

2026년 04월 가정통신문

안녕하세요, 한솔입니다 :)

따뜻한 봄기운과 함께 꽃들이 피어나는 4월이 찾아왔습니다.

따스한 햇살 속에서 어르신들께서도 다양한 프로그램에 참여하시며 즐겁고 활기찬 시간을 보내고 계십니다. 4월에도 어르신들의 건강과 웃음을 위해 정성을 다해 돌보겠습니다.

가정에도 봄꽃처럼 따뜻하고 행복한 일들만 가득하시길 바랍니다. 감사합니다.

* 4월 이용가능 일수는 28일입니다.

* 4월 5,19일은 시설운영을 합니다.

* 매달 두번째 토요일 "장남서 교수의 신바람 힐링교실"이 있습니다.

* 매달 세번째 토요일 "우정색소폰 공연"이 있습니다.

* 상기일정은 기관의 사정에 따라 변경될 수 있습니다.

* 2026년 3월 장기요양급여 제공기록지, 급여비용명세서, 어르신 개인현황표, 4월 가정통신문, 이동서비스 일정, 식단표, 프로그램 일정표를 보내드립니다.



<사회적응훈련 : 우체국 방문하여 편지 부치기>

직접 우체국에 방문하여 편지를 부쳐봄으로써 일상생활 적응 능력과 사회적 참여 경험을 높이는 시간을 가지심. 또한 지역사회 시설 이용 방법을 익히는 데 도움을 받으심.



<창작활동 : 입체꽃 만들어보기>
꽃 모양대로 직접 접어보고 붙이며 소근육 사용 능력과 손의 힘을 키우심. 또한 집중력과 창의적 표현 능력 향상에 도움을 받으심.



<세라밴드>

세라밴드를 활용해 온몸을 스트레칭하며 근력 강화와 신체 유연성 향상에 도움을 받으심. 또한 혈액순환 촉진에 도움을 받으심.



<신나는 노래교실>

노래방 기계를 이용하여 평소 즐겨 부르는 노래를 직접 불러봄으로써 정서적 안정과 스트레스 해소에 도움을 받으심.