가 심해 어르신들의 건강도 염려됩니다. 센터에서도 우리 어르신들의 안전과 건강 유지를 위해 최선을 다하고 있습니다. 가족 여러분들께서도 우리 어르신들 건강관리에 좀더 세심한 관심을 부탁드립니다.

♥ 4월에는 6,13,20,27일은 쉽니다.

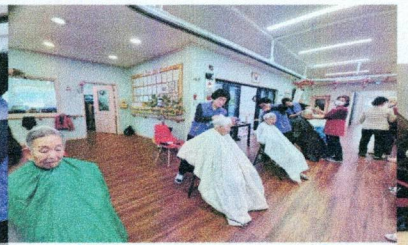


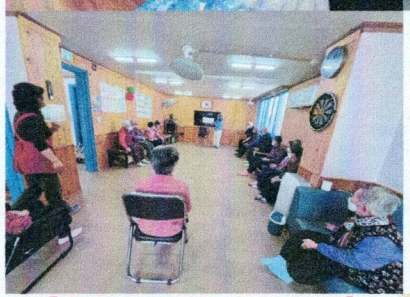
〔웃음치료 자원봉사:3.1〕

어르신들이 좋아하시는 트롯과 율동 그리고 치매 예방 체조는 어르신들의 건강과 생활에 활력을 불어 넣기에 충분하고 센터 생활을 더욱더 긍정적인 생활로의 전환으로 삶의 질을 향상 시키는데 많은 도움이 되었습니다. 교수님! 감사합니다.

[이·미용봉사원장님: 3.11]

매월 1회 실시되는 이,미용시간에 지역 자원봉사님을 활용하여 어르신들의 머리를 손질하는 시간을 가졌습니다. 희망하는 머리를 사전에 상담을 통해 확인하여 어르신들의 만족도를 최대한 높이고 시간을 최소화해서 능률적인 자원봉사 시간을 가졌습니다.





[동화 구연 3,11/3,25]

월 2회 실시되는 동화구연시간을 통해 어린시절과 옛날을 회상 할 수 있게 재미있는 이야기를 들려주시고 좋은 말씀으로 오후 한때를 즐거움으로 보내셨습니다.

선생님의 말씀에 귀 기울여서 듣는 어르신들 모습이 마냥 어린 소년, 소녀 같으십니다.

[손맛자지 봉사 : 3,19]

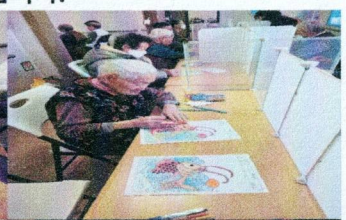
바쁜 와중에도 어르신들의 건강을 위해 한 걸음의 오신 원장님의 손맛사지의 필요성!!! 인체의 축소판이라 불리는 손에는 신체 각 부위, 장기와 긴밀하게 연결되어 간단한 마사지만으로도 어르신들의 건강을 관리할 수 있습니다. 항상 어르신들의 건강을 위해 봉사하시는 원장님께 감사드립니다.

[1/4분기 생신잔치 3.25 : 노옥임,이복임(1.10) 임말임(1.21) 성행자(1.30)유분순(3.01)]

노옥임, 이복임, 임말임, 성행자, 유분순어르신은 구순 생신잔치를 보호자님의 관심과 사랑 덕분에 센터에서 알차게 준비하여 실시하였습니다. 이번 일을 통해 부모님에 대한 사랑과 효의 중요성을 실천하는 계기가 되었습니다.

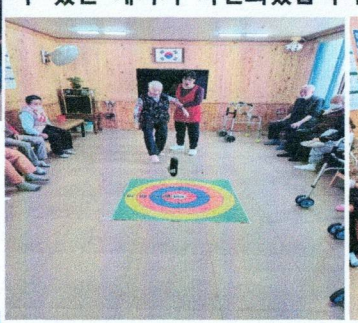
[3월 인지 프로그램]

인지프로그램은 우리 어르신들에게 자신감과 성취감을 느껴 행복한 하루하루가 될 수 있도록 치매예방과 인지능력 향상을 위해 각종 프로그램을 계획하고 어르신들이 가지고 있는 잔존기능을 최대한 활용할 수 있는 음악, 미술, 회상활동 등을 적용하므로써 흥미와 재미를 느끼고 지남력 향상에도 많은 도움이 되도록 하였습니다.



[3월 신체 프로그램]

신체프로그램 활동은 각종 질병예방과 신체노화를 지연시키고 스트레스해소와 우울증, 불안증세를 감소시키며 어르신 스스로 할 수 있는 자신감을 갖게 하고 생동감 있는 생활로 전환하여 자칫 무료해 질 수 있는 생활을 보다 활기차게 할 수 있는 계기가 마련되었습니다.



4월 달 주요행사

- 웃음치료 : 4.05 (토) / 미용봉사 : 4.11 (금)
- 구연동화 : 4.14/4.21 (월) / 손맛사지 : 4.16(수)

북부노인주간보호센터