

2026년 5월

프로그램 계획표

결재	담당	시설장

요일	일	월	화	수	목	금	토
날짜	31					1	2
1주	오전					기초건강체크	기초건강체크
						신체기능훈련	신체기능훈련
						기본동작훈련	기본동작훈련
						볼링놀이(신)	물통당기기(신)
						색칠하기(인)	달력만들기(인)
						실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기
	3	4	5	6	7	8	9
2주	오전	기초건강체크	기초건강체크	기초건강체크 ☞목욕	기초건강체크	기초건강체크 ☞목욕	기초건강체크
		신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련
		기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련
		고리던지기(신)	실버레크레이션(맞)		웃음치료(맞)	한글학습활동(인)	실버음악(맞)
		색칠하기(인)	미로찾기(인)	수학 학습활동(인)	추억색칠하기(인)	실버미술(맞)	창작활동(인)
	오후	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기
	10	11	12	13	14	15	16
3주	오전	기초건강체크	기초건강체크 ☞목욕	기초건강체크	기초건강체크 ☞목욕	기초건강체크	기초건강체크
		신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련
		기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련
		실버레크레이션(맞)	찾아가는 이야기 책방(지)	웃음치료(맞)	한글학습활동(인)	실버음악(맞)	색소폰공연(자)
		점선따라그리기(인)	수학 학습활동(인)	종합분류활동(인)	실버미술(맞)	창작활동(인)	색칠하기(인)
	오후	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기
	17	18	19	20	21	22	23
4주	오전	기초건강체크	기초건강체크 ☞목욕	기초건강체크	기초건강체크 ☞목욕	기초건강체크	기초건강체크
		신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련
		기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련
		오자미다트(신)	실버레크레이션(맞)	찾아가는 이야기 책방(지)	웃음치료(맞)	한글학습활동(인)	실버음악(맞)
		색칠하기(인)	철교놀이(인)	수학 학습활동(인)	숨은그림찾기(인)	실버미술(맞)	창작활동(인)
	오후	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기
	24	25	26	27	28	29	30
5주	오전	기초건강체크	기초건강체크 ☞목욕	기초건강체크	기초건강체크 ☞목욕	기초건강체크	기초건강체크
		신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련	신체기능훈련
		기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련	기본동작훈련
		실버레크레이션(맞)	찾아가는 이야기 책방(지)	웃음치료(맞)	한글학습활동(인)	실버음악(맞)	농구놀이(신)
		반쪽그림그리기(인)	수학 학습활동(인)	빙고게임(인)	실버미술(맞)	창작활동(인)	신나는 노래교실(인)
	오후	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기	실내걷기/공원산책 자전거타기

★ 월간 프로그램계획표는 기관사정에 의해 변경될 수 있습니다.

※ 기초건강체크는 일1회 실시하고 있습니다.

※ 기능회복훈련 : 기본동작훈련, 신체기능훈련, 일상생활활동작훈련

※ ☞목욕은 두 그룹으로 나누어 화/목 요일에 실시합니다.

※(신) : 신체기능 프로그램 (인) : 인지형 프로그램(인지활동형+인지기능)

(맞) : 맞춤 프로그램 (지)/(자) : 지역사회연계/자원봉사활동

(가) : 가족참여 프로그램 (사) : 사회적인 프로그램