



2026년 03월 가정통신문

안녕하세요,
따스한 햇살과 함께 봄기운이 서서히 느껴지는 3월입니다.

긴 겨울을 지나 새로운 계절을 맞이하며 어르신들의 건강과 웃음이 더욱 활짝 피어나기를 바랍니다. 우리 센터에서는 어르신들께서 안전하고 즐겁게 지내실 수 있도록 정성껏 돌보고 있으며, 3월에도 다양한 프로그램과 따뜻한 마음으로 함께하겠습니다.

일교차가 큰 시기이니 건강 관리에 유의하시고, 가정에도 늘 평안과 행복이 가득하시길 바랍니다.

감사합니다.

- * 3월 이용가능 일수는 28일입니다.
 - * 3월 1,15일은 시설운영을 합니다.
 - * 매달 두번째 토요일 "장남서 교수의 신바람 힐링교실"이 있습니다.
 - * 매달 세번째 토요일 "우정색소폰 공연"이 있습니다.
 - * 상기일정은 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.
 - * 2026년 2월 장기요양급여 제공기록지, 급여비용명세서, 어르신 개인현황표, 3월 가정통신문, 이동서비스 일정, 식단표, 프로그램 일정표를 보내드립니다.
- 



<창작활동 - 포도알 꾸미기>
색종이를 활용해 포도알 꾸미기를 해보심. 다양한 색상으로 꾸며보심으로써 색감 표현력과 소근육 조절 능력을 키우심.



<실버음악>
악기 '기로'를 사용하여 스틱으로 위아래로 굽어보시며 리듬감과 청각 자극과 인지 기능을 강화하심.



<웃음치료>
강사님의 긍정적인 말씀과 유쾌한 율동을 함께 하며 즐거운 웃음치료시간을 가지심.



<신체기능-농구놀이>
신체기능 프로그램으로 농구놀이를 하시며 손의 근력과 집중력을 향상시키는 시간을 가지심.

